

CATALOGUE DE FORMATION

Format détaillé





CATALOGUE PROFORMÉA

Sommaire

4. **BACHELOR - Concepteur designer UI**
 5 / 7 RNCP 35634 > BC01 - BC02 - BC03
8. **BACHELOR - Concepteur développeur d'applications**
 9 / 11 RNCP 31678 > BC01 - BC02 - BC03
12. **Titre pro - Développeur web et web mobile**
 13 / 14 RNCP 31114 > BC01 - BC02 - BC03
15. **Titre pro – Infographiste metteur en page**
 16 / 18 RNCP 1267 > BC01 - BC02 - BC03
19. **Les bases informatiques**
20. Bases informatiques
21. Windows 10/ Windows 10 vidéo
22. **Microsoft 365**
23. Excel / Excel Vidéo
24. Outlook / Outlook Vidéo
25. Powerpoint / Powerpoint Vidéo
26. Word / Word Vidéo
27. **PAO - Publication Assistée par Ordinateur**
28. Illustrator
29. Indesign
30. Photoshop
31. **CAO - Conception Assistée par Ordinateur**
32. Solidworks 2021
33. AUTOCAD 2022
34. AUTODESK Revit 2021
35. **CODE / WEB / Réseaux**
36. Administration Réseau
37. Réseau/Sécurité
38. Cybersécurité
39. GNU LINUX
40. Woo Commerce
41. WordPress
42. Wordpress 2021
43. Bootstrap
44. GIT-GITHUB
45. HTML-CSS
46. JAVA
47. JAVASCRIPT
48. JQUERY
49. Langage C
50. Langage C++
51. Langage SQL
52. Oracle PL- SQL
53. PHP SQL
54. PYTHON
55. PYTHON 2022
56. SASS
57. SCILAB
58. SHELL





CATALOGUE PROFORMÉA

Sommaire

- 59. **Langues**
- 60. Anglais
- 61. Espagnol
- 62. Allemand
- 63. Français des Affaires
- 64. Français – FLE
- 65. Français – LSF
- 66. **L'Entreprise**
- 67. Covid 19 – Travailler en sécurité
- 68. Création d'entreprise
- 69. Dactylographie
- 70. Document unique obligatoire en entreprise
- 71. Gestes et postures au travail
- 72. **Immobilier / Bâtiment**
- 73. Déontologie et non – discrimination en immobilier
- 74. Négociation immobilière
- 75. Prospection commerciale immobilière
- 76. Transactions immobilières
- 77. Décoration d'intérieur
- 78. AIPR
- 79. Permis de construire - PCMI
- 80. PRE - habilitations électriques
- 81. PRE – Sensibilisation aux dangers électriques
- 82. **Levage, Manutention, Machines**
- 83. Conduite en sécurité des chariots automoteurs
- 84. Conduite en sécurité des engins de chantier
- 85. Conduite en sécurité des PEMP
- 86. Conduite en sécurité des ponts roulants
- 87. **Management, Marketing, Vente**
- 88. Force de vente
- 89. Gestion de projet
- 90. Management d'équipe
- 91. Prise de parole
- 92. Réseaux sociaux
- 93. **Prévention des risques**
- 94. Prévention des risques / Sécurité
- 95. Prévention des risques incendie
- 96. Troubles musculo – squelettiques
- 97. Les risques biologiques
- 98. Les risques chimiques – Industrie
- 99. **Secrétariat, santé, comptabilité**
- 100. Assistant(e) secrétaire Comptable
- 101. Assistant(e) secrétaire santé
- 102. **Remise à niveau**
- 103. CléA / CléA Numérique
- 104. Entraînement cognitif
- 105. Savoir de base en mathématiques
- 106. Aptitudes /Compétences/ Orientation
- 107. Techniques de Recherche d'Emploi



Thématique

BACHELOR **Concepteur designer UI**



BC01 / BC02 / BC03

Durée : 259 h

▶▶▶ **Concepteur designer UI – RNCP 35634 BC01**

Objectifs pédagogiques

Concevoir les éléments graphiques d'une interface et de supports de communication

Réaliser des illustrations, des graphismes et des visuels. Concevoir des interfaces graphiques et des prototypes.

Réaliser une animation pour différents supports de diffusion. Créer des supports de communication.

Temps moyen de formation

73 heures

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Système d'évaluation

Oui

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Objectifs et contexte de la certification

Le concepteur designer UI détermine comment un utilisateur interagit avec une interface homme-machine. Pour cela, il conçoit et réalise des outils de communication numériques adaptés à différents supports de publication et de communication, en tenant compte de l'utilisateur, des standards, de l'accessibilité, de l'ergonomie et de la bonne visibilité du produit.

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- **PHOTOSHOP – 20h**
- **ILLUSTRATOR – 20h**
- **INDESIGN – 14h**
- **AFTER EFFECTS – 7h**
- **CANVA – 12h**

Avec cette formation vous pourrez :

- Maîtriser les outils de Photoshop, réaliser des photomontages et des créations de visuels graphiques.
- Maîtriser le logiciel Illustrator, ses outils, pour réaliser des photomontages, des tracés et des créations graphiques.
- Maîtriser le logiciel INDESIGN en concevant des visuels pour le print ou le web de base.
- Maîtriser After Effects, l'outil référence de composition et d'effets visuels.
- Utiliser et maîtriser l'éditeur d'images en ligne CANVA

**BC02 du
Titre de
niveau 6**
(niveau BAC + 3)

RNCP 35634

**Concepteur designer UI
RNCP 35634 BC01**

▶▶▶ **Concepteur designer UI – RNCP 35634 BC02**

Objectifs pédagogiques

Contribuer à la gestion et au suivi d'un projet de communication numérique.

Mettre en œuvre une stratégie webmarketing. Assurer une veille professionnelle et développer les compétences collectives de son équipe.

Temps moyen de formation

50 heures

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Système d'évaluation

Oui

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Objectifs et contexte de la certification

Le concepteur designer UI détermine comment un utilisateur interagit avec une interface homme-machine. Pour cela, il conçoit et réalise des outils de communication numériques adaptés à différents supports de publication et de communication, en tenant compte de l'utilisateur, des standards, de l'accessibilité, de l'ergonomie et de la bonne visibilité du produit.

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- **RÉSEAUX SOCIAUX – 22h**
- **MANAGEMENT D'ÉQUIPE - 15h**
- **GESTION DE PROJETS - 8h**
- **SEO / RÉFÉRENCIEMENT – 5h**

Avec cette formation :

- Vous saurez définir les tactiques opérationnelles sur les médias sociaux, définir un plan de contenus sur les médias sociaux, maîtriser les astuces de publication, connaître les outils indispensables pour une campagne, développer sa culture digitale
- Vous apprendrez les fondamentaux du management : Comment développer la motivation, comment déléguer, comment mener des entretiens managériaux .
- Vous maîtriserez les étapes et les outils de la gestion de projets
- Vous optimiserez le référencement de votre projet sur le web.

**BC02 du
Titre de
niveau 6**
(niveau BAC + 3)

RNCP 35634

**Concepteur designer UI
RNCP 35634 BC02**

►►► **Concepteur designer UI – RNCP 35634 BC03**

Objectifs pédagogiques

Réaliser, améliorer et animer des sites web.

Intégrer des pages web. Adapter des systèmes de gestion de contenus. Optimiser en continu un site web ou une interface

Temps moyen de formation

136 heures

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Système d'évaluation

Oui

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Objectifs et contexte de la certification

Le concepteur designer UI détermine comment un utilisateur interagit avec une interface homme-machine. Pour cela, il conçoit et réalise des outils de communication numériques adaptés à différents supports de publication et de communication, en tenant compte de l'utilisateur, des standards, de l'accessibilité, de l'ergonomie et de la bonne visibilité du produit.

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- **WORDPRESS - 16h**
- **WOOCOMERCE - 4h**
- **Programmation HTML/CSS - 50h**
- **Programmation JAVASCRIPT - 47h**
- **Programmation JQUERY- 15h**
- **RGPD - 4h**

Avec cette formation :

- Vous maîtriserez le CMS WordPress et ses plugins indispensables. Vous saurez référencer votre site pour gagner en visibilité.
- Vous pourrez apprendre et maîtriser les fonctionnalités de l'extension WooCommerce pour créer votre boutique en ligne.
- Vous apprendrez les bases des langages web HTML/ CSS/ JAVASCRIPT/ JQUERY afin de créer et personnaliser des pages web.
- Vous connaîtrez le cadre RGPD et saurez le mettre en œuvre dans vos projets.

**BC03 du
Titre de
niveau 6**
(niveau BAC + 3)

RNCP 35634

**Concepteur designer UI
RNCP 35634 BC03**



Thématique

BACHELOR Concepteur développeur d'applications

**Titre de
niveau 6**
(niveau BAC + 3)

RNCP 31678

BC01 / BC02 / BC03

Durée : 258 h

▶▶▶ **Concepteur développeur d'applications - RNCP 31678 BC01**

Objectifs pédagogiques

Concevoir et développer des composants d'interface utilisateur en intégrant les recommandations de sécurité.

Maquetter une application. Développer une interface utilisateur de type desktop. Développer des composants d'accès aux données. Développer la partie front-end d'une interface utilisateur web. Développer la partie back-end d'une interface utilisateur web.

Temps moyen de formation

157 heures

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Système d'évaluation

Oui

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Objectifs et contexte de la certification

Le concepteur développeur d'applications conçoit et développe des services numériques à destination des utilisateurs en respectant les normes et standards reconnus par la profession et en suivant l'état de l'art de la sécurité informatique à toutes les étapes. La connaissance du métier du client pour lequel il réalise l'application peut être demandée.

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- HTML / CSS – 50h
- PHP / MYSQL – 40h
- JAVASCRIPT – 47h
- PHOTOSHOP – 20h

Avec cette formation :

vous apprendrez le langage de programmation PHP, appréhendez le système de gestion de bases de données MySQL et aborderez les interactions entre MySQL et PHP.

Vous apprendrez les bases des langages web HTML et CSS afin d'appréhender et être à même de créer vos premières pages web. Vous apprendrez les bases et fonctionnalités du langage JavaScript et serez autonome sur la création de projets web.

Vous apprendrez l'utilisation de Photoshop afin de réaliser du photomontage, du détourage d'image et des créations de visuels graphiques.

**BC01 du
Titre de
niveau 6**
(niveau BAC + 3)
RNCP 31678

**Concepteur développeur d'applications
RNCP 31678 BC01**

▶▶▶ **Concepteur développeur d'applications - RNCP 31678 BC02**

Objectifs pédagogiques

Concevoir et développer la persistance des données en intégrant les recommandations de sécurité.

Concevoir une base de données.

Mettre en place une base de données.

Développer des composants dans le langage d'une base de données.

Temps moyen de formation

43 heures

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Système d'évaluation

Oui

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Objectifs et contexte de la certification

Le concepteur développeur d'applications conçoit et développe des services numériques à destination des utilisateurs en respectant les normes et standards reconnus par la profession et en suivant l'état de l'art de la sécurité informatique à toutes les étapes. La connaissance du métier du client pour lequel il réalise l'application peut être demandée.

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- PHP / SQL – 40h
- SQL – 3h

Avec cette formation :

- Vous apprendrez le langage de programmation PHP, appréhendez le système de gestion de bases de données MySQL et aborderez les interactions entre MySQL et PHP.
- Vous apprendrez les notions liées à un système de gestion de base de données, la syntaxe des instructions SQL et la manipulation de données au travers de clauses spécifiques et de cas pratiques

**BC02 du
Titre de
niveau 6**
(niveau BAC + 3)

RNCP 31678

**Concepteur développeur d'applications
RNCP 31678 BC02**

▶▶▶ **Concepteur développeur d'applications - RNCP 31678 BC03**

Objectifs pédagogiques

Concevoir et développer une application multicouche répartie en intégrant les recommandations de sécurité.

Collaborer à la gestion d'un projet informatique et à l'organisation de l'environnement de développement. Concevoir une application. Développer des composants métier. Construire une application organisée en couches.

Développer une application mobile. Préparer et exécuter les plans de tests d'une application. Préparer et exécuter le déploiement d'une application.

Temps moyen de formation

58 heures

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Système d'évaluation

Oui

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Objectifs et contexte de la certification

Le concepteur développeur d'applications conçoit et développe des services numériques à destination des utilisateurs en respectant les normes et standards reconnus par la profession et en suivant l'état de l'art de la sécurité informatique à toutes les étapes. La connaissance du métier du client pour lequel il réalise l'application peut être demandée.

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- **JAVA – 16h**
- **LANGUAGE C++ - 10h**
- **PYTHON – 25h**
- **RESEAU SECURITE INITIATION – 7h**

Avec cette formation :

- Vous apprendrez les bases du langage Java, des notions fondamentales à la gestion des fichiers exceptions ainsi que la programmation orientée objet.
- Vous appréhendez les notions fondamentales et avancées d'un langage de programmation orienté objet.
- Vous apprendrez le langage de programmation Python au travers de cas pratiques et saurez utiliser les différentes fonctionnalités pour vos projets web.
- Vous apprendrez les fondamentaux d'HTTP, les modèles réseaux et les notions liées à la sécurisation des réseaux.

**BC03 du
Titre de
niveau 6
(niveau BAC + 3)
RNCP 31678**

**Concepteur développeur d'applications
RNCP 31678 BC03**



Thématique

Développeur web et web mobile



BC01 / BC02

Durée : 200 h

▶▶ Développeur WEB et WEB mobile - RNCP 31114 BC01

Objectifs pédagogiques

Développer la partie front-end d'une application web ou web mobile en intégrant les recommandations de sécurité

Maquetter une application. Réaliser une interface utilisateur web statique et adaptable. Développer une interface utilisateur web dynamique. Réaliser une interface utilisateur avec une solution de gestion de contenu ou e-commerce.

Temps moyen de formation

135 heures

Système d'évaluation

Oui

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Objectifs et contexte de la certification

Le développeur web et web mobile développe ou fait évoluer des applications orientées web, ou web mobile ou les deux à la fois, en respectant les normes et standards reconnus par la profession et en suivant l'état de l'art de la sécurité informatique à toutes les étapes. Ces applications sont destinées à des internautes ou des salariés d'entreprise.

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- HTML/CSS - 50h
- JAVASCRIPT – 47h
- PHOTOSHOP – 20h
- WORDPRESS – 14h
- WOOCOMMERCE – 4h

Avec cette formation :

- Vous apprendrez les bases des langages web HTML et CSS afin d'appréhender et être à même de créer vos premières pages web.
- Vous apprendrez les bases et fonctionnalités du langage JavaScript et serez autonome sur la création de projets web.
- Vous maîtriserez l'interface de WordPress et des plugins indispensables. Vous saurez bien référencer votre site pour gagner en visibilité et créer un site e-commerce simple et efficace.
- Vous maîtriserez les fonctionnalités de l'extension WooCommerce pour WordPress et pourrez créer et personnaliser votre boutique en ligne.

BC01 du
**Titre de
niveau 5**
(niveau BAC + 2)

RNCP 31114

Développeur WEB et WEB mobile
RNCP 31114 BC01



▶▶ Développeur WEB et WEB mobile - RNCP 31114 BC02

Objectifs pédagogiques

Développer la partie back-end d'une application web ou web mobile en intégrant les recommandations de sécurité

Créer une base de données. Développer les composants d'accès aux données. Développer la partie back-end d'une application web ou web mobile. Elaborer et mettre en œuvre des composants dans une application de gestion de contenu ou e-commerce.

Temps moyen de formation

65 heures

Système d'évaluation

Oui

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Objectifs et contexte de la certification

Le développeur web et web mobile développe ou fait évoluer des applications orientées web, ou web mobile ou les deux à la fois, en respectant les normes et standards reconnus par la profession et en suivant l'état de l'art de la sécurité informatique à toutes les étapes. Ces applications sont destinées à des internautes ou des salariés d'entreprise.

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- PHP/MYSQL – 40h
- RESEAU SECURITE INITIATION – 7h
- WORDPRESS – 14h
- WOOCOMMERCE - 4h

Avec cette formation :

- Vous apprendrez le langage de programmation PHP, appréhendez le système de gestion de bases de données MySQL et aborderez les interactions entre MySQL et PHP.
- Vous maîtriserez les fondamentaux d'HTTP, les modèles réseaux et les notions liées à la sécurisation des réseaux.
- Vous maîtriserez l'interface de WordPress et des plugins indispensables. Vous saurez bien référencer votre site pour gagner en visibilité et créer un site e-commerce simple et efficace.
- Vous maîtriserez les fonctionnalités de l'extension WooCommerce pour WordPress et créer et personnaliser votre boutique en ligne.

BC02 du
**Titre de
niveau 5**
(niveau BAC + 2)

RNCP 31114

**Développeur WEB et WEB mobile
RNCP 31114 BC02**





Thématique

Infographiste metteur en page



BC01 / BC02 / BC03

Durée : 189 h

▶▶▶ Infographiste metteur en page - RNCP 1267 BC01

Objectifs pédagogiques



Elaborer une proposition graphique

Maquetter une application. Réaliser une interface utilisateur web statique et adaptable. Développer une interface utilisateur web dynamique. Réaliser une interface utilisateur avec une solution de gestion de contenu ou e-commerce.

Temps moyen de formation



75 heures

Technologie



- HTML5
- Norme SCORM

Système d'évaluation



Oui

Pré requis technique



- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Objectifs et contexte de la certification



L'infographiste metteur en page est un professionnel du secteur de la communication graphique et multimédia dont les activités sont associées à la chaîne graphique de production.

Ses principales missions sont la transformation de la commande client en visuels et la réalisation de supports de communication répondant à une stratégie qui intègre l'ensemble des formats numériques dans son processus de flux de production.

Pré requis pédagogique



- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- Photoshop – 20h
- Word 2019 – 30h
- Powerpoint 2019 – 25h

Avec cette formation :

- Vous allez apprendre et maîtriser les outils de Photoshop, réalisez des photomontages, du détourage d'images et des créations de visuels graphiques.
- Vous maîtriserez l'intégralité des fonctionnalités de Word : mise en page évoluée, insertion de tableaux, mode Plan, styles, publipostage, gestion des images et même les formulaires.
- Vous maîtriserez l'intégralité des fonctionnalités de PowerPoint : personnaliser et modifier une présentation, présenter des données, dessiner avec PowerPoint, les règles de présentation.

