

CATALOGUE DE FORMATION

Format réduit





Catalogue réduit PROFORMÉA

TITRE RNCP

 BACHELOR – Concepteur Designer UI	3
 BACHELOR – Concepteur Développeur d'applications	4
 TITRE PRO – Développeur web et web mobile	5
 TITRE PRO – Infographiste metteur en page	6
 TITRE PRO - Assistant immobilier	6

FORMATIONS PAR THÉMATIQUES

MS 365 : Excel , Outlook , Powerpoint , Word	7
PAO / CAO : Illustrator , Indesign , Photoshop , Autocad , Autodesk , Solidwork	8
BUREAUTIQUE / MATHS : Bases informatique , WINDOWS 10 , Savoir de base en maths	9
CODE WEB : Administration Réseau , Réseau Sécurité , Cybersécurité , GNU LINUX , Woocommerce , Wordpress , PROGRAMMATION	10 - 11
LES LANGUES : Anglais , Espagnol , Allemand , Français FLE / LSF / Des Affaires	12 - 14
ENTREPRISE : Covid 19 , Création d'entreprise , Dactylo , Docs uniques et obligatoires , Gestes et postures au travail	15
IMMOBILIER / BÂTIMENT : Déontologie et non – discrimination , Négociateur , Prospection , Transactions , Décoration d'intérieur , A.I.P.R , P.C.M.I , P.R.E	16 - 17
GESTION ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE	18
SECRÉTARIAT SANTÉ : Assistant(e) secrétaire , Préparation aux métiers de la santé	19
LEVAGE / MANUTENTION ET MACHINES : Conduite en sécurité des Engins de chantier , des P.E.M.P , des Ponts roulants	20
MANAGEMENT MARKETING VENTE : Force de vente , Gestion de projets , Management d'équipe , Prise de parole , Réseaux sociaux	21
PRÉVENTIONS DES RISQUES : Biologiques , Chimiques , Incendie , Environnement et économies d'énergie , Éviter les risques professionnels , Gestes de premiers secours , STT , Troubles musculo – squelettiques	22
REMISE À NIVEAU : Aptipost + CLÉO , CléA , CléA numérique , Entraînement cognitif , Technique de recherche d'emploi	23

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



TITRES RNCP NIVEAU 6 BAC + 3



BACHELOR CONCEPTEUR DESIGNER UI

NIVEAU OU SPÉCIALITÉ	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
BC01	73 h	1267 €	OUI	Concevoir les éléments graphiques d'une interface et de supports de communication .
BC02	50 h	1267 €	OUI	Contribuer à la gestion et au suivi d'un projet de communication numérique .
BC03	136 h	1267 €	OUI	Réaliser, améliorer et animer des sites web .
TITRE INTÉGRAL	259 h	3800 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03
SPÉCIALITÉ CYBERSÉCURITÉ	269 h	3800 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03 + Vous sensibiliser et vous initier à la cybersécurité, apprenez et assimilez des notions de base de la SSI .
SPÉCIALITÉ FINAL CUT PRO X	269 h	3800 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre et maîtriser les fonctionnalités du logiciel Final Cut PRO X
SPÉCIALITÉ PREMIÈRE PRO	269 h	3800 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre et maîtriser les fonctionnalités du logiciel PREMIÈRE PRO afin de réaliser des clips vidéos de qualité professionnelle.

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



TITRES RNCP NIVEAU 6 BAC + 3



BACHELOR CONCEPTEUR DÉVELOPPEUR D'APPLICATIONS

NIVEAU OU SPÉCIALITÉ	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
BC01	157 h	1267 €	OUI	Concevoir et développer des composants d'interface utilisateur en intégrant les recommandations de sécurité .
BC02	43 h	1267 €	OUI	Concevoir et développer la persistance des données en intégrant les recommandations de sécurité .
BC03	58 h	1267 €	OUI	Concevoir et développer une application multicouche répartie en intégrant les recommandations de sécurité .
TITRE INTÉGRAL	258 h	3800 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03
TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ CYBERSÉCURITÉ	258 h	3800 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03 + Sensibiliser et initier à la cybersécurité, apprenez et assimilez des notions de base de la SSI .
TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ GIT-GITHUB	258 h	3800 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre le fonctionnement d'un système de gestion de version , créer et gérer des dépôts Git , et travailler sur des dépôts hébergés .
TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ ORACLE PL SQL	258 h	3800 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03 + Aborder le langage procédural PL/SQL développé par Oracle.

