

CATALOGUE DE FORMATION

Format réduit





Catalogue réduit PROFORMÉA

TITRE RNCP

| | |
|---|---|
|  BACHELOR – Concepteur Designer UI | 3 |
|  BACHELOR – Concepteur Développeur d'applications | 4 |
|  TITRE PRO – Développeur web et web mobile | 5 |
|  TITRE PRO – Infographiste metteur en page | 6 |
|  TITRE PRO - Assistant immobilier | 6 |

FORMATIONS PAR THÉMATIQUES

| | |
|--|---------|
| MS 365 : Excel , Outlook , Powerpoint , Word | 7 |
| PAO / CAO : Illustrator , Indesign , Photoshop , Autocad , Autodesk , Solidwork | 8 |
| BUREAUTIQUE / MATHS : Bases informatique , WINDOWS 10 , Savoir de base en maths | 9 |
| CODE WEB : Administration Réseau , Réseau Sécurité , Cybersécurité , GNU LINUX , Woocommerce , Wordpress , PROGRAMMATION | 10 - 11 |
| LES LANGUES : Anglais , Espagnol , Allemand , Français FLE / LSF / Des Affaires | 12 - 14 |
| ENTREPRISE : Covid 19 , Création d'entreprise , Dactylo , Docs uniques et obligatoires , Gestes et postures au travail | 15 |
| IMMOBILIER / BÂTIMENT : Déontologie et non – discrimination , Négociateur , Prospection , Transactions , Décoration d'intérieur , A.I.P.R , P.C.M.I , P.R.E | 16 - 17 |
| GESTION ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE | 18 |
| SECRÉTARIAT SANTÉ : Assistant(e) secrétaire , Préparation aux métiers de la santé | 19 |
| LEVAGE / MANUTENTION ET MACHINES : Conduite en sécurité des Engins de chantier , des P.E.M.P , des Ponts roulants | 20 |
| MANAGEMENT MARKETING VENTE : Force de vente , Gestion de projets , Management d'équipe , Prise de parole , Réseaux sociaux | 21 |
| PRÉVENTIONS DES RISQUES : Biologiques , Chimiques , Incendie , Environnement et économies d'énergie , Éviter les risques professionnels , Gestes de premiers secours , STT , Troubles musculo – squelettiques | 22 |
| REMISE À NIVEAU : Aptipost + CLÉO , CléA , CléA numérique , Entraînement cognitif , Technique de recherche d'emploi | 23 |

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



TITRES RNCP NIVEAU 6 BAC + 3



BACHELOR CONCEPTEUR DESIGNER UI

| NIVEAU OU SPÉCIALITÉ | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|----------------------------|-------|--------|------------|--|
| BC01 | 73 h | 1267 € | OUI | Concevoir les éléments graphiques d'une interface et de supports de communication . |
| BC02 | 50 h | 1267 € | OUI | Contribuer à la gestion et au suivi d'un projet de communication numérique . |
| BC03 | 136 h | 1267 € | OUI | Réaliser, améliorer et animer des sites web . |
| TITRE INTÉGRAL | 259 h | 3800 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 |
| SPÉCIALITÉ CYBERSÉCURITÉ | 269 h | 3800 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 + Vous sensibiliser et vous initier à la cybersécurité, apprenez et assimilez des notions de base de la SSI . |
| SPÉCIALITÉ FINAL CUT PRO X | 269 h | 3800 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre et maîtriser les fonctionnalités du logiciel Final Cut PRO X |
| SPÉCIALITÉ PREMIÈRE PRO | 269 h | 3800 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre et maîtriser les fonctionnalités du logiciel PREMIÈRE PRO afin de réaliser des clips vidéos de qualité professionnelle. |