BC01 du
**Titre de
niveau 4**
(niveau BAC)

RNCP 1267

**Infographiste metteur en page
RNCP 1267 BC01**



▶▶▶ Infographiste metteur en page - RNCP 1267 BC02

Objectifs pédagogiques

Réaliser des supports de communication

Maquetter une application. Réaliser une interface utilisateur web statique et adaptable. Développer une interface utilisateur web dynamique. Réaliser une interface utilisateur avec une solution de gestion de contenu ou e-commerce.

Temps moyen de formation

54 heures

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Système d'évaluation

Oui

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Objectifs et contexte de la certification

L'infographiste metteur en page est un professionnel du secteur de la communication graphique et multimédia dont les activités sont associées à la chaîne graphique de production.

Ses principales missions sont la transformation de la commande client en visuels et la réalisation de supports de communication répondant à une stratégie qui intègre l'ensemble des formats numériques dans son processus de flux de production.

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- Photoshop - 20h
- Illustrator – 20h
- Indesign – 14h

Avec cette formation :

- Vous allez apprendre et maîtriser les outils de Photoshop, réalisez des photomontages, du détourage d'images et des créations de visuels graphiques.
- Vous maîtriserez le logiciel Illustrator (outils, photomontages, tracés et créations graphiques) et pourrez mettre en pratique vos connaissances dans les ateliers simples, concrets et créatifs.
- Vous maîtriserez le logiciel InDesign, les fonctionnalités avancées d'InDesign et pourrez mettre en pratique vos compétences avec des ateliers simples, concrets et créatifs

BC02 du
**Titre de
niveau 4**
(niveau BAC)

RNCP 1267

**Infographiste metteur en page
RNCP 1267 BC02**



▶▶▶ Infographiste metteur en page - RNCP 1267 BC03

Objectifs pédagogiques



Contribuer à la stratégie de communication

Assurer une veille technique, technologique et concurrentielle. Promouvoir une réalisation graphique. Personnaliser un système de gestion dynamique de contenus de sites web. Adapter des contenus pour le web et les réseaux sociaux.

Temps moyen de formation



60 heures

Système d'évaluation



Oui

Objectifs et contexte de la certification



L'infographiste metteur en page est un professionnel du secteur de la communication graphique et multimédia dont les activités sont associées à la chaîne graphique de production.

Ses principales missions sont la transformation de la commande client en visuels et la réalisation de supports de communication répondant à une stratégie qui intègre l'ensemble des formats numériques dans son processus de flux de production.

Technologie



- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique



- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique



- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Les demandes d'inscriptions aux titres RNCP sont étudiées par nos équipes pédagogiques afin de s'assurer de l'accessibilité aux titres visés.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Cette Formation est composée de :

- PHOTOSHOP - 20h
- WORDPRESS - 14h
- WOOCOMMERCE – 4h
- RESEAUX SOCIAUX – 22h

Avec cette formation, vous allez :

- apprendre et maîtriser les outils de Photoshop, réaliser des photomontages, du détourage d'images et des créations de visuels graphiques.
- maîtriser l'interface de WordPress et des plugins indispensables. Vous saurez bien référencer votre site pour gagner en visibilité et créer un site e-commerce simple et efficace.
- apprendre et maîtriser les fonctionnalités de l'extension WooCommerce pour WordPress et créer et personnaliser votre boutique en ligne.
- définir les tactiques opérationnelles sur les médias sociaux
- définir un plan de contenus sur les médias sociaux
- maîtriser les astuces de publication
- connaître les outils indispensables pour une campagne
- développer votre culture digitale

BC03 du
**Titre de
niveau 4**
(niveau BAC)

RNCP 1267

Infographiste metteur en page
RNCP 1267 BC03





Thématique

les bases informatiques

- Bases informatiques
- Windows 10/ Windows 10 vidéo

►►► Bases informatiques

Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable de comprendre les fonctionnalités d'un ordinateur et de ses périphériques, d'exploiter l'interface Windows et les différents logiciels installés. De plus, à l'issue de cette formation vous comprendrez les principes de la sécurité informatique et serez capable de naviguer sur internet. Ces apprentissages seront acquis en 30h.

Temps moyen de formation

30 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

36 Modules découpés en 90 leçons d'apprentissage

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM



►►► Les différents modules:

- La souris sans soucis
- La sécurité informatique
- Le travail collaboratif
- Les outils du travail collaboratif
- Les premiers pas en informatique
- Les actions de la souris
- L'environnement de travail
- Les barres de titre, menus, outils et adresse
- Les barres de défilement, d'état, de tâches et de lancement rapide
- Notion de fichiers et de dossiers
- Savoir reconnaître les différentes icônes
- Affichage des fenêtres
- Manipuler les fenêtres
- L'explorateur
- Manipuler les dossiers
- Manipuler les documents
- La corbeille

▶▶ Windows 10 / Windows 10 vidéo

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Windows 10®**, de **33 leçons** vous apprendrez à personnaliser votre environnement de travail et utiliser efficacement le nouveau système d'exploitation de Microsoft. Avec cette formation **Windows 10 vidéo**, vous pourrez en **97 leçons** maîtriser l'environnement Windows 10, des fonctionnalités de base à la personnalisation, ainsi des paramétrages de gestion de vos fichiers, le navigateur Edge, la sécurité du système.

Temps moyen de formation

Windows 10 : 8h
Windows 10 vidéo : 4 h

Système d'évaluation

OUI (sauf pour Windows Vidéo)

Niveau de granularisation

- 33 leçons interactives
- Exercices interactifs
- Ressources téléchargeables

Technologie

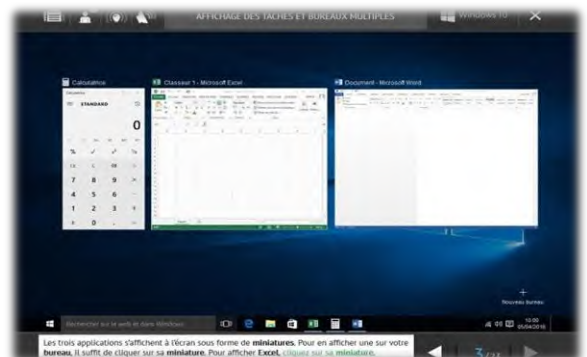
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules :

- L'environnement de travail de Windows 10
- Personnaliser son environnement
- Le navigateur Edge
- L'explorateur Windows
- La gestion des comptes utilisateurs
- Personnaliser le Bureau
- Les accessoires de Windows

modules vidéos :

- Avant de passer à Windows 10
- Découverte de Windows 10
- Personnaliser le menu démarrer
- Stockage et gestion des fichiers
- Personnaliser l'ordinateur
- Personnaliser l'écran de verrouillage
- Internet
- Système et sécurité
- Multimédia



Thématique

Microsoft 365

- Excel / Excel Vidéo
- Outlook / Outlook Vidéo
- Powerpoint / Powerpoint Vidéo
- Word / Word Vidéo

▶▶ EXCEL / EXCEL VIDÉO

Microsoft 365

Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable de comprendre l'intégralité des fonctionnalités du logiciel de tableur EXCEL, du niveau débutant à avancé. De ce fait, vous serez capable par exemple de saisir des données, de sélectionner des cellules, lignes et colonnes, de maîtriser la mise en forme conditionnelle, la saisie semi-automatique et l'import de données, maîtrise des tableaux croisés dynamiques. Ces apprentissages seront acquis en 30 heures. Vous réviserez les fonctionnalités d'EXCEL de façon visuelle (en vidéo). Ces apprentissages seront acquis en 5 heures.

Temps moyen de formation

EXCEL : 35 h soit 10h par niveau

EXCEL VIDÉO : 5 h de vidéos

Système d'évaluation

Oui sauf pour Excel Vidéo

Niveau de granularisation

- **3 niveaux** de formation (débutant, confirmé, expert)
- **Excel** : 27 Modules
- **Excel Vidéo** : 4 Modules vidéo (123 leçons interactives)
- Exercices imprimables
- Exercices interactifs
- Ressources téléchargeables

Technologie

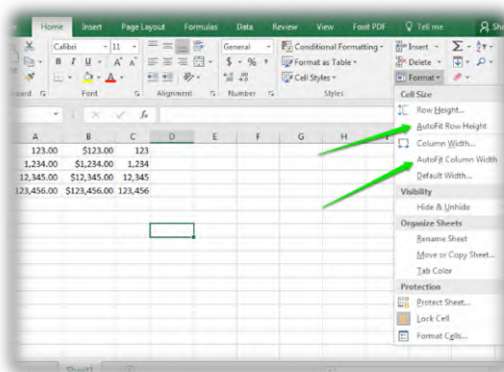
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Excel Intégral : Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Prise en main
- Saisir des données
- Sélectionner une cellule, une plage de cellule
- Les lignes et les colonnes
- Les différents formats
- Calculs simples
- Les fonctions courantes
- Mise en forme
- Premières applications
- Fonctions avancées
- Mise en forme conditionnelle
- Saisi semi-automatique et saisi de données
- Noms de cellules
- Mise en page et impression
- Gestion des feuilles et liaisons entre feuilles
- Applications pratiques
- Les graphiques dans Excel
- Les séries de données



- Tri, filtre et sous-totaux
- Les tableaux croisés dynamiques
- Valider et protéger des données
- Consolider des données
- Analyse et simulations
- Images et dessins
- Outils divers
- Import, export, échanges de données
- Les macros

LES MODULES VIDEOS :

- Bien démarrer avec Excel
- Gestion de fichiers
- Sélection de mouvements
- Travailler avec les feuilles de calcul

▶▶▶ **OUTLOOK / OUTLOOK VIDÉO**

Microsoft 365

Objectifs pédagogiques

Avec la formation **Outlook**®, en **54** leçons ainsi que la formation **Outlook Vidéo** en **75** leçons vous pourrez maîtriser l'intégralité des fonctionnalités d'Outlook : messages, contacts et carnet d'adresses, calendrier et rendez-vous, tâches...

Temps moyen de formation

Outlook : 15 h

Outlook Vidéo : 4 h

Système d'évaluation

OUI (sauf pour Outlook Vidéo)

Niveau de granularisation

- 10 Modules (54 leçons interactives)
- Exercices imprimables
- Exercices interactifs
- Ressources téléchargeables

Technologie

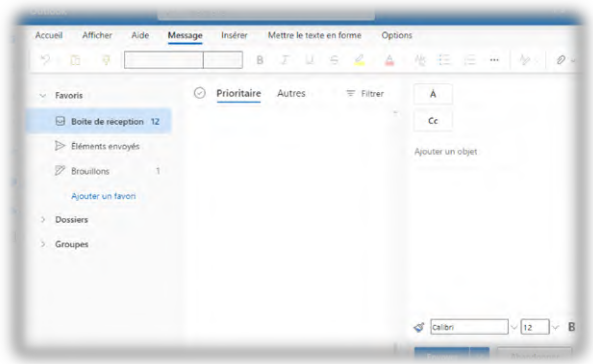
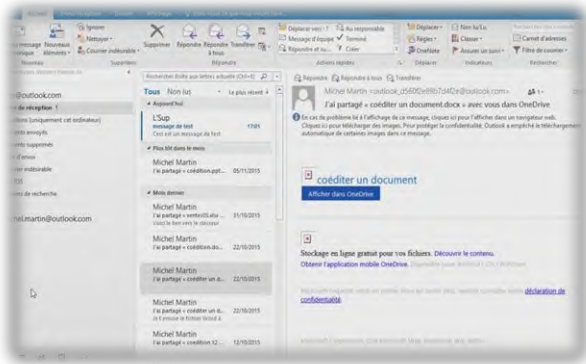
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Outlook Intégral : Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶▶ **Les différents modules :**

- Prise en main
- Réception des messages et impression
- Réponse, transfert et mise en forme de message
- La sécurité sous Outlook
- Contacts et carnet d'adresses
- Gérer ses messages électroniques
- Calendrier et rendez-vous
- Calendrier et réunions
- Gérer les tâches
- Les différentes attaques informatiques

MODULES VIDEOS :

- Premiers pas
- Le module Courrier
- Plus loin avec le module Courrier
- Le module Calendrier
- Le module Contacts
- Les autres modules
- Personnaliser Outlook

▶▶ Powerpoint / Powerpoint vidéo

Microsoft 365

Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable de maîtriser les fonctionnalités du logiciel PowerPoint, de la prise en main du logiciel à la mise en forme des diapositives, en passant par les transitions et les animations. Ces apprentissages seront acquis en 26h. , Vous réviserez les fonctionnalités de POWER POINT de façon visuelle. Ces apprentissages seront acquis en 5 heures.

Temps moyen de formation

Powerpoint : 26 h
Powerpoint Vidéo : 5h

Système d'évaluation

OUI (sauf pour Powerpoint Vidéo)

Niveau de granularisation

- **2 niveaux** de formation (débutant, confirmé/expert)
- **17 Modules** (75 leçons interactives)
- Exercices imprimables
- Exercices interactifs
- Ressources téléchargeables

Pré requis technique

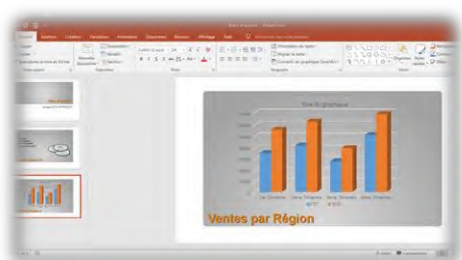
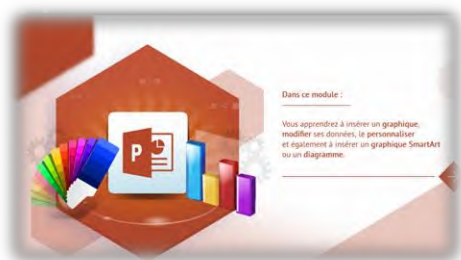
- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM



▶▶ Les différents modules :

- Les règles de la présentation
- Prise en main
- Personnaliser et modifier une présentation
- Mettre en forme les diapositives
- Insérer une image
- Modifier des images
- Les techniques du tableau
- Les graphiques
- Dessiner avec Powerpoint
- Le mode Masque des diapositives
- Transitions et animations
- Animations personnalisées
- Le mode plan

- Imprimer une présentation
- Orthographe, synonymes
- Communiquer avec le son et la vidéo
- Quel type de graphique choisir?

MODULES VIDEOS :

- Premiers pas
- Premières présentations
- Bonnes pratiques
- Ajouter des objets aux présentations
- Annotations et mise en forme des diapositives
- Présentations

WORD / WORD VIDÉO

Microsoft 365

Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable de comprendre l'intégralité des fonctionnalités du logiciel de traitement de texte WORD, du niveau débutant à avancé. De ce fait, vous serez capable par exemple de standardiser la présentation de votre texte grâce aux styles et aux thèmes, créer des documents longs et complexes, créer des tableaux, créer et diffuser un publipostage. Ces apprentissages seront acquis en 30h. Vous réviserez les fonctionnalités de WORD de façon visuelle. Ces apprentissages seront acquis en 5 heures.

Temps moyen de formation

Word : 30 h

Word Vidéo : 5 h

Système d'évaluation

Oui (sauf pour Word Vidéo)

Niveau de granularisation

- **3 niveaux** de formation (débutant, confirmé, expert)
- **27 Modules** (106 leçons interactives)
- Exercices imprimables
- Exercices interactifs
- Ressources téléchargeables

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Word Intégral : Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Les différents modules :

- Pour commencer
- Saisie et mise en forme des caractères
- Modifier du texte
- Mise en forme de paragraphes
- Bordures et trames
- Puces et numéros
- Symboles, caractères spéciaux, lettrines
- Mise en page
- En-tête, pied de page et filigrane
- Impression
- Les tabulations
- Les tableaux- création et mise en forme
- Les tableaux- fonctionnalités avancées
- Les images- insertion et mise en forme
- Les images- modifications et habillage
- SmartArt, diagramme, graphique et zone de texte
- Correction d'un document
- Les styles dans Word
- Les fonctions Rechercher et Remplacer
- Les colonnes



- Les modèles
- Dessiner avec Word
- Index et Notes de bas de page
- Documents longs
- Publipostage avec l'assistant
- Les formulaires
- Les révisions
- **Premiers pas**
- **Bonnes habitudes**
- **Mise en forme d'un document**
- **Conseils pour gagner du temps**
- **Les tableaux**
- **Les illustrations**
- **Foire aux questions**
- **Groupes de travail et protection**



Thématique

PAO

Publication Assistée par Ordinateur

- Illustrator
- Indesign
- Photoshop

Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable maîtriser le logiciel **ILLUSTRATOR** composée de 440 modules et de sous - thèmes, mais aussi :

- **Niveau Initiation** : de réaliser des infographies, créer des logos, et des effets de texte. Vous serez capable d'exporter vos créations vers d'autres logiciels (de PAO ou Web...).
- **Niveau Perfectionnement** : de réaliser des infographies, créer des logos, créer des effets de texte. Vous serez capable d'exporter vos créations vers d'autres logiciels (de PAO ou Web...).