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



TITRES RNCP NIVEAU 5 BAC + 2



TITRE PRO DÉVELOPPEUR WEB ET WEB MOBILE

NIVEAU OU SPÉCIALITÉ	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
BC01	135 h	1600 €	OUI	Développer la partie front-end d'une application web/web.
BC02	65 h	1600 €	OUI	Développer la partie back-end d'une application web/web.
TITRE INTÉGRAL	200 h	3200 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03
TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ CYBERSÉCURITÉ	258 h	3200 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03 + Sensibiliser et initier à la cybersécurité, apprenez et assimilez des notions de base de la SSI .
TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ GIT-GITHUB	269 h	3200 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre le fonctionnement d'un système de gestion de version , créer et gérer des dépôts Git , et travailler sur des dépôts hébergés .
TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ PYTHON	269 h	3200 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre le langage de programmation Python et utiliser les différentes fonctionnalités pour vos projets web.
TITRE INTÉGRAL SPÉCIALITÉ ORACLE PL SQL	269 h	3200 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03 + Apprendre les notions liées à un système de gestion de base de données, syntaxe des instructions SQL et manipulation de données.

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



TITRES RNCP NIVEAU 5 BAC + 2



TITRE PRO ASSISTANT IMMOBILIER

NIVEAU	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
BC01	55 h	1067 €	OUI	Assurer les opérations administratives liées aux transactions immobilières de vente ou de location.
BC02	159 h	1067€	OUI	
BC03	36 h	1067 €	OUI	Participer aux opérations courantes de gestion d'une copropriété.
TITRE INTÉGRAL	250 h	3200€	OUI	BC01 / BC02 / BC03



TITRES RNCP NIVEAU BAC



TITRE PRO INFOGRAPHISTE METTEUR EN PAGE

NIVEAU	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
BC01	75 h	933 €	OUI	Élaborer une proposition graphique .
BC02	54 h	933 €	OUI	Réaliser des supports de communication .
BC03	60 h	933 €	OUI	Contribuer à la stratégie de communication .
TITRE INTÉGRAL	198 h	2800 €	OUI	BC01 / BC02 / BC03

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA

MS 365 Bureautique

EXCEL

	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION
PAR NIVEAU	10 h	450 €	OUI
EN INTÉGRAL	30 h	1150 €	OUI
EXCEL VIDÉO	5 h	275 €	NON

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maîtriser l'intégralité des fonctionnalités d'Excel : saisir des données, créer des graphiques, des tableaux croisés dynamiques et des macros.

OUTLOOK

	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION
EN INTÉGRAL	15 h	625 €	OUI
OUTLOOK VIDÉO	4 h	240 €	NON

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maîtriser l'intégralité des fonctionnalités d'Outlook : messages, contacts et carnet d'adresses, calendrier et rendez-vous, tâches...

POWERPOINT

	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION
PAR NIVEAU	13 h	555 €	OUI
EN INTÉGRAL	26 h	1010 €	OUI
POWERPOINT VIDÉO	5 h	275 €	NON

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Maîtriser les fonctionnalités du logiciel PowerPoint, de la prise en main du logiciel à la mise en forme des diapositives, en passant par les transitions et les animations.

WORD

	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION
PAR NIVEAU	10 h	450 €	OUI
EN INTÉGRAL	30 h	1150 €	OUI
WORD VIDÉO	5 h	275 €	NON

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre l'intégralité des fonctionnalités du logiciel de traitement de texte WORD : standardiser la présentation de votre texte grâce aux styles et aux thèmes, créer des docs, des tableaux, créer et diffuser un publipostage.

Catalogue réduit PROFORMÉA



PAO / CAO

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	ILLUSTRATOR	20 h	800 €	OUI	Apprendre à concevoir et créer des images vectorielles de qualité, des illustrations percutantes et enrichir visuellement des créations graphiques .
	INDESIGN	14 h	590 €	OUI	Concevoir des visuels pour le print et le web, des maquettes , gérer la mise en page , manipuler les objets, textes et images sur le logiciel et les exporter .
	PHOTOSHOP	20 h	800 €	OUI	Exécuter les fonctions de bases et de retoucher des images , créer des visuels originaux pour le web et des fichiers optimisés pour les professionnels de l'impression ou de la gravure.
	AUTOCAD 2022	26 h	1010 €	OUI	Maîtriser le logiciel de la prise en main à la gestion de plans .
	AUTOCAD 2022 VIDÉO	26 h	1010 €	NON	Cf. Autocad 2022
	AUTODESK REVIT 2021	50 h	1750 €	OUI	Apprendre à utiliser le logiciel de conception de bâtiment , de la gestion des vues à la gestion des feuilles et impressions.
	SOLIDWORK 2021	12 h	420 €	OUI	Apprendre la création des esquisses 2D paramétriques , la conception des pièces et des assemblages ainsi que la production des plans techniques avec habillage de plans.