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



TITRES RNCP NIVEAU 6 BAC + 3



BACHELOR CONCEPTEUR DÉVELOPPEUR D'APPLICATIONS

| NIVEAU OU SPÉCIALITÉ | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|---|-------|--------|------------|---|
| BC01 | 157 h | 1267 € | OUI | Concevoir et développer des composants d'interface utilisateur en intégrant les recommandations de sécurité . |
| BC02 | 43 h | 1267 € | OUI | Concevoir et développer la persistance des données en intégrant les recommandations de sécurité . |
| BC03 | 58 h | 1267 € | OUI | Concevoir et développer une application multicouche répartie en intégrant les recommandations de sécurité . |
| TITRE INTÉGRAL | 258 h | 3800 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 |
| TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ CYBERSÉCURITÉ | 258 h | 3800 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 + Sensibiliser et initier à la cybersécurité, apprenez et assimilez des notions de base de la SSI . |
| TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ GIT-GITHUB | 258 h | 3800 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre le fonctionnement d'un système de gestion de version , créer et gérer des dépôts Git , et travailler sur des dépôts hébergés . |
| TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ ORACLE PL SQL | 258 h | 3800 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 + Aborder le langage procédural PL/SQL développé par Oracle. |

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



TITRES RNCP NIVEAU 5 BAC + 2



TITRE PRO DÉVELOPPEUR WEB ET WEB MOBILE

| NIVEAU OU SPÉCIALITÉ | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|---|-------|--------|------------|---|
| BC01 | 135 h | 1600 € | OUI | Développer la partie front-end d'une application web/web. |
| BC02 | 65 h | 1600 € | OUI | Développer la partie back-end d'une application web/web. |
| TITRE INTÉGRAL | 200 h | 3200 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 |
| TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ CYBERSÉCURITÉ | 258 h | 3200 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 + Sensibiliser et initier à la cybersécurité, apprenez et assimilez des notions de base de la SSI . |
| TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ GIT-GITHUB | 269 h | 3200 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre le fonctionnement d'un système de gestion de version , créer et gérer des dépôts Git , et travailler sur des dépôts hébergés . |
| TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ PYTHON | 269 h | 3200 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre le langage de programmation Python et utiliser les différentes fonctionnalités pour vos projets web. |
| TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ ORACLE PL SQL | 269 h | 3200 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre les notions liées à un système de gestion de base de données, syntaxe des instructions SQL et manipulation de données. |

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



TITRES RNCP NIVEAU 5 BAC + 2



TITRE PRO ASSISTANT IMMOBILIER

| NIVEAU | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|----------------|-------|--------|------------|---|
| BC01 | 55 h | 1067 € | OUI | Assurer les opérations administratives liées aux transactions immobilières de vente ou de location. |
| BC02 | 159 h | 1067€ | OUI | |
| BC03 | 36 h | 1067 € | OUI | Participer aux opérations courantes de gestion d'une copropriété. |
| TITRE INTÉGRAL | 250 h | 3200€ | OUI | BC01 / BC02 / BC03 |



TITRES RNCP NIVEAU BAC



TITRE PRO INFOGRAPHISTE METTEUR EN PAGE

| NIVEAU | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|----------------|-------|--------|------------|---|
| BC01 | 75 h | 933 € | OUI | Élaborer une proposition graphique . |
| BC02 | 54 h | 933 € | OUI | Réaliser des supports de communication . |
| BC03 | 60 h | 933 € | OUI | Contribuer à la stratégie de communication . |
| TITRE INTÉGRAL | 198 h | 2800 € | OUI | BC01 / BC02 / BC03 |

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA

MS 365 Bureautique

EXCEL

| | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION |
|-------------|-------|--------|------------|
| PAR NIVEAU | 10 h | 450 € | OUI |
| EN INTÉGRAL | 30 h | 1150 € | OUI |
| EXCEL VIDÉO | 5 h | 275 € | NON |

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maîtriser l'intégralité des fonctionnalités d'Excel : saisir des données, créer des graphiques, des tableaux croisés dynamiques et des macros.

OUTLOOK

| | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION |
|---------------|-------|-------|------------|
| EN INTÉGRAL | 15 h | 625 € | OUI |
| OUTLOOK VIDÉO | 4 h | 240 € | NON |

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maîtriser l'intégralité des fonctionnalités d'Outlook : messages, contacts et carnet d'adresses, calendrier et rendez-vous, tâches...

POWERPOINT

| | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION |
|------------------|-------|--------|------------|
| PAR NIVEAU | 13 h | 555 € | OUI |
| EN INTÉGRAL | 26 h | 1010 € | OUI |
| POWERPOINT VIDÉO | 5 h | 275 € | NON |

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maîtriser les fonctionnalités du logiciel PowerPoint, de la prise en main du logiciel à la mise en forme des diapositives, en passant par les transitions et les animations.