Temps moyen de formation

10 heures par niveau

Système d'évaluation

OUI

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Les différents sous-thèmes:

- Télécharger le logiciel
- **Illustrator** : prise en main
- **Premiers pas** - Outils de base
- **Atelier Créatif** - Cactus
- **La couleur** : les bases
- **Le Texte** : Les bases
- Les calques et traces
- **Exercice pratique** : Télécharger / modifier fichier
- Aller plus loin avec les outils et autres manipulations
- Les contours
- **Atelier Créatif** - Glace
- Dessiner autrement avec de nouveaux outils
- Les images
- **Atelier Créatif** - Café
- Onglet Affichage
- **Atelier Créatif** - Papèterie
- **Atelier Créatif** - Dessin sur Photo
- Alignement
- Pathfinder
- **Atelier créatif** - La vache
- Exporter et partager ses créations
- **Onglet Effet** : Spécial
- **Atelier créatif** - Découpe papier
- Les symboles
- **Atelier créatif** - Paysage
- **Atelier créatif** - Création d'une mise en page : Newsletter
- **Atelier créatif** - Logo Marin d'eaux douces
- **Atelier** - Logo complexe
- Outils de sélection
- Les Formes
- **Atelier créatif** - Modifier ses pictogrammes
- La Couleur
- Les Contours
- Générer du texte
- **Atelier Créatif** - Écrire de façon originale pour créer des logos
- **Atelier Créatif** - Typo logo
- Création d'objet 3D
- **Atelier Créatif** - Lettrage en 3D
- **Atelier Créatif** - Coca 3D
- **Options Fenêtre**
- Autres
- **Atelier créatif** - Netflix
- **Atelier créatif** - Mosaïque
- **Atelier créatif** - Affiche tendance
- **Atelier créatif** - Logo DeepWater
- **Atelier créatif** - Logo Agence Immobilière
- **Atelier créatif** - Visuel Inspiration moto
- **Atelier créatif** - Visuel Inspiration Surf
- **Atelier créatif** - Visuel Wonder Woman
- **Atelier créatif** - Inspiration Cerf
- **Atelier créatif** - Super héros
- **Atelier créatif** - Ville

Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable de

- **Niveau Initiation** : Comprendre les fonctionnalités du logiciel INDESIGN en concevant des visuels pour le print ou le web de base.
- **Niveau Perfectionnement** : Maitriser le logiciel INDESIGN en concevant des visuels pour le print ou le web. Vous serez capable de concevoir des maquettes, gérer la mise en page, manipuler les objets, textes et images sur le logiciel et les exporter.

Temps moyen de formation

7 heures par niveau

Système d'évaluation

OUI

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Les différents sous- thèmes:

- Télécharger le logiciel
- Les premiers pas
- Paramétrer vos documents
- Ouvrir / enregistrer des fichiers Indesign
- Le texte
- Dessiner des formes simples
- Les contours
- La couleur
- **Atelier créatif** : Ticket Évènement
- Les images
- **Le texte** : quelques options supplémentaires
- **Atelier créatif** : Menu café
- Affichage et repères
- Les gabarits
- Alignement
- **Atelier créatif** : Papier En – tête
- Les effets
- **Atelier créatif** : Affiche
- Les liens des images
- Corriger les erreurs
- Exportations
- **Atelier créatif** : Newsletter Quicksilver
- **Atelier créatif** : Carte de visite
- **Atelier créatif** : Catalogue 4 pages
- Le texte
- **Les images** : Quelques options supplémentaires
- **Atelier créatif** : Affiche Charlie
- Autres fonctionnalités
- Création d'un formulaire simple
- Paramétrer vos documents
- **Atelier créatif** : Faire un CV
- **Atelier créatif** : Affiche Vespa
- **Atelier créatif** : Projet Paris - Plaquette 4 pages pliée en deux
- Les nouveautés
- **Atelier créatif** : Création d'un plaquette A4
- **Atelier créatif** : Projet Sushi – Menu Restaurant 3 volets
- **Atelier créatif** : Thème Parfum – Création d'un catalogue 8 pages

Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable de

- **Niveau initiation** : Comprendre les fonctionnalités du logiciel **PHOTOSHOP** et d'exécuter les fonctions de bases : les images, les calques, les textes, la couleur, les formes. A l'aide d'ateliers créatifs (mises en situation) vous apprendrez à présenter un produit marketing.
- **Niveau Perfectionnement** : Maitriser le logiciel **PHOTOSHOP**, de traiter et retoucher des images, créer des visuels originaux. Vous serez capable de préparer des visuels pour le web et des fichiers optimisés pour les professionnels de l'impression ou de la gravure.

Temps moyen de formation

10 heures par niveau

Système d'évaluation

OUI

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

▶▶ Les différents sous - thèmes:

- Télécharger le logiciel
- **Photoshop** - Prise en main
- Les images - Les bases
- Les calques - Les bases
- La Sélection - Les bases
- **Atelier créatif** - Changer le fond d'un personnage
- La couleur - Les bases
- Le texte - Les bases
- **Atelier créatif** - Présentation d'un produit : l'iPhone
- Les formes - Les bases
- Fonctions graphiques et effets
- **Atelier créatif** - Affiche basket Nike
- **Atelier créatif** - Affiche Danseur
- **Atelier créatif** - Créer un gif animé
- **Atelier créatif** - Logo Lettrage en 3D
- **Atelier créatif** - Poster Nike
- Mettre en mouvement une photo - Effet Parallaxe
- **Atelier créatif** - Stretch Pixel
- **Atelier créatif** - City Skyline
- **Atelier créatif** - Ajouter une signature sur photos
- Nouveautés Photoshop 2020
- Interface
- Géométrie et corrections de l'image
- Les calques
- Fonctions graphiques et effets
- **Atelier créatif** - Pochette CD
- **Atelier créatif** - Affiche Birdy Man
- **Atelier créatif** - Affiche Voiture
- Interface
- Nouveautés 2019
- Géométrie
- Détourage et masques
- **Atelier créatif** - Florence
- Les filtres - Les bases
- **Atelier créatif** - Surf session
- Les Images - Les retouches
- Les calques - Nouveaux paramètres
- **Atelier créatif** - Jungle Néon
- La sélection - Apprenons davantage
- **Atelier créatif** - Effet Glitch
- La couleur - Plus de paramètres
- Autres Fonctionnalités
- **Atelier créatif** - Affiche Nike22
- **Atelier créatif** - Retouche Photo Simple
- **Atelier créatif** - Stretch Pixel
- **Atelier créatif** - Post pour les réseaux sociaux
- **Atelier créatif** - Affiche Sport Air Jordan
- **Atelier créatif** - Double exposition
- **Atelier créatif** - Nina Ricci
- **Atelier créatif** - Maquette Magazine
- **Atelier créatif** - Portrait Pop Art
- **Atelier créatif** - Tour Eiffel Avant/Après
- **Atelier créatif** - Banana Style
- **Atelier créatif** - Coca-Cola
- **Atelier créatif** - Basket en lévitation



Thématique

CAO

Conception Assistée par Ordinateur

- Solidworks 2021
- AUTOCAD 2022
- AUTODESK Revit 2021

►►► SOLIDWORKS 2021

Objectifs pédagogiques

Cette formation **SolidWorks 2021** vous permettra :

- De comprendre l'environnement de SOLIDWORKS
- D'apprendre à créer des esquisses 2D paramétriques
- D'apprendre à concevoir des pièces et des assemblages
- De savoir produire des plans techniques avec habillages de plans

Temps moyen de formation

12 heures

Système d'évaluation

Oui

Niveau de granularisation

- **4 Modules** comprenant des vidéos explicatives et supports de formation

Technologie

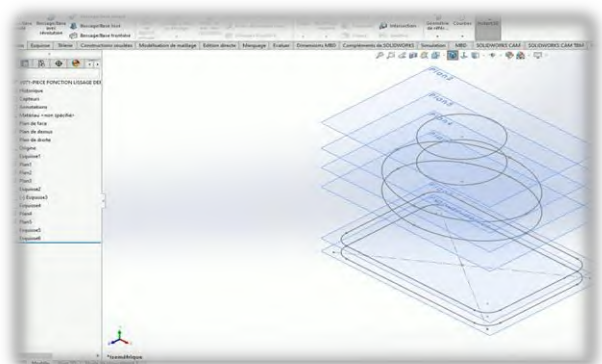
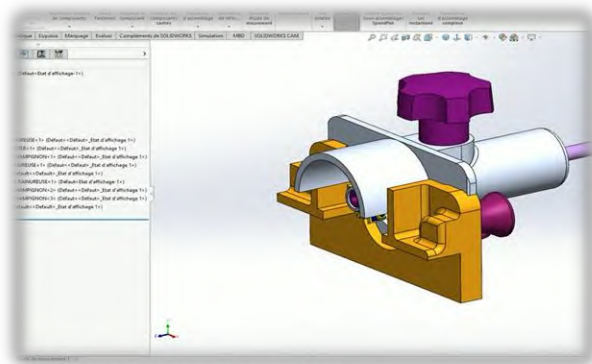
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►►► Les différents modules:

- Comprendre l'environnement de SolidWorks
- Créer des esquisses 2D paramétriques
- Concevoir des pièces et des assemblages
- Produire des plans techniques avec habillage de plan

▶▶ AutoCAD 2022

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **AutoCAD 2022**, vous pourrez en **261 leçons** maîtriser les fonctionnalités du logiciel AutoCad 2022 : de la prise en main à la gestion de plans, avec des ateliers de création de plans en bâtiment et plans industriels. Un module perfectionnement complète cette formation en abordant notamment la gestion de données, de blocs Xrédés.

Temps moyen de formation

26 heures

Système d'évaluation

OUI (1 évaluation par module)

Niveau de granularisation

- **5 modules** sous forme de 261 tutoriels vidéos

Technologie

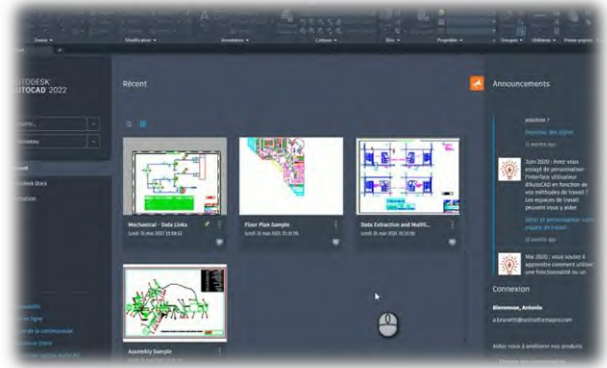
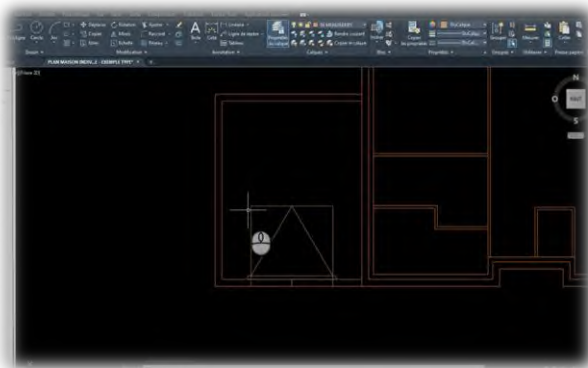
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules :

- Prise en main
- Gestion de plans
- Atelier plans bâtiment
- Ateliers plan industriels
- Perfectionnement

Autodesk Revit 2021

Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable d'utiliser le logiciel de conception de bâtiment, de la gestion des vues à la gestion des feuilles et impressions. Ces apprentissages seront acquis en 12h.

Temps moyen de formation

12 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **7 modules + 1 atelier pratique** sous forme de 156 tutoriels vidéos

Technologie

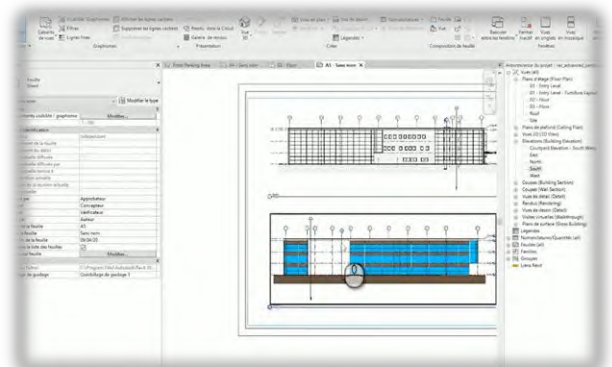
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



Les différents modules:

- Démarrage et interface
- Références
- Constructions architecturales
- Atelier pratique : maison simples combles 2 pans
- Gestion des annotations
- Gestion des pièces et surfaces
- Gestion des feuilles et impressions
- Gestion des vues



Thématique

CODE / WEB ***Réseaux***

- Administration Réseau et Réseau/Sécurité
- Cybersécurité
- GNU LINUX
- Woo Commerce
- WordPress
- Programmation :

Bootstrap, GIT-GITHUB, HTML-CSS, JAVA et JAVASCRIPT, JQUERY, Langage C, Langage C++, Langage SQL, Oracle PL- SQL, PHP SQL, PYTHON, SASS, SCILAB, SHELL

▶▶ Administration Réseau

Objectifs pédagogiques

Administration Réseau de 28 modules, avec cette formation vous apprendrez les fondamentaux de l'administration d'un réseau : routeur, adressage d'IP et virtualisation, gestion des protocoles, architecture des différents réseaux.

Temps moyen de formation

42 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **28 Modules** soit 165 chapitres

Technologie

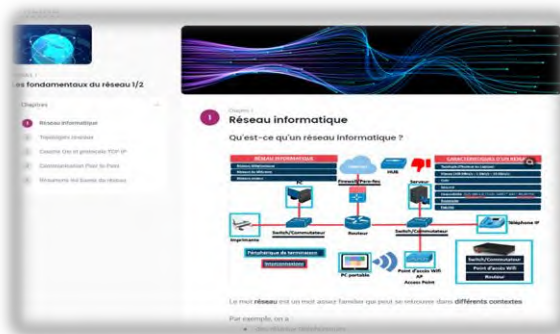
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Les fondamentaux du réseau
- Switch et IOS Cisco
- Routeur et routage
- Virtual LAN et Trunk
- Spanning Tree Protocol (STP)
- EtherChannel
- Adressage IPv4
- Access List (ACL)
- Services IP
- Gestion IP et dépannage
- Sécurité
- Adressage IPv6
- Architecture réseau LAN WAN
- Cloud
- Routage statique
- Automation réseau
- Network Address Translation (NAT)
- Protocoles FHRP et HSRP
- Routage statique
- Protocole Open Shortest Path First (OSPF)
- Wifi

▶▶ RÉSEAU / SÉCURITÉ

Objectifs pédagogiques

Réseau / Sécurité, avec cette formation vous apprendrez les fondamentaux d'HTTP, les modèles réseaux et les notions liées à la sécurisation des réseaux.

Temps moyen de formation

8 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **4 modules** interactifs soit 20 leçons d'apprentissage

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Les concepts HTTP fondamentaux
- HTTP et modèles réseaux
- HTTP et sécurité
- Annexes

►► CYBERSÉCURITÉ

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Cybersécurité** vous permettra, en **125 modules**, de vous sensibiliser et vous initier à la cybersécurité ; quel que soit votre niveau, apprenez et assimilez des notions de base de la SSI utiles au travail comme à la maison.

Temps moyen de formation

26 heures

Système d'évaluation

Oui

Niveau de granularisation

- **125 modules** répartis en **4 domaines** de 5 unités chacun

Technologie

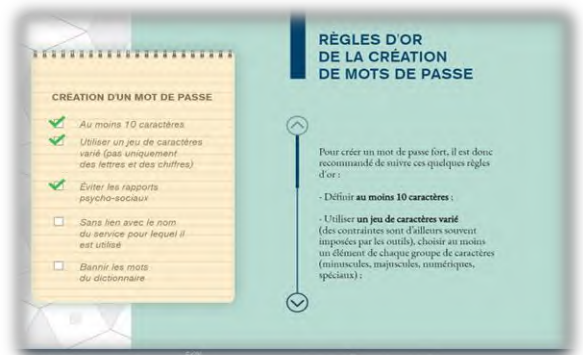
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les différents domaines:

- PANORAMA DE LA SSI
- SÉCURITÉ SUR INTERNET
- SÉCURITÉ DE L'AUTHENTIFICATION
- SÉCURITÉ DU POSTE DE TRAVAIL ET NOMADISME

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **GNU / Linux** de **4 modules**, vous apprendrez les bases de l'administration du système d'exploitation GNU/Linux.

Temps moyen de formation

10 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **4 Modules** soit 25 chapitres

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



Les différents modules:

- Introduction au système d'exploitation Linux
- Système de gestion de fichiers
- Gestion des utilisateurs
- Programmation Shell

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **WooCommerce**, vous pourrez en **12 modules** apprendre et maîtriser les fonctionnalités de l'extension WooCommerce pour WordPress et créer et personnaliser votre boutique en ligne.

Temps moyen de formation

4 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **12 Modules** découpés en vidéos pédagogiques, quiz formatifs et ressources téléchargeables

Technologie

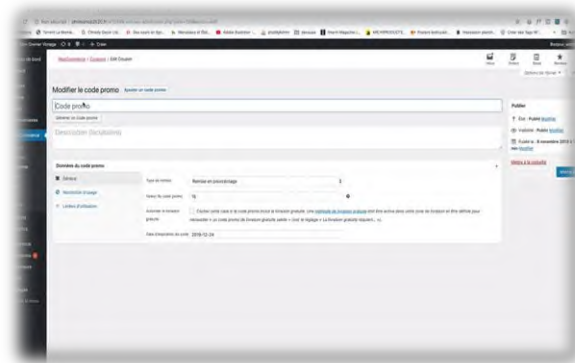
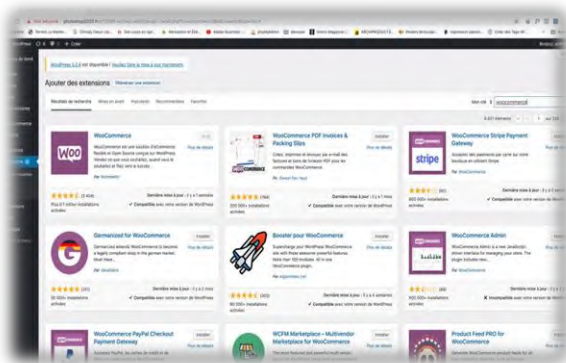
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



Les différents modules:

- Préparer ses visuels avec Photoshop
- Acheter son nom de domaine
- Interface de Wordpress
- Les thèmes Wordpress
- WooCommerce – Introduction
- STOREFRONT - Installation et réglages
- STOREFRONT - Créer des produits
- STOREFRONT - Modifier l'apparence
- STOREFRONT - Créer des pages
- STOREFRONT - Créer le menu
- WooCommerce
- Ajouter un code promo à son site

WordPress

Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable de créer un site web, depuis l'achat du nom de domaine et du choix de l'hébergement jusqu'à la gestion des pages et des articles en passant par le référencement SEO. Ces apprentissages seront acquis en 16h.