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



BUREAUTIQUE

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	BASES INFORMATIQUE	30 h	1150 €	OUI	Maîtriser l' environnement de son ordinateur et connaître les manipulations de bases .
	WINDOWS 10	15 h	625 €	OUI	Personnaliser et maîtriser son environnement de travail .
	WINDOWS 10 VIDÉO	4 h	240 €	NON	cf. Windows 10



SAVOIRS DE BASE - MATHS

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	NIVEAU A	25 h	875 €	OUI	Maîtriser les bases du calcul : les nombres entiers et décimaux, les 4 opérations - technique opératoire et situations problèmes.
	NIVEAU B	25 h	875 €	OUI	Maîtriser les notions d'échelle , de pourcentage et de proportionnalité ainsi que les notions d'aire et de périmètre .
	NIVEAU C	25 h	875 €	OUI	Maîtriser les notions d'angles , de construction et aborder les propriétés de figures géométriques .
	NIVEAU D	25 h	875 €	OUI	Maîtriser les notions d'angles , de construction et aborder les propriétés de figures géométriques .
	QUIZ FORMATIFS	25 h	875 €	NON	Améliorer vos connaissances et raisonnement en mathématiques.

Catalogue réduit PROFORMÉA



CODE WEB

		DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	ADMINISTRATION RÉSEAU	42 h	1470 €	OUI	Acquérir les connaissances fondamentales de l'administration d'un réseau (routeur, IP ..).
	RÉSEAU SÉCURITÉ	8 h	280 €	OUI	Acquérir les fondamentaux d'HTTP, les modèles réseaux et les notion liées à la sécurisation des réseaux.
	CYBERSÉCURITÉ	26 h	910 €	OUI	Se sensibiliser et s'initier à la cybersécurité afin d'acquérir des notions de base SSI.
	GNU / LINUX	10 h	350 €	OUI	Acquérir les bases de l'administration du système d'exploitation GNU / Linux.
	WOOCOMMERCE	4 h	140 €	OUI	Acquérir les connaissances nécessaires à la création et personnalisation d'une boutique en ligne.
	WORDPRESS	16 h	660 €	NON	Acquérir les connaissances nécessaires à la création d'un site web
	WORDPRESS 2021	14 h	790 €	OUI	Acquérir les notions de maîtrise de l'interface Wordpress et des plugins indispensables, du référencement et création d'un e-commerce

Catalogue réduit PROFORMÉA








CODE WEB

PROGRAMMATION

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	BOOTSTRAP	13 h	455 €	OUI	Améliorer son site web avec Bootstrap
	GIT - GITHUB	4 h	140 €	OUI	Développer et collaborer sur des projets avec GITHUB
	HTML - CSS	50 h	1750 €	OUI	Maîtriser les fondamentaux du code web
	JAVA	16 h	560 €	OUI	Développer des projets avec JAVA
	JAVASCRIPT	47 h	1645 €	OUI	Maîtriser le langage programmation Javascript
	JQUERY	15 h	525 €	OUI	Exploiter la bibliothèque Jquery
	LANGAGE C	11 h	385 €	OUI	Apprendre le langage de programmation C
	LANGAGE C ++	10 h	350 €	OUI	Apprendre le langage de programmation C ++
	LANGAGE SQL	3 h	105 €	OUI	Maîtriser la gestion d'une base de données
	ORACLE PL – SQL	3 h	105 €	OUI	Maîtriser le langage procédural PL/SQL
	PHP SQL	40 h	1400 €	OUI	Savoir exploiter une base de données avec PHP SQL
	PYTHON	13 h	455 €	NON	Apprendre le langage de programmation Python
	PYTHON 22	25 h	875 €	OUI	Apprendre le langage de programmation Python 2022
	SASS	3 h	105 €	OUI	Maîtriser le langage de script SASS
	SCILAB	5 h	175€	OUI	Maîtriser le logiciel de calcul Scilab
	SHELL	3 h	105 €	OUI	Maîtriser l'interpréteur de commande SHELL