WORD

| | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION |
|-------------|-------|--------|------------|
| PAR NIVEAU | 10 h | 450 € | OUI |
| EN INTÉGRAL | 30 h | 1150 € | OUI |
| WORD VIDÉO | 5 h | 275 € | NON |

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre l'intégralité des fonctionnalités du logiciel de traitement de texte WORD : standardiser la présentation de votre texte grâce aux styles et aux thèmes, créer des docs, des tableaux, créer et diffuser un publipostage.

Catalogue réduit PROFORMÉA



PAO / CAO

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|---|------------------------|-------|--------|------------|---|
|  | ILLUSTRATOR | 20 h | 800 € | OUI | Apprendre à concevoir et créer des images vectorielles de qualité, des illustrations percutantes et enrichir visuellement des créations graphiques . |
|  | INDESIGN | 14 h | 590 € | OUI | Concevoir des visuels pour le print et le web, des maquettes , gérer la mise en page , manipuler les objets, textes et images sur le logiciel et les exporter . |
|  | PHOTOSHOP | 20 h | 800 € | OUI | Exécuter les fonctions de bases et de retoucher des images , créer des visuels originaux pour le web et des fichiers optimisés pour les professionnels de l'impression ou de la gravure. |
|  | AUTOCAD 2022 | 26 h | 1010 € | OUI | Maîtriser le logiciel de la prise en main à la gestion de plans . |
|  | AUTOCAD 2022 VIDÉO | 26 h | 1010 € | NON | Cf. Autocad 2022 |
|  | AUTODESK REVIT 2021 | 50 h | 1750 € | OUI | Apprendre à utiliser le logiciel de conception de bâtiment , de la gestion des vues à la gestion des feuilles et impressions. |
|  | SOLIDWORK 2021 | 12 h | 420 € | OUI | Apprendre la création des esquisses 2D paramétriques , la conception des pièces et des assemblages ainsi que la production des plans techniques avec habillage de plans. |

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



BUREAUTIQUE

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|--|---------------------------|-------|--------|------------|--|
| | BASES INFORMATIQUE | 30 h | 1150 € | OUI | Maîtriser l' environnement de son ordinateur et connaître les manipulations de bases . |
| | WINDOWS 10 | 15 h | 625 € | OUI | Personnaliser et maîtriser son environnement de travail . |
| | WINDOWS 10 VIDÉO | 4 h | 240 € | NON | cf. Windows 10 |



SAVOIRS DE BASE - MATHS

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|--|-----------------------|-------|-------|------------|---|
| | NIVEAU A | 25 h | 875 € | OUI | Maîtriser les bases du calcul : les nombres entiers et décimaux, les 4 opérations - technique opératoire et situations problèmes. |
| | NIVEAU B | 25 h | 875 € | OUI | Maîtriser les notions d'échelle , de pourcentage et de proportionnalité ainsi que les notions d'aire et de périmètre . |
| | NIVEAU C | 25 h | 875 € | OUI | Maîtriser les notions d'angles , de construction et aborder les propriétés de figures géométriques . |
| | NIVEAU D | 25 h | 875 € | OUI | Maîtriser les notions d'angles , de construction et aborder les propriétés de figures géométriques . |
| | QUIZ FORMATIFS | 25 h | 875 € | NON | Améliorer vos connaissances et raisonnement en mathématiques. |

Catalogue réduit PROFORMÉA



CODE WEB

| | | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|---|------------------------------|-------|--------|------------|--|
|  | ADMINISTRATION RÉSEAU | 42 h | 1470 € | OUI | Acquérir les connaissances fondamentales de l'administration d'un réseau (routeur, IP ..). |
|  | RÉSEAU SÉCURITÉ | 8 h | 280 € | OUI | Acquérir les fondamentaux d'HTTP, les modèles réseaux et les notion liées à la sécurisation des réseaux. |
|  | CYBERSÉCURITÉ | 26 h | 910 € | OUI | Se sensibiliser et s'initier à la cybersécurité afin d'acquérir des notions de base SSI. |
|  | GNU / LINUX | 10 h | 350 € | OUI | Acquérir les bases de l'administration du système d'exploitation GNU / Linux. |
|  | WOOCOMMERCE | 4 h | 140 € | OUI | Acquérir les connaissances nécessaires à la création et personnalisation d'une boutique en ligne. |
|  | WORDPRESS | 16 h | 660 € | NON | Acquérir les connaissances nécessaires à la création d'un site web |
|  | WORDPRESS 2021 | 14 h | 790 € | OUI | Acquérir les notions de maîtrise de l'interface Wordpress et des plugins indispensables, du référencement et création d'un e-commerce |