Temps moyen de formation

16 heures

Système d'évaluation

NON

Technologie

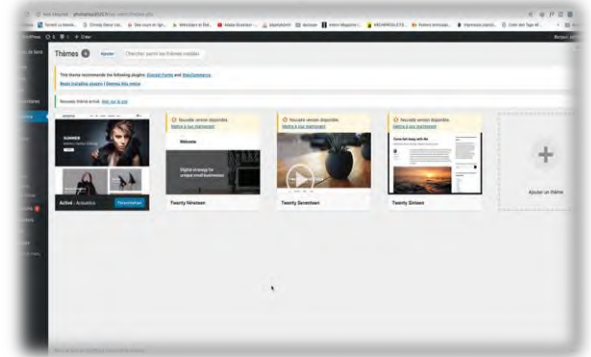
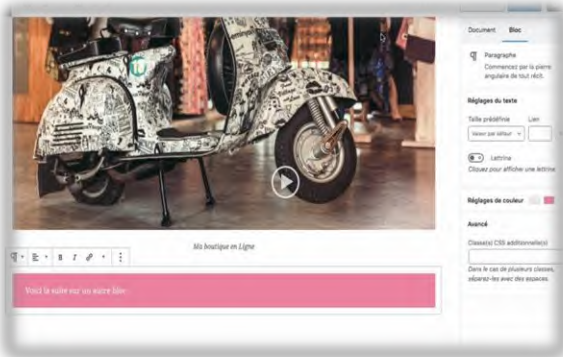
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



Les différents modules:

- Acheter son hébergement et son nom de domaine
- L'interface de WordPress
- Apparence - La gestion du thème
- Créer des PAGES avec GUTENBERG
- ATELIER - Créer une page avec Gutenberg
- PAGES
- Ajouter des PAGES avec ELEMENTOR
- Les ARTICLES
- Avançons ensemble
- Les EXTENSIONS - Plugins
- Les MENUS de votre site
- Création d'un site - Portfolio
- Création du site Business pas à pas (suite)
- Création du site E-commerce – Myshoes (suite)
- Création de site internet - Style Business
- Référencement SEO

WordPress 2021

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **WordPress 2021**, vous pourrez en **23 modules** maîtriser l'interface de WordPress et des plugins indispensables. Vous saurez bien référencer votre site pour gagner en visibilité et créer un site e-commerce simple et efficace.

Temps moyen de formation

14 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

23 Modules découpés en vidéos pédagogiques, quiz formatifs et ressources téléchargeables

Technologie

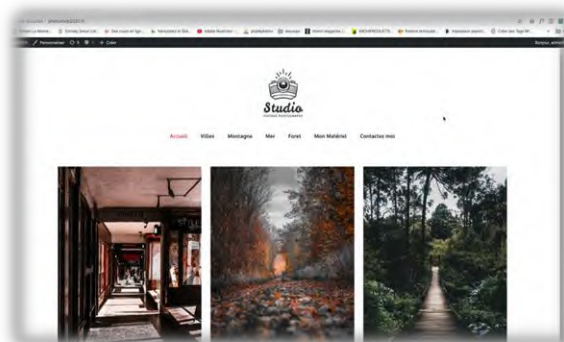
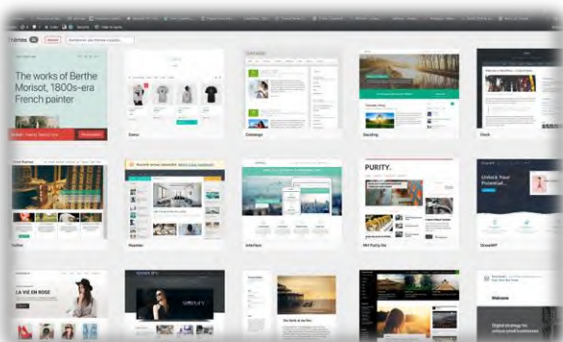
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



Les différents modules:

- Introduction
- Mettre en ligne
- Prise en main
- Apparence - La gestion du thème
- Les bases de WordPress
- Créer et gérer son menu
- Plugin ou Extension
- Apparence - Les thèmes, qu'est-ce que c'est ?
- Découvrir le thème
- Elementor
- Portfolio simple (Atelier créatif)
- Valoriser votre site WordPress
- Introduction au référencement SEO
- Plugin Yoast SEO
- E-Commerce Myshoes (Atelier créatif)
- La sécurité
- Style Business - Kitesurf (Atelier créatif)
- Site Pâtisserie (Atelier créatif)

▶▶ Programmation - BOOTSTRAP

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation BOOTSTRAP** de **6 modules** vous aborderez les fonctionnalités du Framework Bootstrap afin de le manipuler de manière efficace dans vos projets web.

Temps moyen de formation

13 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **9 modules** interactifs soit 3 cas pratiques + 32 leçons d'apprentissage

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Cas pratique 1
- Cas pratique 2
- Cas pratique 3
- Fonctionnement de base du framework Bootstrap
- Les composants informatiques Bootstrap
- Les composants de navigation Bootstrap
- Styliser des éléments complexes avec Bootstrap
- Classes Bootstrap et propriétés CSS
- Autres composants visuels Bootstrap

▶▶ Programmation – GIT / GITHUB

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation GIT / GITHUB** vous apprendrez le fonctionnement d'un système de gestion de version, créer et gérer des dépôts Git, et travailler sur des dépôts hébergés.

Temps moyen de formation

4 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **1 module** interactif soit 10 leçons d'apprentissage

Technologie

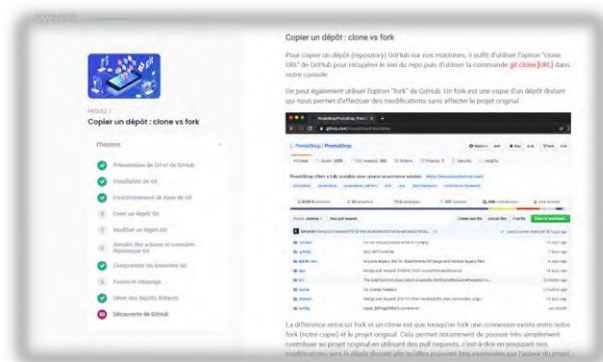
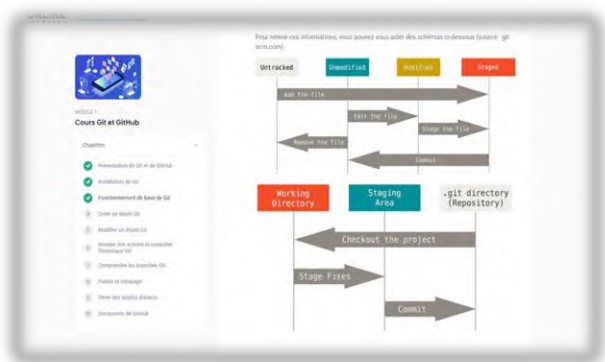
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Présentation de Git et de GitHub
- Annuler des actions et consulter l'historique Git
- Installation de Git
- Comprendre les branches Git
- Fonctionnement de base de Git
- Fusion et rebase
- Créer un dépôt Git
- Gérer des dépôts distants
- Modifier un dépôt Git
- Découverte de GitHub

▶▶ Programmation - HTML/CSS

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation HTML/CSS** de **88 modules** vous apprendrez les bases des langages web HTML et CSS afin d'appréhender et être à même de créer vos premières pages web.

Temps moyen de formation

50 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

88 Modules comprenant :

- 17 modules interactifs soit 89 leçons d'apprentissage
- 71 modules vidéos

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Langages HTML/CSS
- HTML/CSS – Niveau Débutant (Vidéo)
- HTML/CSS – Niveau Intermédiaire (Vidéo)
- HTML/CSS – Niveau Confirmé (Vidéo)

▶▶ Programmation - JAVA

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation JAVA** de **10 modules** vous apprendrez les bases du langage Java, des notions fondamentales à la gestion des fichiers exceptions ainsi que la programmation orientée objet.

Temps moyen de formation

16 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **10 Modules** soit 43 chapitres, de niveaux débutant, intermédiaire et avancé.

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Introduction au langage Java
- Notions fondamentales en Java
- Les structures de contrôle
- Les chaînes de caractères
- Les tableaux et collections
- La gestion des fichiers
- La gestion des exceptions
- Programmation Orientée Objet : Notions fondamentales
- Programmation Orientée Objet : Notions avancées
- Programmation concurrente

▶▶ Programmation - JAVASCRIPT

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation JAVASCRIPT** de **83 modules** vous apprendrez les bases et fonctionnalités du langage JavaScript et serez autonome sur la création de projets web.

Temps moyen de formation

47 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

83 Modules comprenant :

- 17 modules interactifs soit 78 leçons d'apprentissage
- 65 modules vidéos

Technologie

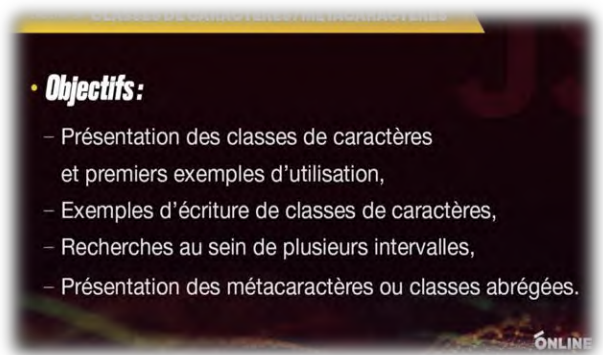
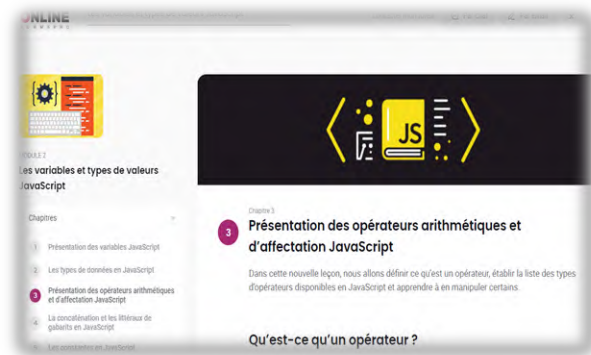
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Détails de la formation:

- Langage JavaScript
- JavaScript – Niveau Débutant (Vidéo)
- JavaScript – Niveau Intermédiaire (Vidéo)
- JavaScript – Niveau Confirmé (Vidéo)

▶▶ Programmation - JQUERY

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation JQUERY** de **24 modules** vous apprendrez et saurez manipuler les bases et fonctionnalités du langage jQuery et serez autonome sur la création de projets web.

Temps moyen de formation

15 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

24 Modules comprenant :

- 5 modules interactifs soit 23 leçons d'apprentissage
- 19 modules vidéos

Technologie

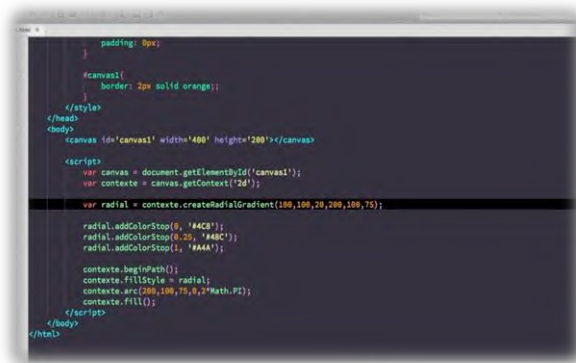
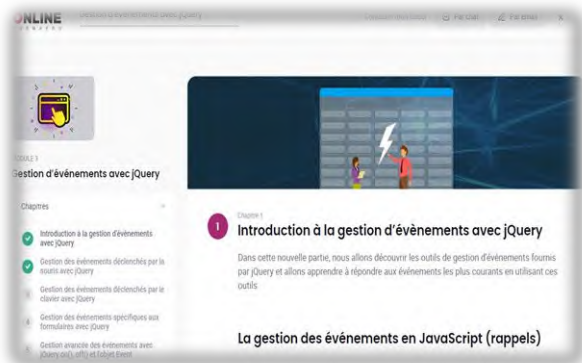
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶▶ Les différents modules:

- Langage jQuery
- JQuery - Niveau Débutant (Vidéo)
- JQuery - Niveau Confirmé (Vidéo)

▶▶ Programmation – Langage C

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation - Langage C de 10 modules** vous apprendrez les bases du langage de programmation C en abordant notamment les notions de fonctions, les tableaux et pointeurs et la gestion de fichiers.

Temps moyen de formation

11 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **10 Modules** soit 33 chapitres

Technologie

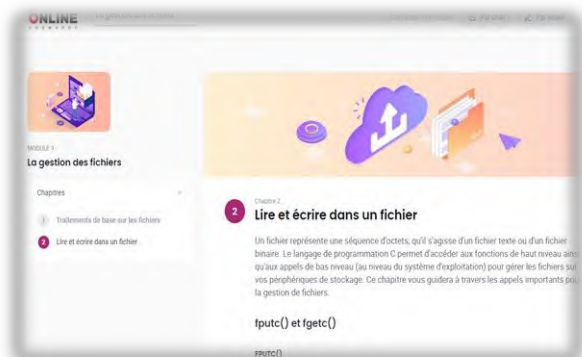
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Introduction au langage C
- Notions fondamentales en C
- Les structures de contrôle
- Les fonctions
- Les tableaux
- Les pointeurs
- Les chaînes de caractères
- Les structures et énumération
- Gestion de fichiers
- Foire aux questions

►► Programmation – Langage C++

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation - Langage C+** de **6 modules** vous appréhendez les notions fondamentales et avancées d'un langage de programmation orienté objet.

Temps moyen de formation

10 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **6 Modules** soit 29 chapitres

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les différents modules:

- Introduction au langage C++
- Fonctions
- Programmation Orientée Objet : Notions fondamentales
- Programmation Orientée Objet : Notions avancées
- Structures de données
- Bibliothèque standard

►► Programmation – Langage SQL

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Langage SQL** vous apprendrez les notions liées à un système de gestion de base de données, la syntaxe des instructions SQL et la manipulation de données au travers de clauses spécifiques et de cas pratiques.

Temps moyen de formation

3 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **2 modules** interactifs soit 8 leçons d'apprentissage

Technologie

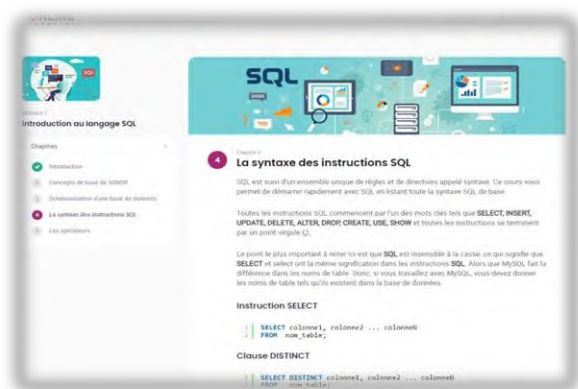
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Composition des différents modules:

- Cas pratique
- Introduction au langage SQL
- La définition des données
- Manipulation de données

▶▶ Programmation – Oracle PL/SQL

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Oracle PL/SQL** vous aborderez le langage procédural PL/SQL développé par Oracle et découvrirez son écriture, la gestion des données, base et exceptions.

Temps moyen de formation

3 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **2 modules**, soit 1 cas pratique et 5 leçons d'apprentissage

Technologie

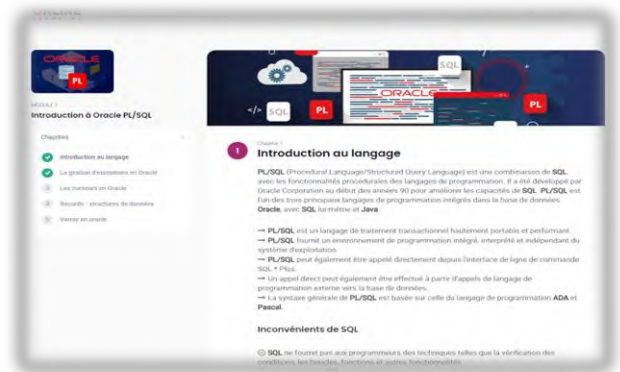
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Cas pratique – Oracle
- Introduction à Oracle PL/SQL

▶▶ Programmation - PHP/SQL

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation PHP/SQL** de **43 modules** vous apprendrez le langage de programmation PHP, appréhendez le système de gestion de bases de données MySQL et aborderez les interactions entre MySQL et PHP.

Temps moyen de formation

40 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

43 Modules comprenant :

- 16 modules interactifs soit 84 leçons d'apprentissage
- 27 modules vidéos

Technologie

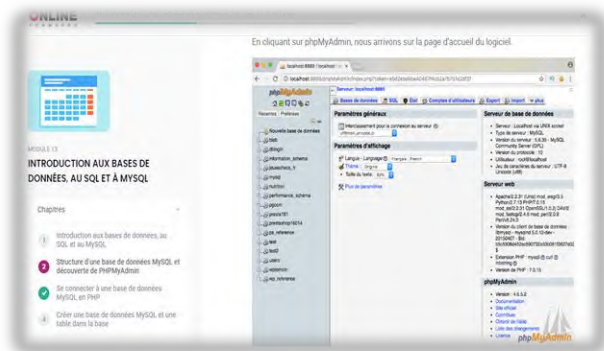
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Cours interactifs
- Tutoriel vidéo

▶▶ Programmation - PYTHON

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation PYTHON** vous apprendrez le langage de programmation Python et utiliser les différentes fonctionnalités pour vos projets web.