Catalogue réduit PROFORMÉA

LES LANGUES

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	ANGLAIS DÉVOUVERTE	56 h	2920 €	OUI	Acquérir les bases de la langue en vocabulaire, conjugaison et grammaire .
	ANGLAIS DÉBUTANT	56 h	2920 €	OUI	Consolider les bases de la langue en vocabulaire, conjugaison et grammaire .
	ANGLAIS INTERMÉDIAIRE	56 h	2920 €	OUI	Tenir une conversation simple, s'exprimer à l'oral et à l'écrit de manière simple.
	ANGLAIS AVANCÉ	56 h	2920 €	OUI	Comprendre le contenu essentiel d'un texte complexe, une discussion technique et spécialisée et communiquer avec spontanéité et aisance avec un locuteur natif .
	ANGLAIS BUSINESS	56 h	2920 €	OUI	Tenir une conversation téléphonique sur des sujets liés au travail, participer à une réunion , correspondre par écrit , et identifier le vocabulaire lié au milieu du travail .

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



LES LANGUES

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	ESPAGNOL DÉBUTANT	50 h	2500 €	OUI	Acquérir les bases grammaticales et lexicales en espagnol et savoir se présenter et répondre à des questions simples.
	ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE	50 h	2500 €	OUI	Consolider les bases grammaticales et lexicales en espagnol, conjuguer des verbes et faire face à des situations perso et pro en espagnol.
	ESPAGNOL AVANCÉ	50 h	2500 €	OUI	Comprendre le contenu essentiel dans un texte complexe et dans une discussion technique et spécialisée, savoir communiquer avec spontanéité et aisance avec un locuteur natif.
	ALLEMAND DÉBUTANT	50 h	2920 €	OUI	Comprendre le contenu essentiel d'un texte complexe, une discussion technique et spécialisée et savoir communiquer avec spontanéité et aisance avec un locuteur natif.
	ALLEMAND INTERMÉDIAIRE	50 h	2920 €	OUI	Tenir une conversation téléphonique sur des sujets liés au travail, participer à une réunion , correspondre par écrit , et identifier le vocabulaire lié au milieu du travail.
	ALLEMAND AVANCÉ	50 h	2920 €	OUI	Consolider votre niveau en allemand en passant par l'apprentissage intensif de la grammaire et du vocabulaire en allemand.

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA

LES LANGUES

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	FRANÇAIS LSF NIVEAU A1	20 h	700 €	OUI	Savoir se présenter et compter en langue des signes.
	FRANÇAIS LSF NIVEAU A2/B1	40 h	1400 €	OUI	Savoir communiquer en langue des signes française, enrichir une conversation et approfondir ses connaissances .
	FRANÇAIS FLE NIVEAU 1	50 h	2500 €	NON	Acquérir les bases en lecture et écriture de la langue française et savoir se présenter et compter .
	FRANÇAIS FLE NIVEAU 2	50 h	2500 €	OUI	Maîtriser les premières règles de grammaire, orthographe, de conjugaison et savoir composer des phrases complexes.
	FRANÇAIS FLE NIVEAU 3	50 h	2500 €	OUI	Savoir lire et comprendre et rédigé r différents types de textes.
	FRANÇAIS DES AFFAIRES	50 h	2500 €	OUI	Réviser le vocabulaire , les fonctions et les spécificités linguistiques du français des Affaires.

Catalogue réduit PROFORMÉA

ENTREPRISE

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	COVID 19	30 MIN	50 €	OUI	Acquérir les connaissances nécessaires afin de réagir au mieux face au virus.
	CRÉATION D'ENTREPRISE	20 h	700 €	NON	Appréhender la création d'entreprise
	DACTYLOGRAPHIE	20 h	700 €	NON	Améliorer la technique de frappe au clavier.
	DOCS UNIQUES OBLIGATOIRES EN ENTREPRISE	6 h	210 €	NON	Acquérir les connaissances nécessaires à la conception de docs uniques / obligatoires en entreprise.
	GESTES ET POSTURES AU TRAVAIL	15 h	525 €	OUI	Acquérir les connaissances nécessaires sur les gestes et postures à adopter afin de prévenir les accidents du travail.

Catalogue réduit PROFORMÉA

IMMOBILIER

Les formations en immobilier ci - dessous sont éligibles à la formation obligatoire pour le renouvellement de la carte T.

FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
DÉONTOLOGIE ET NON – DISCRIMINATION	4 h	49 €	OUI	Acquérir des connaissances en déontologie et non-discrimination en immobilier.
NÉGOCIATEUR	14 h	199 €	OUI	Acquérir des connaissances sur la négociation immobilière.
PROSPECTION	14 h	199 €	OUI	Acquérir des connaissances sur la prospection en immobilier.
TRANSACTIONS	14 h	199 €	OUI	Acquérir des connaissances sur la transaction immobilière.

BÂTIMENT

FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
DÉCORATION D'INTÉRIEUR	16H	560 €	NON	Découvrir le métier de décorateur d'intérieur.
AIPR	1 h	50 €	OUI	Maîtriser les interventions à proximité des réseaux.
PERMIS DE CONSTRUIRE PCMI	3 h	105 €	OUI	Comprendre et connaître l' environnement et les démarches pour un PCMI

Catalogue réduit PROFORMÉA



BÂTIMENT



PRE – HABILITATIONS ÉLECTRIQUES

NIVEAU DE FORMATION	DURÉE	TARIF	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
B0/H0/H0V	5H	175 €	OUI	Exécuter en sécurité des travaux d'ordre non électrique .
B1, B1V, B2, B2V, BR, BC	6 h	175 €	OUI	Cette formation vous permettra d'exécuter en sécurité des opérations sur des ouvrages électriques en basse tension .
BE /BS/HE	6 h	210 €	OUI	Exécuter en sécurité des opérations simples, des interventions BT élémentaires ou des manœuvres sur des ouvrages électriques .
H1, H1V, H2, H2V, HC	1 h	50 €	OUI	Exécuter en sécurité des opérations sur les ouvrages électriques à haute tension .



PRE – SENSIBILISATION AUX DANGERS ÉLECTRIQUES

FORMATION	DURÉE	TARIF	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
PRE - SDE	30 min	50 €	OUI	Maîtriser l'identification des dangers de l'électricité .

Catalogue réduit PROFORMÉA



GESTION ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE

	FORMATION	DURÉE	TARIF	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
  	ASSISTANT(E) SECRÉTAIRE + LIRE ET COMPRENDRE UN BILAN + EXCEL (UN SEUL NIVEAU)	35 h	1225 €	OUI	Acquérir les compétences en terme de communication et d'information , d'organisation et savoir lire et interpréter un bilan et un compte de résultat .
  	ASSISTANT(E) SECRÉTAIRE + LIRE ET COMPRENDRE UN BILAN + MS Pack Office INTÉGRAL	105 h	2100 €	OUI	Acquérir les compétences en terme de communication et d'information , d'organisation et savoir lire et interpréter un bilan et un compte de résultat .
  	ASSISTANT(E) SECRÉTAIRE + LIRE ET COMPRENDRE UN BILAN + EXCEL (INTÉGRAL)	55h	1925 €	OUI	Acquérir les compétences en terme de communication et d'information , d'organisation et savoir lire et interpréter un bilan et un compte de résultat .
	LIRE ET COMPRENDRE UN BILAN	15 h	525 €	OUI	Savoir lire et interpréter un bilan et un compte de résultat .

Catalogue réduit PROFORMÉA

SECRÉTARIAT SANTÉ

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	ASSITANT(E) SECRÉTAIRE	12 h	420 €	NON	Acquérir les compétences en terme de communication, d'information et d'organisation.
	PRÉPARATION AUX MÉTIER(S) DE LA SANTÉ	30 h		OUI	Acquérir ou réviser les connaissances en biologie humaine pour les métiers de la santé.
 	SECRÉTARIAT SANTÉ = ASSITANT(E) SECRÉTAIRE + PRÉPARATION AUX MÉTIER(S) DE LA SANTÉ	45 h	1575 €	OUI	Acquérir les compétences d'un(e) assistant(e) secrétaire santé.
	EXCEL PAR NIVEAU	10 h	450 €	OUI	Cf. Formations EXCEL
	EXCEL INTÉGRAL	30 h	1150 €	OUI	Cf. Formations EXCEL

Contenus e-learning accessible 24/7. Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Catalogue réduit PROFORMÉA



LEVAGE / MANUTENTION ET MACHINES

FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
CONDUITE EN SÉCURITÉ DES CHARIOTS AUTOMOTEURS	2h30	90 €	OUI	Acquérir les compétences nécessaires à l' obtention ou le renouvellement du CACES selon la recommandation R.489 .
CONDUITE EN SÉCURITÉ DES ENGIN DE CHANTIER	2 h	80 €	OUI	Acquérir les compétences nécessaires à l' obtention ou le renouvellement du CACES .
CONDUITE EN SÉCURITÉ DES PEMP	2h30	90 €	OUI	Acquérir les compétences nécessaires à l' obtention ou le renouvellement du CACES selon la recommandation R.486 .
CONDUITE EN SÉCURITÉ DES PONTS ROULANTS	2 h	80 €	OUI	Acquérir les compétences nécessaires à l' obtention ou le renouvellement du CACES selon la recommandation R.484 .