Catalogue réduit PROFORMÉA



CODE WEB

PROGRAMMATION

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|---|------------------------|-------|--------|------------|---|
|  | BOOTSTRAP | 13 h | 455 € | OUI | Améliorer son site web avec Bootstrap |
|  | GIT - GITHUB | 4 h | 140 € | OUI | Développer et collaborer sur des projets avec GITHUB |
|  | HTML - CSS | 50 h | 1750 € | OUI | Maîtriser les fondamentaux du code web |
|  | JAVA | 16 h | 560 € | OUI | Développer des projets avec JAVA |
|  | JAVASCRIPT | 47 h | 1645 € | OUI | Maîtriser le langage programmation Javascript |
|  | JQUERY | 15 h | 525 € | OUI | Exploiter la bibliothèque Jquery |
|  | LANGAGE C | 11 h | 385 € | OUI | Apprendre le langage de programmation C |
|  | LANGAGE C ++ | 10 h | 350 € | OUI | Apprendre le langage de programmation C ++ |
|  | LANGAGE SQL | 3 h | 105 € | OUI | Maîtriser la gestion d'une base de données |
|  | ORACLE PL – SQL | 3 h | 105 € | OUI | Maîtriser le langage procédural PL/SQL |
|  | PHP SQL | 40 h | 1400 € | OUI | Savoir exploiter une base de données avec PHP SQL |
|  | PYTHON | 13 h | 455 € | NON | Apprendre le langage de programmation Python |
|  | PYTHON 22 | 25 h | 875 € | OUI | Apprendre le langage de programmation Python 2022 |
|  | SASS | 3 h | 105 € | OUI | Maîtriser le langage de script SASS |
|  | SCILAB | 5 h | 175€ | OUI | Maîtriser le logiciel de calcul Scilab |
|  | SHELL | 3 h | 105 € | OUI | Maîtriser l'interpréteur de commande SHELL |

Catalogue réduit PROFORMÉA

LES LANGUES

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|--|------------------------------|-------|--------|------------|---|
|  | ANGLAIS DÉVOUVERTE | 56 h | 2920 € | OUI | Acquérir les bases de la langue en vocabulaire, conjugaison et grammaire . |
|  | ANGLAIS DÉBUTANT | 56 h | 2920 € | OUI | Consolider les bases de la langue en vocabulaire, conjugaison et grammaire . |
|  | ANGLAIS INTERMÉDIAIRE | 56 h | 2920 € | OUI | Tenir une conversation simple, s'exprimer à l'oral et à l'écrit de manière simple. |
|  | ANGLAIS AVANCÉ | 56 h | 2920 € | OUI | Comprendre le contenu essentiel d'un texte complexe, une discussion technique et spécialisée et communiquer avec spontanéité et aisance avec un locuteur natif . |
|  | ANGLAIS BUSINESS | 56 h | 2920 € | OUI | Tenir une conversation téléphonique sur des sujets liés au travail, participer à une réunion , correspondre par écrit , et identifier le vocabulaire lié au milieu du travail . |

Catalogue réduit PROFORMÉA



LES LANGUES

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|--|-------------------------------|-------|--------|------------|--|
|  | ESPAGNOL DÉBUTANT | 50 h | 2500 € | OUI | Acquérir les bases grammaticales et lexicales en espagnol et savoir se présenter et répondre à des questions simples. |
|  | ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE | 50 h | 2500 € | OUI | Consolider les bases grammaticales et lexicales en espagnol, conjuguer des verbes et faire face à des situations perso et pro en espagnol. |
|  | ESPAGNOL AVANCÉ | 50 h | 2500 € | OUI | Comprendre le contenu essentiel dans un texte complexe et dans une discussion technique et spécialisée, savoir communiquer avec spontanéité et aisance avec un locuteur natif. |
|  | ALLEMAND DÉBUTANT | 50 h | 2920 € | OUI | Comprendre le contenu essentiel d'un texte complexe, une discussion technique et spécialisée et savoir communiquer avec spontanéité et aisance avec un locuteur natif. |
|  | ALLEMAND INTERMÉDIAIRE | 50 h | 2920 € | OUI | Tenir une conversation téléphonique sur des sujets liés au travail, participer à une réunion , correspondre par écrit , et identifier le vocabulaire lié au milieu du travail. |
|  | ALLEMAND AVANCÉ | 50 h | 2920 € | OUI | Consolider votre niveau en allemand en passant par l'apprentissage intensif de la grammaire et du vocabulaire en allemand. |