Temps moyen de formation

13 heures

Système d'évaluation

NON

Niveau de granularisation

- **8 modules** interactifs soit 34 leçons d'apprentissage

Technologie

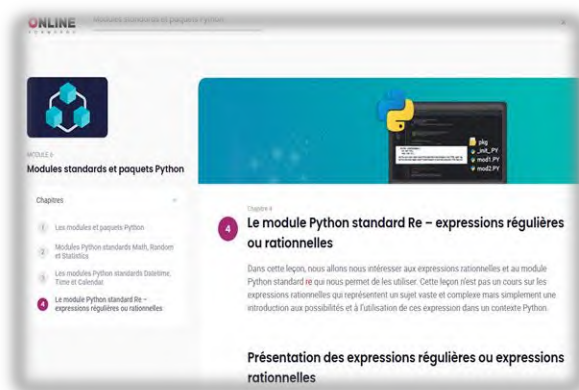
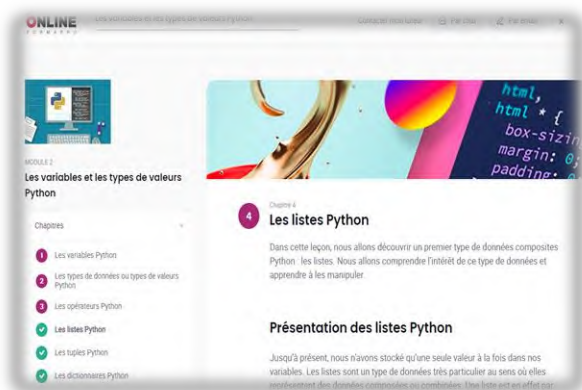
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Introduction au langage Python
- Les variables et les types de valeurs Python
- Les structures de contrôle Python
- Les fonctions Python
- Python orienté objet
- Modules standards et paquets Python
- Manipulation de fichiers avec Python
- Gestion des erreurs Python

▶▶ Programmation - PYTHON (2022)

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation PYTHON** vous apprendrez le langage de programmation Python au travers de cas pratiques et saurez utiliser les différentes fonctionnalités pour vos projets web.

Temps moyen de formation

25 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **14 modules** interactifs soit 3 cas pratiques + 54 leçons d'apprentissage

Technologie

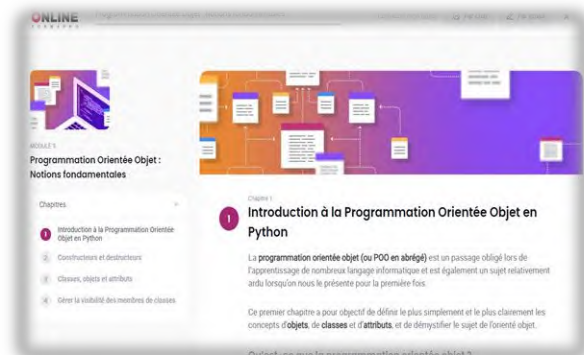
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Cas pratique 1
- Introduction au langage Python
- Notions fondamentales en Python
- Les structures de contrôle
- Les fonctions
- Les différents types de données
- Cas pratique 2
- Manipulation de fichiers avec Python
- La gestion des erreurs en Python
- Modules standards et paquets Python
- Cas pratique 3
- POO : Notions fondamentales
- POO : Notions avancées
- Sujets avancés

▶▶ Programmation - SASS

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation SASS** vous apprendrez à utiliser le préprocesseur CSS Sass, ses différentes fonctionnalités et créer du code CSS pour vos projets web.

Temps moyen de formation

3 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **1 module** interactif soit 8 leçons d'apprentissage

Technologie

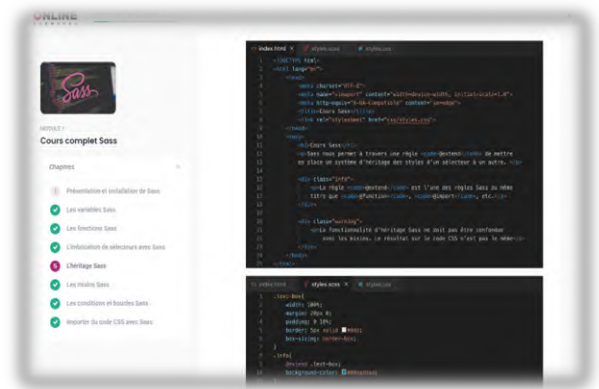
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ 1 module et 8 leçons d'apprentissage

Apprendre à utiliser SASS

- Présentation et installation de SASS
- Les variables SASS
- Les fonctions SASS
- L'imbrication de sélecteurs avec SASS
- L'héritage SASS
- Les mixins SASS
- Les conditions et boucles SASS
- Importer du code CSS avec SASS

►► Programmation - SCILAB

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation - Scilab** vous apprendrez à utiliser le logiciel de calcul numérique Scilab, les notions de base et avancées telles que les types de données et la syntaxe à utiliser.

Temps moyen de formation

5 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **3 modules** soit 1 cas pratique et 9 leçons d'apprentissage

Technologie

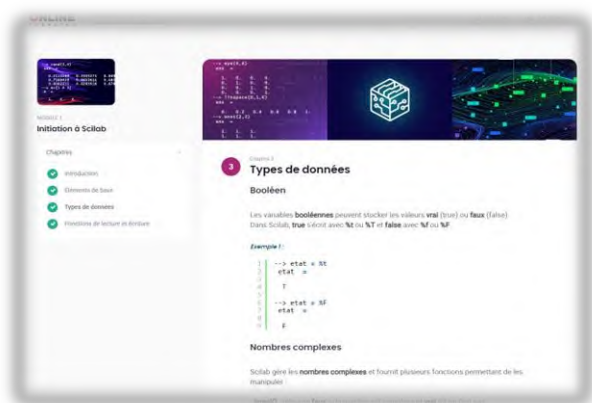
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►►► 3 modules et 9 leçons d'apprentissage:

Cas pratique

Initiation à SCILAB

- Introduction
- Éléments de base
- Types de données
- Fonctions de lecture et écriture

Notions avancées

- Les structures conditionnelles
- Les boucles
- Les fonctions
- Les matrices et vecteurs
- Simulation des lois de probabilités

▶▶ Programmation - SHELL

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Programmation SHELL** vous apprendrez à utiliser le shell Bash, les commandes Bash, les extensions et gestion de flux.

Temps moyen de formation

3 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **2 modules** interactifs soit 8 leçons d'apprentissage

Technologie

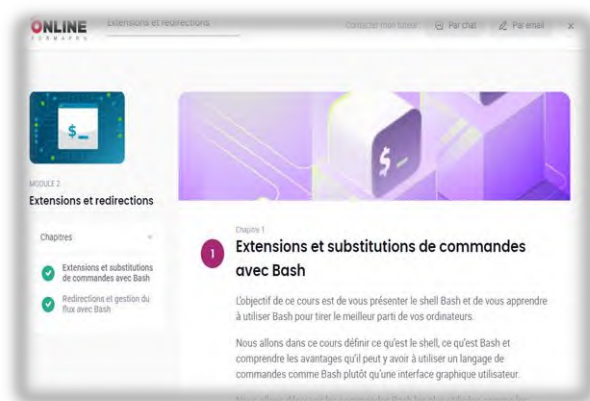
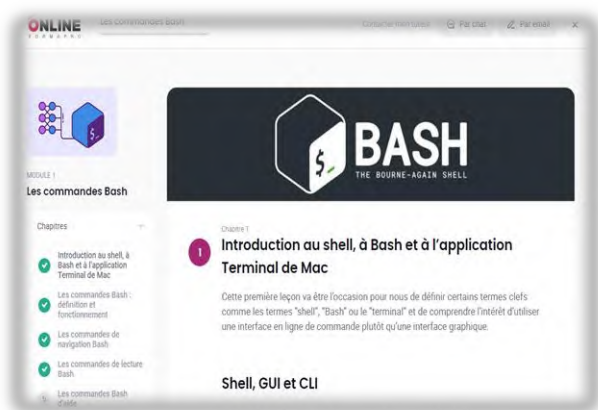
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Introduction au Shell, à Bash et à l'application
- Terminal de Mac
- Les commandes Bash : définition et fonctionnement
- Les commandes de navigation Bash
- Les commandes de lecture Bash
- Les commandes Bash d'aide
- Les commandes Bash de manipulation de fichiers
- Extensions et substitutions de commandes avec Bash
- Redirections et gestion du flux avec Bash



Thématique

Langues

- Anglais
- Espagnol
- Allemand
- Français des Affaires
- Français – FLE
- Français – LSF



Objectifs pédagogiques

A l'aide de notre plateforme E-learning ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable:

- **Grammaire / Vocabulaire/Conjugaison** : D'acquérir et consolider les bases de la langue anglaise
- **Niveau découverte** : de vous présenter simplement, demander des informations, vous repérer sur une carte
- **Niveau débutant** : de comprendre des phrases et expressions usuelles, de décrire simplement votre environnement et vos situations personnelle et professionnelle
- **Niveau intermédiaire** : de tenir une conversation simple sur des sujets liés au travail, à l'école, aux loisirs et de faire face à des situations au cours d'un voyage dans un pays anglophone, vous exprimer à l'oral et à l'écrit de manière simple
- **Niveau avancé** : de comprendre le contenu essentiel de sujets concrets dans un texte complexe y compris dans une discussion technique et spécialisée et de communiquer avec spontanéité aisance avec un locuteur natif
- **Niveau business** : de tenir une conversation téléphonique sur des sujets liés au travail, de participer à une réunion et de correspondre par écrit
- D'identifier le vocabulaire lié au milieu du travail (Informatique, métiers, négociation, rapports...)

Compétences linguistiques

- Comprendre et s'exprimer en anglais - formation organisée autour de différents thèmes et couvre les compétences langagières : grammaire, vocabulaire, expression écrite et compréhension écrite et orale. Différents outils seront mis à disposition comme des textes ainsi que des vidéos, enregistrements sonores et animations (script, nouvelles, mails, articles de presse, histoires courtes, dialogues, programmes radio, conversations téléphoniques)
- Des recommandations pratiques en rapport aux spécificités du langage en anglais dans le cadre professionnel/des affaires vous seront apportées (comment écrire un rapport, organiser une réunion, répondre au téléphone...)

Temps moyen de formation

56h par niveau dont 36h de e-learning et 20h de tutorat avec un formateur qualifié (excepté niveau découverte)

Formation comprenant 5 niveaux: découverte, débutant, intermédiaire, avancé, business

Niveau de granularisation

Modules comprenant de multiples jeux-exercices interactifs et stimulants.

- **Pour le niveau découverte**: 50 dont 40 leçons d'apprentissage et 10 leçons de tests
- **Pour les niveaux débutant, intermédiaire et avancé**: 30 modules dont 24 leçons d'apprentissage et 6 leçons de tests
- **Pour le niveau business**: 19 modules

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari, Edge, Android, iOS
- Système d'exploitation : Mac, Windows, Android, iOS

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de vous présenter simplement, composer une phrase simple.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM



Objectifs pédagogiques

Reflex'Español est une méthode interactive d'espagnol de référence qui allie pédagogie de renommée mondiale et technologies multimédias de pointe issues de la recherche sur la mémoire à court et à long termes qui optimise le processus de mémorisation et assure ainsi une progression rapide. Composée de 3 niveaux, de débutant à avancé, elle est constituée d'un ensemble de modules thématiques qui permettent de maîtriser toutes les compétences langagières – la grammaire, le vocabulaire et la compréhension de l'espagnol, à l'écrit et à l'oral. Reflex'Español Gramática et Reflex'Español Vocabulario sont deux outils indispensables à l'apprentissage de la langue espagnole ainsi que pour la préparation des examens d'espagnol, y compris ceux de l'Institut Cervantès.

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable d'acquérir et de consolider les bases grammaticales et lexicales de la langue espagnole.

- **Niveau débutant** : vous serez capable de vous présenter et de répondre à des questions simples.
- **Niveau intermédiaire** : vous serez capable de conjuguer des verbes et de faire face à des situations personnelles et professionnelles en langue espagnole.
- **Niveau avancé** : vous serez capable de comprendre le contenu essentiel de sujets concrets dans un texte complexe y compris dans une discussion technique et spécialisée. Vous serez capable de communiquer avec spontanéité et aisance avec un locuteur natif.

Temps moyen de formation

50 heures par niveau

Système d'évaluation

Niveau **A1/A2** et B1 : 30 modules
Niveau **B2** : 27 modules
Gramática : 20 leçons par niveau
Vocabulario : 20 leçons par niveau

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré - requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari, Edge, Android, iOS
- Système d'exploitation : Mac, Windows, Android, iOS

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées





Objectifs pédagogiques

Reflex'Deutsch Grammatik et Reflex'Deutsch Wortschatz sont deux séries de ressources pédagogiques numériques dédiées à la révision, à la consolidation et à l'apprentissage intensif de la grammaire et du vocabulaire en allemand.

Composée de 3 niveaux, la solution s'adresse aux apprenants de niveau débutant/faux débutant (A1/A2), de niveau pré-intermédiaire/intermédiaire (B1/B2) et de niveau avancé/confirmé (C1/C2) et est conforme aux exigences du CECR (Cadre Européen Commun de Référence).

Chaque niveau comporte 20 leçons avec une multitude d'exercices interactifs, permettant de réviser plus de 60 règles de grammaire.

Le concept s'appuie sur une approche innovante, issue de la recherche sur la mémoire à court et à long termes qui optimise le processus de mémorisation et assure ainsi une progression rapide.

Reflex'Deutsch Grammatik et Reflex'Deutsch Wortschatz sont les outils indispensables pour l'apprentissage de la langue allemande ainsi que pour la préparation des examens d'allemand, y compris ceux de l'Institut Goethe.

Temps moyen de formation

Grammatik : 25 heures par niveau
Wortschatz : 25 heures par niveau

Niveau de granularisation

Grammatik : 20 leçons par niveau
Wortschatz : 20 leçons par niveau

Technologie

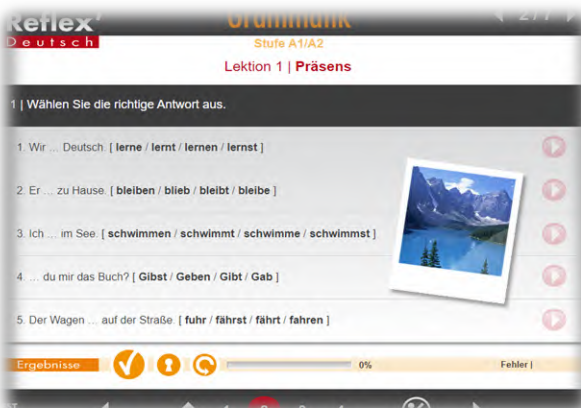
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari, Edge, Android, iOS
- Système d'exploitation : Mac, Windows, Android, iOS

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées





Objectifs pédagogiques

- **Reflex'Français des affaires** est une méthode interactive de français qui s'adresse aux apprenants désirant faire leurs premiers pas dans la communication en français des Affaires. Le cours est composé de 2 parties, de niveau débutant à avancé. Chaque leçon est organisée autour d'un sujet à étudier qui permet de réviser le vocabulaire, les fonctions et les spécificités linguistiques.
- **Parmi les sujets traités dans ce cours de français des affaires :**
Réunion - Téléphone - Accueil - Correspondance écrite - Informatique - Métiers - Négociation - Rapports - Compréhension de documents spécifiques.

Compétences langagières - comprendre et s'exprimer en anglais des affaires

Compréhension écrite – Textes

Des activités basées sur des textes en français (nouvelles, histoires courtes, mails, lettres, articles de presse) permettent d'améliorer la compréhension écrite de la langue.

Compréhension orale - Enregistrements sonores

De nombreux enregistrements audio (dialogues, programmes radio, conversations téléphoniques, histoires courtes) permettent une immersion rapide dans la langue française.

Compréhension orale – Animations

Les animations, mettant en scène des situations courantes dans l'entreprise, servent de prétexte pour présenter les différentes fonctions de la langue française (grammaire et vocabulaire).

Spécificités du langage en français des affaires

Des recommandations pratiques par rapport aux spécificités du langage en français dans le cadre professionnel sont largement développées : comment écrire un rapport, organiser une réunion, répondre au téléphone...

Temps moyen de formation

50 heures par niveau (A1/A2, B1/B2, C1/C2)

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

Pour chaque niveau:

19 modules répartis en 2 unités

Grammaire : 20 leçons par niveau

Vocabulaire : 20 leçons par niveau

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable :

- **Niveau 1 Alphabétisation** : d'acquérir les bases en lecture et écriture de la langue française (les lettres, les sons...) et de vous présenter et compter simplement. Ces apprentissages seront acquis en 50h.
- **Niveau 2 Savoir de base** : de maîtriser les premières règles de grammaire, orthographe et de conjugaison (présent, futur, passé composé) ainsi que de composer des phrases complexes
- **Niveau 3 Savoir de base** : de lire et comprendre différents types de texte et de rédiger des messages complexes sur des sujets variés

Temps moyen de formation

50 heures par niveau

Système d'évaluation

Niveau 1 : 60 Modules

Niveau 2 : 59 Modules

Niveau 3 : 49 Modules

Chaque module comprend une animation pédagogique permettant d'acquérir la compétence visée ainsi que de nombreux exercices de mise en application.

Technologie

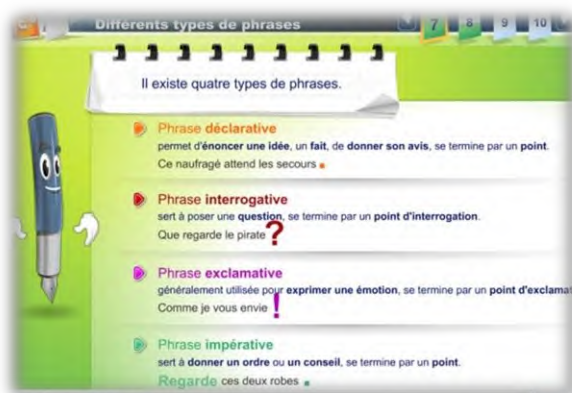
- HTML5
- Norme SCORM

Pré - requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari, Edge, Android, iOS
- Système d'exploitation : Mac, Windows, Android, iOS

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



Langue des Signes Française

Niveau débutant A1



Objectifs pédagogiques

Cette formation **Langue des Signes** vous permettra de découvrir ce que sont la surdité, l'histoire et la culture sourde. Vous comprendrez dans ce niveau A1 des énoncés simples à travers la présentation d'une personne.

Vous serez capable de faire une présentation de vous-même ou d'une autre personne, produire des phrases et expressions simples, poser des questions concernant la famille, le lieu d'habitation, le métier, etc.

Vous serez aussi apte à compter, raconter une histoire et entrer en interaction avec une autre personne sur des sujets tels que la famille, les dates d'anniversaires, vos activités quotidiennes etc.