Catalogue réduit PROFORMÉA



MANAGEMENT MARKETING VENTE

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	FORCE DE VENTE	14 h	490 €	OUI	Se préparer au mieux à la certification « Technique de vente omnicanal » .
	GESTION DE PROJET	8 h	280 €	NON	Acquérir les compétences nécessaires afin de devenir un expert de la gestion de projet .
	MANAGEMENT D'ÉQUIPE	15 h	525 €	NON	Acquérir les bons réflexes et les bonnes postures et apprendre les fondamentaux du management .
	PRISE DE PAROLE	2 h	70 €	NON	Connaître les conseils techniques à appliquer pour parfaire votre communication orale en public .
	RÉSEAUX SOCIAUX	22 h	770 €	OUI	Maîtriser les astuces de publication sur les médias sociaux , connaître les outils indispensables pour une campagne et développer sa culture digitale .

Catalogue réduit PROFORMÉA








PRÉVENTION DES RISQUES

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	PRÉVENTION DES RISQUES BIOLOGIQUES	30 Min	50 €	OUI	Identifier les situations à risque et prendre les mesures adéquates.
	PRÉVENTION DES RISQUES CHIMIQUES	30 Min	50 €	OUI	Identifier et éviter les dangers physiques et néfaste pour la santé et de connaître la conduite à tenir en cas d'accident.
	PRÉVENTION DES RISQUES INCENDIE	30 Min	50 €	OUI	Sensibiliser et former votre personnel aux bases de la sécurité d'incendie.
	ENVIRONNEMENT ET ÉCONOMIES D'ÉNERGIE	1 h	50 €	NON	Connaître et appréhender les enjeux environnementaux du quotidien.
	ÉVITER LES RISQUES PROFESSIONNELS	4 h	140 €	NON	Appréhender les risques professionnels et de savoir comment les éviter.
	GESTES DE PREMIERS SECOURS	1 h	50 €	OUI	Reconnaître les situations nécessitant des gestes de premiers secours.
	PREVSEC VIDÉO SST	30 Min	50 €	OUI	Appréhender et comprendre les gestes de premiers secours et de vous préparer au passage de l'examen SST.
	TROUBLES MUSCULO – SQUELETTIQUES	30 Min	50 €	OUI	Comprendre l'origine des accidents du travail et maladies pro, de connaître les risques principaux au poste de travail.

Catalogue réduit PROFORMÉA

REMISE À NIVEAU

	FORMATION	DURÉE	PRIX	ÉVALUATION	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
	APTIPOST + CLÉO	12 h	420 €	NON	Logiciel d'aide à l'insertion professionnelle et au recrutement.
	CLÉA	350 h	35 € / h	OUI	Acquérir un socle de connaissances numériques professionnelles en vue du passage de la certification CléA Numérique.
	CléA NUMÉRIQUE	75 h	2625 €	NON	Acquérir un socle de connaissances numériques professionnelles en vue du passage de la certification CléA Numérique.
	ENTRAÎNEMENT COGNITIF	80 h	2800 €	OUI	Stimuler son cerveau de façon efficace et divertissante grâce à un entraînement régulier pour une réelle progression de vos performances cognitives.
	TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI	10 h	350 €	NON	Acquérir les techniques de base pour faciliter sa recherche d'emploi. Préparer et s'entraîner aux entretiens d'embauche.



Nous contacter



team@proformea.fr



09 78 80 18 48



22 avenue de la fontvin
34970 LATTES



PROFORMÉA

Notre organisme est engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement en formation des personnes en situation de handicap et en faveur de l'égalité professionnelle. Fanny THORON, référente handicap et à l'égalité professionnelle Femmes / Hommes de notre organisme se tient à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.



CERTIFICAT de conformité QUALIOPI N° : 2100912.1
OF Enregistré sous le n°76341086234 DREETS OCCITANIE
SIREN 890 558 398 R.C.S. Montpellier – www.proformea.fr