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA

LES LANGUES

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|--|------------------------------|-------|--------|------------|--|
|  | FRANÇAIS LSF NIVEAU A1 | 20 h | 700 € | OUI | Savoir se présenter et compter en langue des signes. |
|  | FRANÇAIS LSF NIVEAU A2/B1 | 40 h | 1400 € | OUI | Savoir communiquer en langue des signes française, enrichir une conversation et approfondir ses connaissances . |
|  | FRANÇAIS FLE NIVEAU 1 | 50 h | 2500 € | NON | Acquérir les bases en lecture et écriture de la langue française et savoir se présenter et compter . |
|  | FRANÇAIS FLE NIVEAU 2 | 50 h | 2500 € | OUI | Maîtriser les premières règles de grammaire, orthographe, de conjugaison et savoir composer des phrases complexes. |
|  | FRANÇAIS FLE NIVEAU 3 | 50 h | 2500 € | OUI | Savoir lire et comprendre et rédigé r différents types de textes. |
|  | FRANÇAIS DES AFFAIRES | 50 h | 2500 € | OUI | Réviser le vocabulaire , les fonctions et les spécificités linguistiques du français des Affaires. |

Catalogue réduit PROFORMÉA

ENTREPRISE

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|---|--|--------|-------|------------|---|
|  | COVID 19 | 30 MIN | 50 € | OUI | Acquérir les connaissances nécessaires afin de réagir au mieux face au virus. |
|  | CRÉATION D'ENTREPRISE | 20 h | 700 € | NON | Appréhender la création d'entreprise |
|  | DACTYLOGRAPHIE | 20 h | 700 € | NON | Améliorer la technique de frappe au clavier. |
|  | DOCS UNIQUES OBLIGATOIRES EN ENTREPRISE | 6 h | 210 € | NON | Acquérir les connaissances nécessaires à la conception de docs uniques / obligatoires en entreprise. |
|  | GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL | 15 h | 525 € | OUI | Acquérir les connaissances nécessaires sur les gestes et postures à adopter afin de prévenir les accidents du travail. |

Catalogue réduit PROFORMÉA

IMMOBILIER

Les formations en immobilier ci - dessous sont éligibles à la formation obligatoire pour le renouvellement de la carte T.

| FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|-------------------------------------|-------|-------|------------|---|
| DÉONTOLOGIE ET NON – DISCRIMINATION | 4 h | 49 € | OUI | Acquérir des connaissances en déontologie et non-discrimination en immobilier. |
| NÉGOCIATEUR | 14 h | 199 € | OUI | Acquérir des connaissances sur la négociation immobilière. |
| PROSPECTION | 14 h | 199 € | OUI | Acquérir des connaissances sur la prospection en immobilier. |
| TRANSACTIONS | 14 h | 199 € | OUI | Acquérir des connaissances sur la transaction immobilière. |

BÂTIMENT

| FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|---------------------------|-------|-------|------------|---|
| DÉCORATION D'INTÉRIEUR | 16H | 560 € | NON | Découvrir le métier de décorateur d'intérieur. |
| AIPR | 1 h | 50 € | OUI | Maîtriser les interventions à proximité des réseaux. |
| PERMIS DE CONSTRUIRE PCMI | 3 h | 105 € | OUI | Comprendre et connaître l' environnement et les démarches pour un PCMI |