Temps moyen de formation

20 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- 9 Modules comprenant des ressources de formation vidéo et quiz formatifs
- 1 quiz final

Technologie

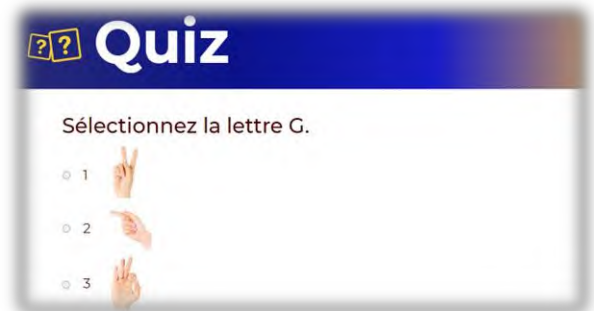
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées





Thématique

L'Entreprise

- Covid 19 – Travailler en sécurité
- Création d'entreprise
- Dactylographie
- Document unique obligatoire en entreprise
- Gestes et postures au travail

▶▶ COVID 19, Travailler en sécurité

Objectifs pédagogiques

À l'issue de ce parcours de formation, vous serez en mesure de :

- Connaître le virus et ses principales caractéristiques ;
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène et de prévention sur le lieu de travail (gestes barrières, ...) ;
- Connaître et appliquer les règles de prévention et d'hygiène dans les transports (gestes barrières, ...) ;
- Utiliser de manière sécurisée les équipements de protections individuelle.
- Réagir de façon appropriée en cas de suspicion de maladie.

Temps moyen de formation

30 minutes

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

1 module de 4 chapitres

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

▶▶ Les différents modules:

Le Covid-19

- Qu'est-ce que c'est ?
- Dangers
- Modes de transmission

Travailler en sécurité en période d'épidémie

- Obligations de l'employeur et des salariés
- Les gestes d'hygiène et l'organisation du travail
- Utiliser efficacement les EPI

Se rendre sur son lieu de travail

- Transports individuels
- Covoiturage
- Transports en communs

Que faire en cas de suspicion de maladie ?

- Les symptômes
- Comment réagir ?



CORONAVIRUS
Covid-19

►► Création d'entreprise

Objectifs pédagogiques

A l'aide de la plateforme E-learning PROFORMEA ainsi que des moyens pédagogiques mis en œuvre, vous serez capable au travers de 17 modules et quiz, d'appréhender la création d'entreprise. Vous y trouverez de l'aide et des conseils dans la création du Business Plan, un choix du statut le plus adapté à votre situation, la réalisation de votre prévisionnel, le choix des logiciels de travail pertinents et adaptés à vos besoins, la mise en place d'outils de suivi de votre activité. Ces apprentissages seront acquis en 20h.

Temps moyen de formation

20 heures

Système d'évaluation

NON

Niveau de granularisation

- **17 Modules** comprenant des ressources de formation vidéo, ressources téléchargeables et quiz formatifs

Technologie

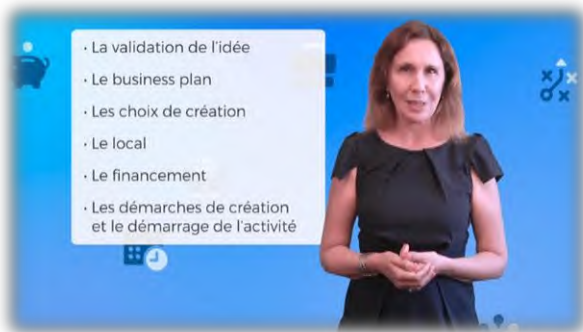
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les différents modules:

- Introduction
- Comment créer une entreprise
- L' tat d'esprit et les compétences de l'entrepreneur
- l'entrepreneur
- La rentabilité
- La rentabilité pour l'entrepreneur
- Le SWOT, un outil puissant de prise de décision
- Les 4 P - Positionner votre offre sur le marché
- Le bilan
-  tude de cas d'un Bilan
- Le plan de tr sorierie
- Le business plan
- Gestion simplifiée de la comptabilité
- L'organisation de votre temps
- Management : ce qu'il faut savoir pour démarrer
- Les outils de l'entrepreneur
- Le module juridique
- Le module financier
- Quiz final

▶▶ DACTYLOGRAPHIE

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Dactylographie** de **22 modules** vous apprendrez à améliorer votre frappe au clavier, le positionnement des doigts sur le clavier et pourrez vous

Temps moyen de formation

20 heures

Système d'évaluation

NON

Niveau de granularisation

- **22 Modules**

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Le clavier
- La ligne centrale - SDF et JKL
- La ligne centrale - les lettres Q et M
- La ligne centrale - les lettres G et H
- La ligne centrale - les lettres A et P
- La ligne supérieure - les lettres Z et O
- La ligne supérieure - les lettres ER et UI
- La ligne supérieure - les lettres T et Y
- La ligne inférieure - les lettres W et X
- La ligne inférieure - les lettres C et V
- La ligne inférieure - les lettres B et N
- Les lettres é et è
- La cédille et à
- La lettre ù et l'accent circonflexe
- Les signes , et ;
- Les signes ! et :
- Les signes " et '
- Les signes (et)
- Les signes _ et -
- Les signes ? et .
- Entraînement - Textes littéraires
- Entraînement - Textes officiels

Document unique obligatoire

En entreprise

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Document unique** vous permettra d'être capable de concevoir les documents uniques et obligatoires de l'entreprise.

Temps moyen de formation

6 heures

Système d'évaluation

NON

Niveau de granularisation

- **6 Modules** comprenant des ressources de formation vidéo, ressources téléchargeables et quiz formatifs

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



Les différents modules:

- Les obligations de l'employeur en matière de formation, d'information et de prévention des risques professionnels
- La politique **QHSE**
- **Le document unique** : santé et sécurité au travail, zoom sur deux volets importants de la gestion QSH

▶▶ Gestes et postures au travail

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Gestes et postures au travail** vous permettra de comprendre les bases de la physiologie et de la pathologie, de savoir adapter les postures de travail selon la position et appréhendez les mesures de précautions générales à adopter dans un cadre professionnel.

Temps moyen de formation

15 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **14 Modules** comprenant des ressources de formation vidéo et quiz formatifs

Technologie

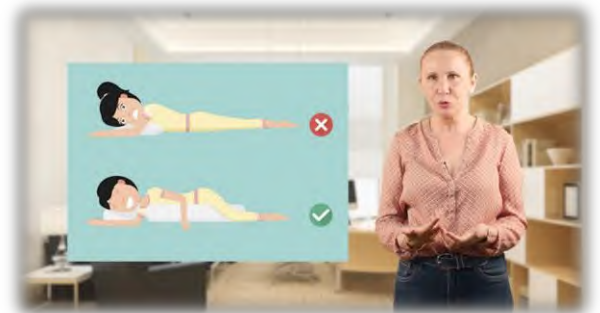
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Données épidémiologiques et législation + **QUIZZ**
- Les bases de la physiologie et de la pathologie + **QUIZZ**
- Mesures de précaution générales + **QUIZZ**
- Travailler en position assise devant un ordinateur + **QUIZZ**
- Travailler en position assise de manière prolongée + **QUIZZ**
- Travailler en position debout + **QUIZZ**
- Les métiers qui comportent du port de charges + **QUIZZ**



Thématique

Immobilier / Bâtiment

- Déontologie et non – discrimination en immobilier
- Négociation immobilière
- Prospection commerciale immobilière
- Transactions immobilières
- Décoration d'intérieur
- AIPR
- Permis de construire - PCMI
- PRE - habilitations électriques
- PRE – Sensibilisation aux dangers électriques

►► Déontologie et non-discrimination en immobilier

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Déontologie et non-discrimination en immobilier**, éligible à la formation obligatoire pour le renouvellement de la carte T, vous permettra d'approfondir vos connaissances sur la Déontologie et non-discrimination en immobilier, au travers de 2 modules et quiz.

Temps moyen de formation

4 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **1 module déontologie immobilière** avec 13 chapitres
- **1 module non – discrimination en immobilier** avec 12 chapitres

Technologie

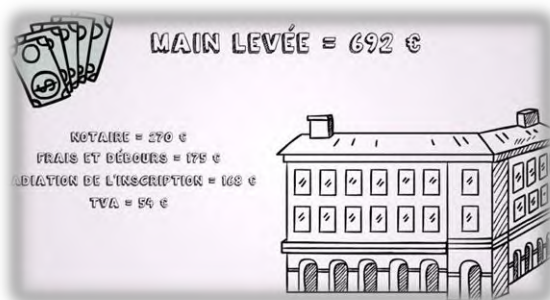
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les différents chapitres:

DÉONTOLOGIE IMMOBILIÈRE

- Introduction
- Présentation du groupe
- Vos compétences dans le sens du code de déontologie
- L'éthique professionnelle
- Rappel tracfin et non-discrimination
- Rsac, agents co et avis de valeurs
- Le RGPD, Le Conseil, le conflit d'intérêt
- Éthique professionnelle 2ème partie
- Oubliez le low cost !!!
- Respect des lois et règlements
- La compétence
- Conclusion
- Quiz intermédiaire

NON – DISCRIMINATION EN IMMOBILIER

- Introduction
- Petites histoires d'introduction vécues
- Rappel légal précis
- Comment peut réagir un locataire ?
- Comment réagir face à la discrimination dans la transaction immo ?
- Comment réagir face à la discrimination dans la location immo ?
- D'une caricature à la vraie discrimination
- Discrimination immobilière
- Discrimination homophobe
- Dérive d'actualité contre la communauté asiatique
- Scènes choquante pour faire réagir les nons convaincu
- Quiz intermédiaires

►► NÉGOCIATION IMMOBILIÈRE

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Le négociateur immobilier : du débutant à l'expert**, éligible à la formation obligatoire pour le renouvellement de la carte T, vous permettra d'approfondir vos connaissances sur la négociation immobilière, au travers de 14 modules et quiz.

Temps moyen de formation

14 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- 14 Modules comprenant des ressources de formation vidéo et un quiz formatif pour chaque module

Technologie

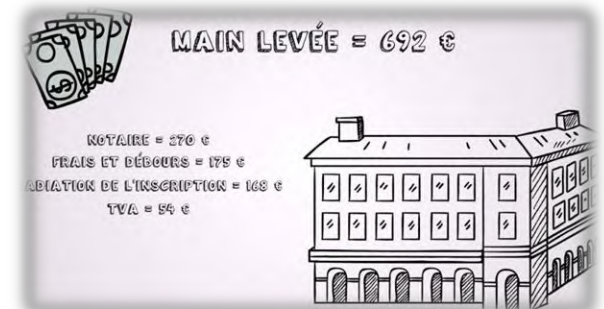
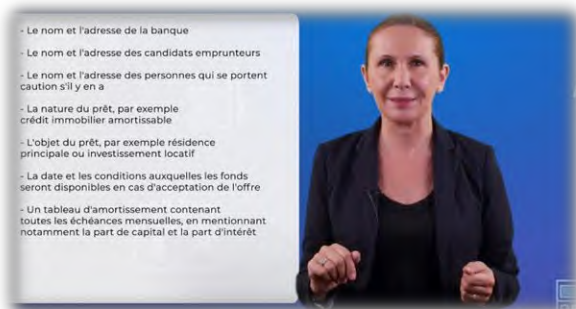
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les différents chapitres:

- La compréhension basique du processus de vente + **QUIZ**
- La prospection et la découverte client + **QUIZ**
- Le marketing d'avant-vente + **QUIZ**
- Les techniques de vente + **QUIZ**
- La prospection téléphonique + **QUIZ**
- La négociation + **QUIZ**
- L'après-vente et la fidélisation + **QUIZ**

►► PROSPECTION COMMERCIALE

En immobilier

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Prospection commerciale en IMMOBILIER**, éligible à la formation obligatoire pour le renouvellement de la carte T, vous permettra d'approfondir vos connaissances sur la Prospection commerciale en IMMOBILIER, au travers de 14 modules et quiz.

Temps moyen de formation

14 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **7 Modules** comprenant des ressources de formation vidéo
- **7 quiz formatifs**

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les détails de la formation:

Module 1 : L'agent immobilier

Module 2 : La prospection immobilière

Module 3 : Les rendez-vous vendeur

Module 4 : Commercialisation du bien

Module 5 : Le mandat

Module 6 : Que comporte le mandat exclusif ?

Module 7 : Les pièces à collecter lors de la signature du mandat

Module 8 : Les documents d'information précontractuelle

Module 9 : L'offre d'achat et le compromis de vente

Module 10 : La promesse de vente

Module 11 : Compromis de vente de biens en copropriété

Module 12 : Comment envisager la relation et la négociation commerciale avec la banque ?

Module 13 : DIVERS THÈMES

Module 14 : Cas pratiques

▶▶ TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Transaction immobilière**, éligible à la formation obligatoire pour le renouvellement de la carte T, vous permettra d'approfondir vos connaissances sur la Transaction immobilière, au travers de 16 modules et quiz.

Temps moyen de formation

14 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **16 Modules** comprenant des ressources de formation vidéo et un quiz formatif pour chaque module

Technologie

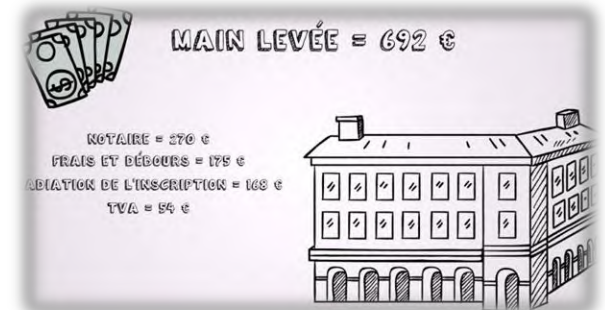
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Module 1 :** Généralités sur la vente immobilière
- Module 2 :** Le pacte de préférence
- Module 3 :** Capacité et pouvoir des parties
- Module 4 :** Le contenu de l'accord des parties
- Module 5 :** les formalités
- Module 6 :** Les clauses usuelles
- Module 7 :** Les obligations du notaire
- Module 8 :** L'obligation du vendeur
- Module 9 :** Obligations de l'acheteur

- Module 10 :** Transfert de propriété, des risques et de la jouissance
- Module 11 :** La résolution de la vente
- Module 12 :** La location – accession à la propriété immobilière
- Module 13 :** La vente avec faculté de rachat
- Module 14 :** Le bail réel et solidaire
- Module 15 :** La publicité foncière
- Module 16 :** La saisie immobilière

▶▶ DÉCORATION D'INTÉRIEUR

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Décoration d'intérieur** vous permettra, au travers de 12 modules et quiz, de connaître l'histoire de l'architecture et les différents styles de décoration d'intérieur, de connaître les composantes d'un agencement d'un espace en fonction de la couleur, de l'éclairage, des finitions, et de découvrir le métier de décorateur d'intérieur.

Temps moyen de formation

16 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **11 Modules** comprenant des ressources de formation vidéo et quiz formatifs
- **1 quiz final**

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules:

- Le langage visuel du design
- L'histoire de l'architecture et des styles
- Les styles de décorations d'intérieur
- Aménagement de l'espace
- L'éclairage
- La couleur
- Les finitions intérieures
- Les textiles en décoration d'intérieur
- L'histoire du mobilier
- La relation client dans le projet de décoration
- La communication visuelle en décoration d'intérieur
- Le développement durable appliqué à l'architecture

Objectifs pédagogiques

Cette formation a pour but de préparer le collaborateur à l'obtention de l'AIPR (Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux).

À l'issue de la formation "DT DICT - AIPR - Version encadrant / concepteur, vous serez capable de :

- préparer et mettre en œuvre les travaux à proximité de certains ouvrages souterrains , aériens ou subaquatiques de transport ou de distribution
- prévenir les dommages aux réseaux

À l'issue de la formation "DT DICT - AIPR - Version opérateur, vous serez capable de :

- travailler en sécurité à proximité de certains ouvrages souterrains ou subaquatiques de transport ou de distribution
- prévenir les dommages aux réseaux.

Temps moyen de formation et Évaluation

1 heure par module soit **2 heures**

Évaluation : OUI

Niveau de granularisation

- 1 Module de 5 chapitres
- 1 Module de 6 chapitres
- Soit **2 modules**

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶▶ Les différents modules et chapitres :

MODULE 1 DT-DICT AIPR « concepteur » et « encadrant »

- Chapitre 1** : Réglementation et acteurs
- Chapitre 2** : Endommagement des réseaux
- Chapitre 3** : Mesures de prévention
- Chapitre 4** : Règles métier
- Chapitre 5** : Déroulement d'un chantier

MODULE 2 DT-DICT AIPR « opérateur »

- Chapitre 1** : Réglementation et acteurs
- Chapitre 2** : Endommagement des réseaux
- Chapitre 3** : Mesures de prévention
- Chapitre 4** : Règles métier
- Chapitre 5** : Cartographie
- Chapitre 6** : Déroulement d'un chantier

▶▶ Permis de construire - PCMI

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Permis de construire PCMI** vous permettra, au travers d'un atelier de 42 modules vidéos, de :

- Comprendre les démarches principales pour démarrer un projet de construction de maisons individuelles
- Comprendre le contenu d'un permis de construire
- Identifier et connaître le contenu principal des pièces graphiques et écrites d'un PCMI

Temps moyen de formation

3 heures

Niveau de granularisation et évaluation

- 42 Modules comprenant des vidéos explicatives et ressources téléchargeables

Évaluation : OUI

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

▶▶ Les différents modules:

Règlementations d'un permis de construire PCMI

- Introduction
- Fichiers ressources
- Préambule et ressources
- Types de permis
- Renseignements mo et terrain
- Fiche complémentaire autres demandeurs
- Localiser une parcelle plan zonage
- Type de zones
- Identification zone parcelle - cadastre
- Section numéro surface parcelle
- Extrait et plan de situation cadastral
- Définition droit de préemption urbain (DPU)
- Vue satellite - Streetview - Google maps
- Lecture règlements PLU - Partie A
- Lecture règlements PLU - Partie B
- Règles d'implantation et définitions
- Implantation : voies et emprises publiques
- Implantation : limites séparatives
- Implantation sur une même unité foncière
- Exemple lecture règlements PLU – implantations
- Introduction sur les surfaces
- Surface cadastrale
- Surface d'emprise au sol - CES
- Surface de plancher de la construction
- Surface taxable
- Surface annexe
- Surface habitable
- Surface vitrée
- Démarche générale permis de construire
- Types de CERFA
- Remplir le CERFA 13406-09 - PCMI maisons individuelles
- PCMI1 - plan de situation du terrain
- PCMI2 - plan de masse
- PCMI3 - plan en coupe du terrain et de la construction
- PCMI4 - notice descriptive
- PCMI5 - plans des façades et des toitures
- PCMI6 - document graphique insertion paysagère
- PCMI7 - photographie environnement proche
- PCMI8 - photographie environnement lointain
- Conclusion



▶▶ Prévention des Risques Électriques

Habilitations électriques

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation de cette formation e-learning, vous serez capable de vous :

- Préparer aux habilitations **B0/H0/H0V** conformément à la norme NF C 18-510 et exécuter en sécurité des **travaux d'ordre non électrique**.
- Préparer aux habilitations **B1, B1V, B2, B2V, BR, BC** conformément à la norme NF C 18-510 et exécuter en sécurité des opérations sur des **ouvrages électriques en basse tension**.
- Préparer aux habilitations **BE Manœuvres/BS/HE**, conformément à la norme NF C 18-510 et Exécuter en sécurité des **opérations simples, des interventions BT élémentaires ou des manœuvres sur des ouvrages électriques**.
- Préparer aux habilitations **H1, H1V, H2, H2V, HC**, conformément à la norme NF C 18-510 et Exécuter en sécurité des **opérations sur les ouvrages électriques à haute tension**.

Prérequis pour la formation Prévention des risques électriques - Préparation aux habilitations électriques H1/H2/HC : avoir suivi le parcours « Préparation aux habilitations électriques pour le personnel effectuant des opérations d'ordre électrique en basse tension ».

Temps de formation et granularisation

B0/H0/H0V : 5h maximum selon le mode d'utilisation et le profil du stagiaire

- **6 chapitres**

B1V/B2C/BR/BC : 6 h maximum selon le mode d'utilisation et le profil du stagiaire

- **7 chapitres**

BS/BE/HE : 6 h maximum selon le mode d'utilisation et le profil du stagiaire

- **8 chapitres**

H1/H2/HC : 1 heure

- **1 module soit 1 chapitre**

Évaluation

OUI

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM



▶▶ Prévention des Risques Électriques

Sensibilisation aux dangers électriques

Objectifs pédagogiques

Ce module s'adresse à tout salarié non habilité, utilisant des appareils électriques ou travaillant à proximité d'installations électriques. À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- identifier les dangers de l'électricité
- reconnaître et respecter les mesures de prévention

Temps moyen de formation

30 minutes

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

1 module de 3 chapitres et synthèse téléchargeable

Chapitre 1 : L'électricité

Chapitre 2 : Les dangers de l'électricité

Chapitre 3 : Les mesures de prévention

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM





Thématique

Levage, Manutention, Machines

- Conduite en sécurité des chariots automoteurs
- Conduite en sécurité des engins de chantier
- Conduite en sécurité des PEMP
- Conduite en sécurité des ponts roulants

▶▶▶ **Levage / Manutention / Machines** **Conduite en sécurité des chariots automoteurs**

Objectifs pédagogiques

Cette formation e-learning s'adresse à toute personne :

- devant obtenir une autorisation de conduite
- devant obtenir le CACES® selon la recommandation R.489
- devant renouveler son CACES® selon la recommandation R.489.

Cette formation a pour objectif de :

- présenter les règles de sécurité de conduite des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- préparer à l'obtention ou au renouvellement du CACES®
- préparer à l'obtention d'une autorisation de conduite

Temps moyen de formation

2 h 30

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

1 module de 12 chapitres

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Programme

• **En mode «formation initiale» :** le stagiaire suit l'ensemble des chapitres et est évalué en fin de parcours.

A l'issue de l'évaluation finale des connaissances du stagiaire, une attestation de suivi de parcours est délivrée.

• **En mode «recyclage» :** des tests de positionnement permettent de fournir automatiquement le parcours adapté aux connaissances du stagiaire. La durée du recyclage varie selon le profil.

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

▶▶▶ **Les différents chapitres:**

- Réglementation, devoirs et responsabilités du cariste
- Technologie des chariots de manutention automoteurs
- Catégories des chariots et adéquation
- Accessoires et équipements porte-charge
- Plaque de charge et stabilité du chariot
- Prise de poste
- Circulation à vide et en charge
- Gerbage et dégerbage en pile
- Gerbage et dégerbage en palettier
- Chargement latéral d'une remorque
- Chargement par l'arrière d'une remorque
- Arrêt temporaire et remisage en fin de poste



►►► *Levage / Manutention / Machines*

Conduite en sécurité des engins de chantier

Objectifs pédagogiques

Cette formation e-learning s'adresse à toute personne :

- devant obtenir une autorisation de conduite
- devant obtenir ou renouveler le CACES®

Cette formation a pour objectif de :

- présenter les règles de sécurité de conduite des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- préparer à l'obtention d'une autorisation de conduite
- préparer à l'obtention ou au renouvellement du CACES®

Temps moyen de formation

2 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

1 module de 8 chapitres

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Programme

- **En mode «formation initiale** : le stagiaire suit l'ensemble des chapitres et est évalué en fin de parcours. A l'issue de l'évaluation finale des connaissances du stagiaire, une attestation de suivi de parcours est délivrée.
- **En mode «recyclage**» : des tests de positionnement permettent de fournir automatiquement le parcours adapté aux connaissances du stagiaire. La durée du recyclage varie selon le profil.

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

►►► *Les différents chapitres:*

- Réglementation, devoirs et responsabilités
- Technologie
- Catégories
- Prise de poste
- Circulation sur voie publique
- Sécurité sur chantier
- Procédures d'arrêt, maintenance et transport
- Signalisation générale de sécurité



►►► Levage / Manutention / Machines

Conduite en sécurité des PEMP

Objectifs pédagogiques

Cette formation e-learning s'adresse à toute personne :

- devant obtenir le CACES® selon la recommandation R.486
- devant obtenir une autorisation de conduite
- devant renouveler son CACES® selon la recommandation R.486

Cette formation a pour objectif de :

- présenter les règles de sécurité concernant la conduite des PEMP
- préparer à l'obtention d'une autorisation de conduite
- préparer à l'obtention ou au renouvellement du CACES®

Temps moyen de formation

2 h 30

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

1 module de 10 chapitres

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Programme

• **En mode « formation initiale »** : le stagiaire suit l'ensemble des chapitres et est évalué en fin de parcours.

A l'issue de l'évaluation finale des connaissances du stagiaire, une attestation de suivi de parcours est délivrée.

• **En mode « recyclage »** : des tests de positionnement permettent de fournir automatiquement le parcours adapté aux connaissances du stagiaire. La durée du recyclage varie selon le profil.

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►►► Les différents chapitres:

- Introduction
- Chapitre 1 : Réglementation, devoirs et responsabilités du conducteur
- Chapitre 2 : Technologie des PEMP
- Chapitre 3 : Catégories des PEMP et adéquation
- Chapitre 4 : Caractéristiques et stabilité des PEMP
- Chapitre 5 : Prise de poste
- Chapitre 6 : Circulation
- Chapitre 7 : Stabilisation
- Chapitre 8 : Manœuvre d'une PEMP et surveillance
- Chapitre 9 : Règles générales de sécurité
- Chapitre 10 : Arrêt temporaire et remisage
- Conclusion

▶▶▶ *Levage / Manutention / Machines*

Conduite en sécurité des ponts roulants

Objectifs pédagogiques

Cette formation e-learning s'adresse à toute personne :

- devant obtenir une autorisation de conduite
- devant obtenir le CACES® selon la recommandation R.484 de la Cnam
- devant renouveler son CACES® selon la recommandation R.484 de la Cnam

Cette formation a pour objectif de :

- présenter les règles de sécurité concernant la conduite des ponts roulants
- préparer à l'obtention d'une autorisation de conduite
- préparer à l'obtention ou au renouvellement du CACES®

Temps moyen de formation

2 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

1 module de 8 chapitres

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Programme

- **En mode «formation initiale» :** le stagiaire suit l'ensemble des chapitres et est évalué en fin de parcours. A l'issue de l'évaluation finale des connaissances du stagiaire, une attestation de suivi de parcours est délivrée.
- **En mode «recyclage» :** des tests de positionnement permettent de fournir automatiquement le parcours adapté aux connaissances du stagiaire. La durée du recyclage varie selon le profil.

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

▶▶▶ *Les différents chapitres:*

Introduction

Chapitre 1 : Réglementation, devoirs et responsabilités du pontier

Chapitre 2 : Technologie des ponts roulants

Chapitre 3 : Accessoires de levage

Chapitre 4 : Élingage de la charge

Chapitre 5 : Prise de poste d'un pont roulant

Chapitre 6 : Manutention de la charge

Chapitre 7 : Manœuvres délicates

Chapitre 8 : Fin de poste d'un pont roulant





Thématique

Management Marketing, Vente

- Force de vente
- Gestion de projet
- Management d'équipe
- Prise de parole
- Réseaux sociaux

►► Force de Vente

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Force de vente** vous permettra, au travers de 14 modules et quiz, de préparer au mieux la certification « Technique de vente omnicanal ».

Cette certification permet à un vendeur d'être capable de :

- Utiliser des outils numériques pour augmenter ses ventes en magasin comme à distance
- Utiliser des outils d'analyse connectés pour identifier sa cible et analyser son marché
- Rendre le client acteur de la vente et de la promotion des produits et des services

Temps moyen de formation

14 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- 7 Modules comprenant des ressources de formation vidéo
- 7 quiz formatifs

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les différents modules:

- **Module 1 :** La compréhension basique du processus de vente + **QUIZ**
- **Module 2 :** La prospection et la découverte client + **QUIZ**
- **Module 3 :** Le marketing d'avant – vente + **QUIZ**
- **Module 4 :** Les techniques de vente + **QUIZ**
- **Module 5 :** La prospection téléphonique + **QUIZ**
- **Module 6 :** La négociation + **QUIZ**
- **Module 7 :** L'après - vente et la fidélisation + **QUIZ**

►► Gestion de projets

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Gestion de projet** vous permettra, au travers de 8 modules et quiz, de devenir un expert dans la gestion de projet.

Temps moyen de formation

8 heures

Système d'évaluation

NON

Niveau de granularisation

- **8 Modules** comprenant des ressources de formation vidéo, ressources téléchargeables et quiz formatifs

Technologie

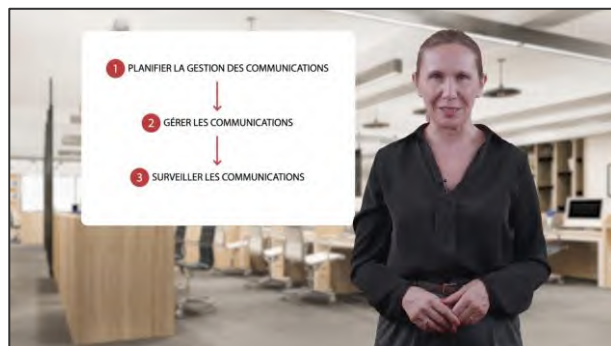
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les différents modules:

- **Module 1** : Généralités + QUIZ
- **Module 2** : Recrutement, management et animation des équipes projet + QUIZ
- **Module 3** : Lancement du projet + QUIZ
- **Module 4** : Outils et méthodes + QUIZ
- **Module 5** : Finance + QUIZ
- **Module 6** : Contrôle et suivi + QUIZ
- **Module 7** : Gestion des risques + QUIZ
- **Module 8** : Conduite du changement + QUIZ

►► Management d'équipe

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Management d'équipe** vous permettra d'acquérir, en **26 modules**, les bons réflexes et bonnes postures. Vous apprendrez les fondamentaux du management : Comment développer la motivation, comment déléguer, comment mener des entretiens managériaux ? Vous pourrez aller plus loin sur le sujet grâce aux apports sur le management situationnel, l'accompagnement au changement et le positionnement de leader.

Temps moyen de formation

15 heures

Système d'évaluation

NON

Niveau de granularisation

- **26 Modules** comprenant des ressources de formation vidéo, des quiz formatifs ou des ressources téléchargeables

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les différents modules:

- Manager une mission, une posture
- **Quiz** - Manager une mission, une posture
- Individualiser les stratégies de motivation du manager
- **Quiz** - Individualiser les stratégies de motivation du manager
- Le management situationnel
- **Quiz** - Le management situationnel
- Apprendre à déléguer
- Mener des entretiens avec ses collaborateurs
- **Quiz** - Mener des entretiens avec ses collaborateurs
- Mener des entretiens avec ses collaborateurs
- Manager le changement
- Animer une réunion
- Animer une réunion
- Développer une intelligence relationnelle
- Résoudre un conflit ouvert
- Adopter une attitude constructive dans le conflit
- Arbitre au médiateur - Gérer un conflit en tant que tiers
- Créer un environnement de travail plus collaboratif
- Ouvrir des paradigmes au-delà du conflit
- Communiquer dans le désaccord
- Améliorer ses talents relationnels
- Management à distance
- Gestion du stress
- Le management public – Approches conceptuelles et enjeux de pilotage (1)
- Le management public – Approches conceptuelles et enjeux de pilotage (2)
- **Quiz final**

►►► *Prise de parole en public*

Objectifs pédagogiques

Ce module de formation **Prises de parole en public** vous permettra de connaître les conseils techniques à appliquer pour parfaire votre communication orale en public.

Temps moyen de formation

2 heures

Système d'évaluation

NON

Niveau de granularisation

- **1 Module** comprenant des ressources de formation vidéo

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►►► *Les différents modules:*

Module 1 : Généralités

- Introduction
- La prise de parole en public dans l'univers pro
- Un atout pour votre carrière et votre business
- 7 manières de vaincre votre peur
- Parler en public 6 leçons TED
- Communication non verbale positive
- Comment s'habiller pour parler en public
- 8 conseils pratiques en bonnes postures
- 5 gestes de la main utiles
- 5 conseils devant un public hostile
- Comment créer un discours interactif
- Bon usage de l'humour
- 3 bonnes raisons d'utiliser la règle des 10 20 30
- L'art du silence Partie 1
- L'art du silence Partie 2
- Conclusion de la formation
- Questionnaire intermédiaire

►► Réseaux sociaux

Objectifs pédagogiques

Cette formation **Réseaux sociaux** vous permettra, au travers de 14 modules et quiz, de :

- définir les tactiques opérationnelles sur les médias sociaux
- définir un plan de contenus sur les médias sociaux
- maîtriser les astuces de publication
- connaître les outils indispensables pour une campagne
- développer sa culture digitale

Temps moyen de formation

22 heures

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

- **14 Modules** comprenant des ressources de formation vidéo, exercices vidéos, quiz formatifs

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les différents modules:

- Les fondamentaux du métier de Community Manager
- **Quiz** - Les fondamentaux du métier de CM
- La base des réseaux sociaux
- **Quiz** - La base des réseaux sociaux
- Cerner les enjeux comportementaux des internautes pour construire votre projet social media
- **Quiz** - Cerner les enjeux comportementaux des internautes pour construire votre projet social media
- Mettre en place une stratégie Social Média
- **Quiz** - Mettre en place une stratégie Social Média
- Pinterest Ads
- **Quiz** - Pinterest Ads
- TikTok Ads
- **Quiz** - TikTok Ads
- Snapchat Ads
- **Quiz** - Snapchat Ads



Thématique

Prévention des risques

- Prévention des risques / Sécurité
- Prévention des risques incendie
- Troubles musculo – squelettiques
- Prévention
 - Les risques biologiques
 - Les risques chimiques - Industrie

▶▶▶ *Prévention des risques / Sécurité*

Objectifs pédagogiques

Cette formation composée de 4 modules permet :

1. De connaître et appréhender les enjeux environnementaux du quotidien, savoir gérer, trier / recycler les déchets et préserver ainsi au mieux notre planète.
2. D'appréhender les risques professionnels en fonction d'une situation ou d'un contexte professionnel et de savoir comment les éviter
3. De reconnaître les situations nécessitant des gestes de premiers secours au travers d'un jeu illustré où vous prenez les décisions ! Brûlures, saignement, perte de conscience. Jouez pour débloquer tous les scénarios et gagner le maximum de points
4. D'appréhender et de comprendre les gestes de premiers secours et de vous préparer au passage de l'examen SST (composée d'une série de vidéos de mises en situation démonstratives)

Temps moyen de formation

1. 1 heure / 2. 4 heures / 3. 1 heure / 4. 30 min
Soit **6h30**

Système d'évaluation

1 évaluation sur les **gestes de premiers secours**

Niveau de granularisation

4 modules

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶▶ *Les différents modules :*

PRÉVENTION – SÉCURITÉ

1. Environnement et économies d'énergie
2. Éviter les risques professionnels
3. Gestes de premiers secours
4. Vidéo SST – premiers secours

►►► *Prévention des risques incendie*

Objectifs pédagogiques

Cette formation à distance a pour objectif de sensibiliser et de former votre personnel aux **bases de la sécurité d'incendie** et à **l'évacuation en cas d'incendie**.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- identifier les principales causes d'incendie et ses effets
- prendre en compte le développement et la propagation d'un incendie
- connaître les principales mesures de prévention du risque incendie
- identifier et mettre en œuvre les moyens de secours adaptés à la nature du risque
- identifier les principales causes d'incendie et ses effets
- prendre en compte le développement et la propagation d'un incendie
- connaître les principales mesures de prévention du risque incendie
- identifier et mettre en œuvre les moyens de secours adaptés à la nature du risque

Temps moyen de formation

15 minutes par module soit 30 minutes

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

2 modules contenant 4 chapitres de chaque

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

►►► *Les différents modules et chapitres:*

LES BASES

- La réglementation
- Les causes de l'incendie et les mesures préventives
- Les classes de feu et les types d'extincteur
- La manipulation d'extincteurs

ÉVACUER EN CAS D'INCENDIE

- Le déclenchement de l'alarme incendie
- L'alerte des secours
- Les différents intervenants
- L'évacuation