Catalogue réduit PROFORMÉA



BÂTIMENT



PRE – HABILITATIONS ÉLECTRIQUES

| NIVEAU DE FORMATION | DURÉE | TARIF | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|--------------------------|-------|-------|------------|--|
| B0/H0/H0V | 5H | 175 € | OUI | Exécuter en sécurité des travaux d'ordre non électrique . |
| B1, B1V, B2, B2V, BR, BC | 6 h | 175 € | OUI | Cette formation vous permettra d'exécuter en sécurité des opérations sur des ouvrages électriques en basse tension . |
| BE /BS/HE | 6 h | 210 € | OUI | Exécuter en sécurité des opérations simples, des interventions BT élémentaires ou des manœuvres sur des ouvrages électriques . |
| H1, H1V, H2, H2V, HC | 1 h | 50 € | OUI | Exécuter en sécurité des opérations sur les ouvrages électriques à haute tension . |



PRE – SENSIBILISATION AUX DANGERS ÉLECTRIQUES

| FORMATION | DURÉE | TARIF | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|-----------|--------|-------|------------|--|
| PRE - SDE | 30 min | 50 € | OUI | Maîtriser l'identification des dangers de l'électricité . |

Catalogue réduit PROFORMÉA



GESTION ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE

| | FORMATION | DURÉE | TARIF | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|--|--|-------|--------|------------|---|
|    | ASSISTANT(E) SECRÉTAIRE + LIRE ET COMPRENDRE UN BILAN + EXCEL (UN SEUL NIVEAU) | 35 h | 1225 € | OUI | Acquérir les compétences en terme de communication et d'information , d'organisation et savoir lire et interpréter un bilan et un compte de résultat . |
|    | ASSISTANT(E) SECRÉTAIRE + LIRE ET COMPRENDRE UN BILAN + MS Pack Office INTÉGRAL | 105 h | 2100 € | OUI | Acquérir les compétences en terme de communication et d'information , d'organisation et savoir lire et interpréter un bilan et un compte de résultat . |
|    | ASSISTANT(E) SECRÉTAIRE + LIRE ET COMPRENDRE UN BILAN + EXCEL (INTÉGRAL) | 55h | 1925 € | OUI | Acquérir les compétences en terme de communication et d'information , d'organisation et savoir lire et interpréter un bilan et un compte de résultat . |
|  | LIRE ET COMPRENDRE UN BILAN | 15 h | 525 € | OUI | Savoir lire et interpréter un bilan et un compte de résultat . |

Catalogue réduit PROFORMÉA

SECRÉTARIAT SANTÉ

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|--|--|-------|-----------|------------|---|
|  | ASSITANT(E) SECRÉTAIRE | 12 h | 420 € | NON | Acquérir les compétences en terme de communication, d'information et d'organisation. |
|  | PRÉPARATION AUX MÉTIER DE LA SANTÉ | 30 h | | OUI | Acquérir ou réviser les connaissances en biologie humaine pour les métiers de la santé. |
|   | SECRÉTARIAT SANTÉ = ASSITANT(E) SECRÉTAIRE + PRÉPARATION AUX MÉTIERS DE LA SANTÉ | 45 h | 1575 € | OUI | Acquérir les compétences d'un(e) assistant(e) secrétaire santé. |
|  | EXCEL PAR NIVEAU | 10 h | 450 € | OUI | Cf. Formations EXCEL |
|  | EXCEL INTÉGRAL | 30 h | 1150 € | OUI | Cf. Formations EXCEL |

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



LEVAGE / MANUTENTION ET MACHINES

| FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|---|-------|------|------------|---|
| CONDUITE EN SÉCURITÉ DES CHARIOTS AUTOMOTEURS | 2h30 | 90 € | OUI | Acquérir les compétences nécessaires à l' obtention ou le renouvellement du CACES selon la recommandation R.489 . |
| CONDUITE EN SÉCURITÉ DES ENGIN DE CHANTIER | 2 h | 80 € | OUI | Acquérir les compétences nécessaires à l' obtention ou le renouvellement du CACES . |
| CONDUITE EN SÉCURITÉ DES PEMP | 2h30 | 90 € | OUI | Acquérir les compétences nécessaires à l' obtention ou le renouvellement du CACES selon la recommandation R.486 . |
| CONDUITE EN SÉCURITÉ DES PONTS ROULANTS | 2 h | 80 € | OUI | Acquérir les compétences nécessaires à l' obtention ou le renouvellement du CACES selon la recommandation R.484 . |

Catalogue réduit PROFORMÉA



MANAGEMENT MARKETING VENTE

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|--|---------------------|-------|-------|------------|--|
| | FORCE DE VENTE | 14 h | 490 € | OUI | Se préparer au mieux à la certification « Technique de vente omnicanal » . |
| | GESTION DE PROJET | 8 h | 280 € | NON | Acquérir les compétences nécessaires afin de devenir un expert de la gestion de projet . |
| | MANAGEMENT D'ÉQUIPE | 15 h | 525 € | NON | Acquérir les bons réflexes et les bonnes postures et apprendre les fondamentaux du management . |
| | PRISE DE PAROLE | 2 h | 70 € | NON | Connaître les conseils techniques à appliquer pour parfaire votre communication orale en public . |
| | RÉSEAUX SOCIAUX | 22 h | 770 € | OUI | Maîtriser les astuces de publication sur les médias sociaux , connaître les outils indispensables pour une campagne et développer sa culture digitale . |

Catalogue réduit PROFORMÉA



PRÉVENTION DES RISQUES

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|---|--------------------------------------|--------|-------|------------|--|
|  | PRÉVENTION DES RISQUES BIOLOGIQUES | 30 Min | 50 € | OUI | Identifier les situations à risque et prendre les mesures adéquates. |
|  | PRÉVENTION DES RISQUES CHIMIQUES | 30 Min | 50 € | OUI | Identifier et éviter les dangers physiques et néfaste pour la santé et de connaître la conduite à tenir en cas d'accident. |
|  | PRÉVENTION DES RISQUES INCENDIE | 30 Min | 50 € | OUI | Sensibiliser et former votre personnel aux bases de la sécurité d'incendie. |
|  | ENVIRONNEMENT ET ÉCONOMIES D'ÉNERGIE | 1 h | 50 € | NON | Connaître et appréhender les enjeux environnementaux du quotidien. |
|  | ÉVITER LES RISQUES PROFESSIONNELS | 4 h | 140 € | NON | Appréhender les risques professionnels et de savoir comment les éviter. |
|  | GESTES DE PREMIERS SECOURS | 1 h | 50 € | OUI | Reconnaître les situations nécessitant des gestes de premiers secours. |
|  | PREVSEC VIDÉO SST | 30 Min | 50 € | OUI | Appréhender et comprendre les gestes de premiers secours et de vous préparer au passage de l'examen SST. |
|  | TROUBLES MUSCULO – SQUELETTIQUES | 30 Min | 50 € | OUI | Comprendre l'origine des accidents du travail et maladies pro, de connaître les risques principaux au poste de travail. |

Catalogue réduit PROFORMÉA

REMISE À NIVEAU

| | FORMATION | DURÉE | PRIX | ÉVALUATION | OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES |
|---|---|-------|----------|------------|---|
|  | APTIPOST + CLÉO | 12 h | 420 € | NON | Logiciel d'aide à l'insertion professionnelle et au recrutement. |
|  | CLÉA | 350 h | 35 € / h | OUI | Acquérir un socle de connaissances numériques professionnelles en vue du passage de la certification CléA Numérique. |
|  | CléA NUMÉRIQUE | 75 h | 2625 € | NON | Acquérir un socle de connaissances numériques professionnelles en vue du passage de la certification CléA Numérique. |
|  | ENTRAÎNEMENT COGNITIF | 80 h | 2800 € | OUI | Stimuler son cerveau de façon efficace et divertissante grâce à un entraînement régulier pour une réelle progression de vos performances cognitives. |
|  | TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI | 10 h | 350 € | NON | Acquérir les techniques de base pour faciliter sa recherche d'emploi. Préparer et s'entraîner aux entretiens d'embauche. |



Nous contacter



team@proformea.fr



09 78 80 18 48



22 avenue de la fontvin
34970 LATTES



PROFORMÉA

Notre organisme est engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement en formation des personnes en situation de handicap et en faveur de l'égalité professionnelle. Fanny THORON, référente handicap et à l'égalité professionnelle Femmes / Hommes de notre organisme se tient à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.



CERTIFICAT de conformité QUALIOPi N° : 2100912.1
OF Enregistré sous le n°76341086234 DREETS OCCITANIE
SIREN 890 558 398 R.C.S. Montpellier – www.proformea.fr