▶▶▶ Troubles musculo - squelettiques

Objectifs pédagogiques

Ces 2 modules s'adressent:

- À tout acteur de la prévention des risques professionnels (animateur sécurité, responsable d'atelier, médecin du travail, ergonome...)
- Aux formateurs PRAP
- À toute personne exposée à des risques liés à l'activité physique

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Comprendre l'origine des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Connaître les risques principaux au poste de travail
- Appliquer les principes de manutention manuelle
- Adopter les « bons gestes » à son poste de travail

Temps moyen de formation

30 minutes par module soit 1 h

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

2 modules composés de 2 chapitres chacun

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶▶ Les différents modules et chapitres :

INDUSTRIE

- Le corps humain et les pathologies
- Les mesures de prévention

TERTIAIRE

- Le corps humain et les pathologies
- Les principes de manutention manuelle

▶▶▶ **Prévention**

Les risques biologiques

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- identifier et éviter les dangers physiques
- reconnaître les dangers pour la santé
- déterminer les dangers pour l'environnement
- lire une étiquette de danger
- connaître et appliquer les règles de stockage
- reconnaître les EPI contre le risque chimique
- connaître la conduite à tenir en cas d'accident

Temps moyen de formation

30 minutes

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

1 module de 4 chapitres

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Pré requis pédagogique

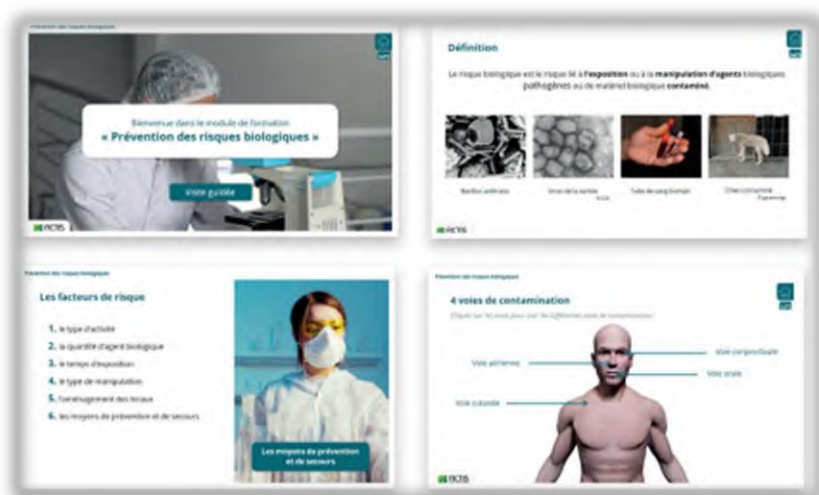
- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

▶▶▶ **Les différents chapitres:**

- **Chapitre 1 :** Danger et risque
- **Chapitre 2 :** Risque biologique
- **Chapitre 3 :** Classification du matériel biologique
- **Chapitre 4 :** Voies de contamination



▶▶▶ **Prévention**

Les risques chimiques - Industrie

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- identifier et éviter les dangers physiques
- reconnaître les dangers pour la santé
- déterminer les dangers pour l'environnement
- lire une étiquette de danger
- connaître et appliquer les règles de stockage
- reconnaître les EPI contre le risque chimique
- connaître la conduite à tenir en cas d'accident

Temps moyen de formation

1 heure

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

1 module de 8 chapitres

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC

Pré requis pédagogique

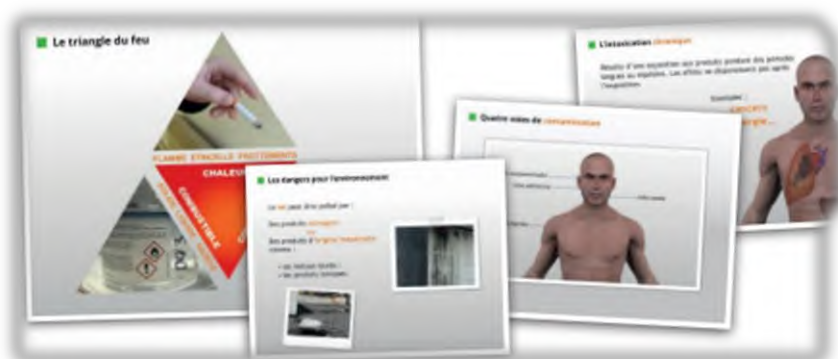
- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

▶▶▶ **Les différents chapitres:**

- **Chapitre 1** : Les dangers physiques
- **Chapitre 2** : Les dangers pour la santé
- **Chapitre 3** : Les dangers pour l'environnement
- **Chapitre 4** : L'étiquette de danger
- **Chapitre 5** : Les informations sur les produits (la FDS) et les déchets
- **Chapitre 6** : Le stockage
- **Chapitre 7** : Les équipements de protection individuelle (EPI)
- **Chapitre 8** : La conduite à tenir en cas d'accident





Thématique

Secrétariat, santé, comptabilité

- Assistant(e) secrétaire Comptable
- Assistant(e) secrétaire santé

▶▶ Assistant(e) secrétaire comptable

Objectifs pédagogiques

Acquérir les compétences sur les écrits professionnels, l'organisation des tâches, la communication et l'information, l'organisation de réunions, les déplacements et repas professionnels.
Cette formation est principalement dessinée aux personnes qui sont confrontées, dans leur pratique professionnelle, avec la lecture et l'interprétation d'un bilan et d'un compte de résultat et qui ambitionnent de les déchiffrer.

Temps moyen de formation

Assistante secrétaire : 12 heures
Lire et comprendre un bilan : 13 heures
Soit **25 heures** de formation

Système d'évaluation

OUI

Niveau de granularisation

Assistante secrétaire : 11 Modules **Lire et comprendre un bilan** : 8 Modules
Soit un total de **19 modules** comprenant de multiples jeux-exercices interactifs et stimulants.

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

▶▶ Les différents modules:

SECRÉTAIRE ASSISTANTE

- **Les écrits professionnels** : Le courrier
- **Les écrits professionnels** : Les notes
- **Les écrits professionnels** : Les tableaux
- **Les écrits professionnels** : Les rapports
- **Les écrits professionnels** : Les comptes-rendus
- **Les écrits professionnels** : Les formulaires
- **Les écrits professionnels** : Les documents commerciaux
- La gestion du temps
- L'organisation administrative
- **Communication et information** : Réception et diffusion
- Organisation des réunions et des déplacements professionnels

LIRE ET COMPRENDRE UN BILAN

- 1^{er} regard sur le bilan
- L'Actif
- Le Passif
- Récapitulatif
- Réaliser son bilan
- Analyse fonctionnelle
- Fonds de roulement
- Compte de résultat



▶▶ Assistant(e) secrétaire santé

Objectifs pédagogiques

Cette formation permet :

- L'acquisition des compétences sur les écrits professionnels, l'organisation des tâches, la communication et l'information, l'organisation de réunions, les déplacements et repas professionnels.
- L'acquisition des connaissances en biologie humaine pour les métiers d'aide soignant(e) et auxiliaire de puériculture, ou de réviser les bases pour les métiers de la santé.
- L'amélioration et renforcez vos connaissances en biologie avec ces 10 **Quiz formatifs**. Ces modules sont conçus pour vous entraîner au travers d'un panel de questions à choix multiples dans le domaine médical.

Temps moyen de formation

Assistante secrétaire : 12 heures
Préparation aux métiers de la santé: 30 heures + 3 heures de Quiz
Soit **45 heures** de formation

Système d'évaluation

OUI (sauf pour les quiz)

Niveau de granularisation

Assistante secrétaire : 11 Modules
Préparation métiers de la santé : 20 Modules
Quiz formatifs en biologie : 10 quiz
Soit un total de **31 modules** comprenant de multiples jeux-exercices interactifs et stimulants et **10 quiz**

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

▶▶ Les différents modules :

SECRETARE ASSISTANTE

- Le courrier
- Les notes
- Les tableaux
- Les rapports
- Les comptes-rendus
- Les formulaires
- Les documents commerciaux
- La gestion du temps
- L'organisation administrative
- **Communication et information** : Réception et diffusion
- Organisation des réunions et des déplacements professionnels



PRÉPARATION MÉTIERS SANTÉ

- Le squelette
- Les os
- Les muscles
- Le système nerveux
- L'appareil digestif
- L'appareil circulatoire
- Le sang et la circulation lymphatique
- L'appareil respiratoire
- L'appareil urinaire
- La peau et le toucher
- Les yeux et la vue
- L'oreille et l'ouïe
- L'odorat et le goût
- Les appareils génitaux masculins
- Les appareils génitaux féminins
- La reproduction
- Le système endocrinien
- Le système immunitaire
- Analyse nutritionnelle
- Les Maladies à Incidence Sociale



Thématique

Remise à niveau

- CléA / CléA Numérique
- Entraînement cognitif
- Savoir de base en mathématiques
- Aptitudes /Compétences/ Orientation
- Techniques de Recherche d'Emploi

▶▶ CléA / CléA Numérique

Objectifs pédagogiques

Le socle de connaissances et de compétences professionnelles fait l'objet d'une certification nommée CléA qui est inscrite de droit à l'inventaire des certifications. Elle est éligible à l'ensemble des dispositifs de formation.

- Avec **OnlineCléA**, vous disposez de 350 heures de formation pour renforcer vos connaissances et compétences du référentiel CléA et vous préparer à la certification CléA.
- La formation **CléA Numérique** vous permettra d'acquérir un socle de connaissances numériques professionnelles en vue du passage de la certification CléA Numérique, au travers de modules de formations et exercices interactifs et tutoriels vidéos

Temps moyen de formation

CléA : 350 heures / CléA Numérique : 75 heures

Système d'évaluation

OUI (sauf pour la formation CléA Numérique)

Niveau de granularisation

CléA : 500 modules
CléA Numérique 86 modules

Technologie

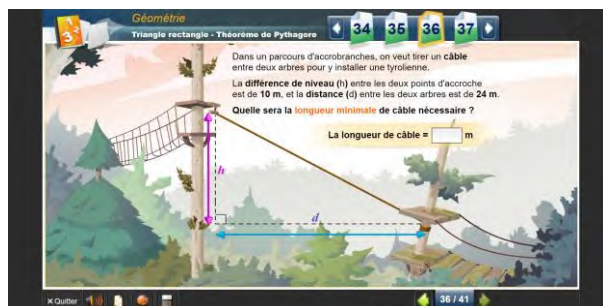
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ Les différents modules :

CléA

- La communication en français
- Calcul et raisonnement mathématiques
- Information et communication numérique
- Travailler en équipe
- Travailler en autonomie
- Apprendre à apprendre
- Gestes et postures, hygiène sécurité, environnement
- Complément CléA

CléA Numérique

- Les premiers pas en informatique
- Identifier son environnement et utiliser les outils associés (Windows, Word, Excel, Powerpoint, Outlook)
- Interagir en mode collaboratif
- Appliquer les règles et bonnes pratiques de la sécurité numérique

▶▶ **Entraînement cognitif**

Objectifs pédagogiques

Un programme innovant d'entraînement personnalisé des capacités cognitives qui s'adresse à un large public.

Avec la formation ONLINE ENTRAÎNEMENT COGNITIF, stimulez votre cerveau de façon efficace et divertissante grâce à un entraînement régulier avec l'ensemble des modules, pour une réelle progression de vos performances cognitives.

Mais aussi, un programme d'entraînement cérébral ayant pour but d'aider **les candidats aux concours** à développer leurs capacités de raisonnement logique, analogique, d'abstraction et leur faculté à résoudre des problèmes lors d'épreuves et tests psychotechniques.

Le verbal, le numérique, le raisonnement logique, le spatial, l'attention-concentration et la mémoire.

Ces facteurs sont : les plus pertinents et donc les plus mesurés dans les épreuves de **tests psychotechniques, tests d'aptitude** (Concours Infirmier, Auxiliaires de puériculture, Puéricultrices, Orthophonistes...)

Temps moyen de formation

80 heures

Niveau de granularisation

- **154 Modules** comprenant de multiples jeux-exercices interactifs et stimulants.

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶ **Les différents modules:**

- **Attention** - 4 modules
- **Habilité verbale** - 36 modules
- **Lettres mêlées** - 48 modules
- **Logique** - 28 modules
- **Mémoire** - 8 modules
- **Mots brouillés** - 16 modules
- **Orientation** - 1 module
- **Quiz formatif Logique** - 13 modules

►► Savoir de base en mathématiques

Objectifs pédagogiques

Avec cette formation **Mathématiques composée des niveaux A, B, C, D**, vous pourrez maîtriser

Niveau A : les bases du calcul : les nombres entiers et décimaux, les 4 opérations - technique opératoire et situations problèmes.

Niveau B : les notions d'échelle, de pourcentage et de proportionnalité. (Calculs sur les unités de longueur, de masse, de durée et de capacité. Maîtriser les notions d'aire et de périmètre au travers de situations courantes et approche des éléments de géométrie).

Niveau C : maîtriser les notions d'angles, de construction et aborder les propriétés des figures géométriques.

Niveau D : les notions d'angles, construction et propriétés de figures géométriques (Calculer une expression numérique. Savoir résoudre une équation du premier degré et tracer les symétries axiales).

Des modules conçus pour vous entraîner sur des situations de la vie courante (calcul de temps, de longueur, de volume, calcul mental...)

Temps moyen de formation

25 heures par niveau + 26 heures Quiz formatifs

Système d'évaluation

OUI sauf pour les quiz

Niveau de granularisation

- **25 Modules** par niveau. Chaque module comprend une animation pédagogique permettant d'acquérir la compétence visée ainsi que de nombreux exercices de mise en application
- **21 Quiz** formatifs
- **5 Quiz** entraînement concours

Technologie

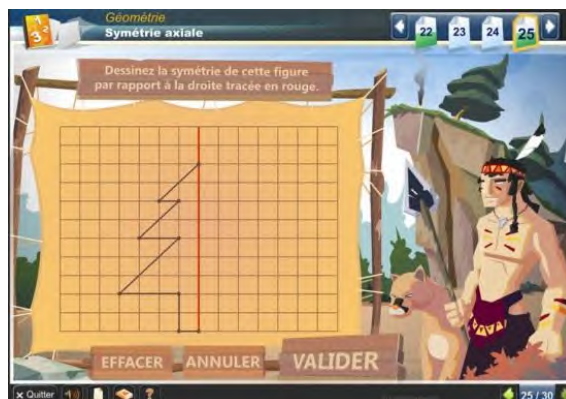
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



▶▶▶ Aptitudes /Compétences/ Orientation

Objectifs pédagogiques

- **APTITUDES : APTIPOST**, le premier logiciel d'aide à l'insertion professionnelle et au recrutement
 - Mettre en adéquation, poste de travail et aptitudes des publics en parcours d'insertion ou de reclassement,
 - Aider à la construction ou validation de projet professionnel,
 - Aider au recrutement en entreprise,
 - Identifier les caractéristiques individuelles liées à l'efficacité dans des situations particulières ayant une incidence directe sur la performance professionnelle.
- **COMPÉTENCES** : Des évaluations adaptatives des compétences en littératie, numératie et résolution de problèmes dans des environnements technologiques.
- **ORIENTATION** : 7 outils d'évaluation dont un outil d'aide à l'orientation et à la construction de son projet professionnel permettant de mieux se connaître en évaluant ses intérêts professionnels, ses aptitudes, les situations de travail et l'environnement de travail préférés et son style d'apprenant.

Temps moyen de formation

Aptitudes : 6 heures
Compétences : 3 heures
Orientation : 3 heures

Niveau de granularisation

- 14 Aptitudes
- **Compétences** : 3 évaluations
- **Orientation** : 7 tests et évaluations

Technologie

- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Techniques de Recherche d'Emploi

Objectifs pédagogiques

La formation **TRE** vous permettra d'acquérir les techniques de base pour faciliter sa recherche d'emploi. Préparer et s'entraîner aux entretiens d'embauche. Utiliser les réseaux sociaux pour sa recherche d'emploi.

Temps moyen de formation

10 heures

Niveau de granularisation

- **6 Modules** dont un simulateur d'entretien d'embauche comprenant de multiples jeux-exercices interactifs et stimulants.

Technologie

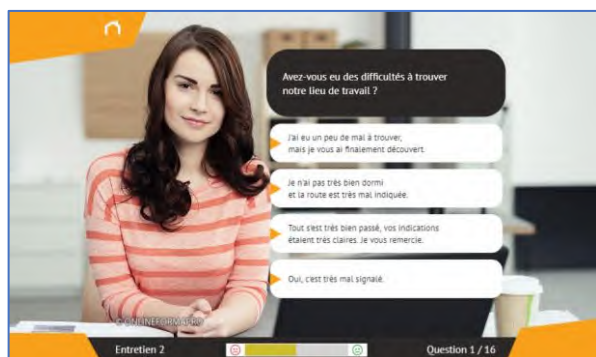
- HTML5
- Norme SCORM

Pré requis technique

- Navigateur web : Edge, Chrome, Firefox, Safari
- Système d'exploitation : Mac ou PC, smartphone

Pré requis pédagogique

- Le stagiaire doit pouvoir lire et écrire en français
- Pour effectuer cette formation vous devez être capable de manier une souris, allumer un ordinateur et ouvrir un logiciel.
- Des bases en informatique et la connaissance de WINDOWS/IOS sont fortement conseillées



►► Les différents modules:

- Premiers conseils pour un CV efficace
- La lettre de motivation
- L'utilisation des réseaux sociaux dans la recherche d'emploi
- Réussir son entretien d'embauche
- Les questions de l'entretien d'embauche
- S'entraîner à l'entretien d'embauche



Nous contacter



team@proformea.fr



09 78 80 18 48



22 avenue de la fontvin
34970 LATTES



PROFORMÉA

Notre organisme est engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement en formation des personnes en situation de handicap et en faveur de l'égalité professionnelle. Fanny THORON, référente handicap et à l'égalité professionnelle Femmes / Hommes de notre organisme se tient à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.



CERTIFICAT de conformité QUALIOPI N° : 2100912.1
OF Enregistré sous le n°76341086234 DREETS OCCITANIE
SIREN 890 558 398 R.C.S. Montpellier – www.proformea.fr