

Améliorer l'efficacité de sa TPE à l'aide de l'IA

Durée : 35 heures
Tarif : 1500 €



Certification professionnelle inscrite au RS - Numéro RS : 7311
Intitulé : Améliorer l'efficacité de sa TPE à l'aide de l'IA

Date d'enregistrement : 24/09/2025 - Enregistrée jusqu'au 24/09/2027

Certificateur : **Creactifs**

Lien fiche France Compétences : [RS7311 - Améliorer l'efficacité de sa TPE à l'aide de l'IA](#)

Contenus e-learning accessible 24/7.

Les délais d'admission sont généralement compris entre 15 jours et 1 mois. Ils peuvent différer suivant votre situation.

Objectifs pédagogiques généraux

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- **Identifier les opportunités d'application de l'intelligence artificielle** dans son activité, en analysant ses processus et en tenant compte des enjeux réglementaires, éthiques et organisationnels
- **Générer des contenus professionnels avec l'IA**, en appliquant des techniques de prompt engineering adaptées et en améliorant la qualité des productions
- **Synthétiser et analyser des données à l'aide de l'IA**, afin de faciliter la prise de décision et d'exploiter efficacement des informations complexes
- **Automatiser des tâches ou des workflows**, en paramétrant des outils no-code/low-code et en les intégrant dans les processus de la TPE

Durée et organisation

Durée totale : 35 heures

Modalités : 100% distanciel (30h d'e-learning + 5h de visio)

Modalités d'évaluation + Examen et Certification

Évaluations en cours de formation

Quiz de validation des connaissances

Exercices pratiques

Études de cas

Évaluation certificative

Réalisation d'un dossier de projet d'amélioration de l'efficacité de la TPE à l'aide de l'IA

Soutenance orale devant un jury

Validation : Certification RS 7311

Ressources et accompagnement

Ressources pédagogiques

Plateforme e-learning accessible 24h/24

Modules interactifs (vidéos, supports écrits, démonstrations)

Exercices pratiques et études de cas

Templates et outils directement exploitables en TPE

Ressources téléchargeables (guides, fiches méthodes)

Accompagnement pédagogique

Suivi par un formateur expert en IA et transformation digitale

Aide à la structuration du projet fil rouge

Feedback personnalisé sur les productions

Accompagnement méthodologique

Aide à la rédaction du dossier de certification

Préparation à la soutenance orale

Méthodologie d'intégration de l'IA dans son activité

Conseils pour la mise en œuvre opérationnelle

Pré-requis

Pré-requis techniques

- Maîtrise des outils informatiques de base (navigation internet, bureautique, gestion de fichiers)
- Disposer d'un ordinateur (PC ou Mac) avec une connexion internet stable
- Utilisation d'un navigateur web récent (Chrome, Edge, Firefox ou Safari)

Pré-requis académique

- Aucun

Pré-requis pédagogiques

- Maîtrise du français à l'oral et à l'écrit
- Avoir un projet d'intégration de l'intelligence artificielle dans son activité professionnelle (TPE ou équivalent)
- Capacité à travailler en autonomie dans un environnement digital

Public ciblé

- **Dirigeants de TPE (en activité ou en création)** souhaitant améliorer la performance de leur structure grâce à l'intelligence artificielle
- **Collaborateurs directs du dirigeant** (assistants, responsables marketing, administratif, RH, commercial...) impliqués dans l'optimisation des processus
- **Professionnels en activité** souhaitant intégrer l'IA dans leurs pratiques pour gagner en efficacité
- **Personnes en reconversion professionnelle** avec un projet d'intégration de l'IA dans une activité entrepreneuriale ou opérationnelle

Modalités et délai d'accès

Modalités d'accès

Les modalités d'accès incluent un entretien de recueil des besoins, la constitution du dossier, un test de positionnement et la signature des documents contractuels. L'entretien initial permettra d'évaluer le niveau et orienter vers une éventuelle remise à niveau.

Délai d'accès

Le délai d'accès minimum à nos formations est de 15 jours ouvrables à compter de la demande d'inscription

Approches pédagogiques

Apports théoriques

- Cours accessibles sur une plateforme d'apprentissage en ligne, disponibles 24h/24
- Sessions d'accompagnement en direct (5h de visio) animées par un formateur expérimenté
- Supports pédagogiques variés : supports écrits (slides, fiches de synthèse), tutoriels vidéo
- Exercices interactifs et ressources téléchargeables
- Quiz et évaluations formatives permettant de valider l'acquisition des connaissances

Apports pratiques

- Réalisation de projets concrets ou simulés en lien avec chaque module de compétences
- Exercices pratiques tutorés avec accompagnement pédagogique
- Études de cas issues de situations professionnelles réelles
- Analyse critique des productions réalisées et auto-évaluation des acquis

Apports méthodologiques

- Méthodologies de résolution de problématiques techniques et professionnelles
- Organisation du travail : planification, gestion des priorités et respect des échéances
- Méthodes d'apprentissage en autonomie dans un environnement digital (e-learning)
- Accompagnement à la structuration et à la rédaction du dossier de projet
- Préparation aux modalités d'évaluation et à la certification (épreuves écrites et orales)

Structure globale de l'action de formation

Phases théoriques et pratiques

- Alternance entre apports théoriques (bases réglementaires et techniques) et mises en pratique (exercices, cas concrets, projets)
- Organisation en modules de compétences complétée par un projet fil rouge (dossier de projet pour certification finale)
- Validation progressive des acquis tout au long du parcours (quiz, cas pratiques, évaluations)

Organisation prévisionnelle

- Phase introductive : découverte de la plateforme et prise en main des outils
- Phase principale : acquisition des compétences techniques et mises en pratique
- Phase de consolidation : approfondissement des compétences et finalisation du dossier de projet
- Phase terminale : préparation et passage de la certification

Contenu du programme

Les compétences visées par la certification :

- **C1. Identifier les opportunités d'application de l'intelligence artificielle au sein de sa TPE**
- **C2. Générer des contenus diversifiés avec l'IA**
- **C3. Synthétiser et analyser des données avec l'IA**
- **C4. Automatiser des tâches ou des workflows avec l'IA**

sont développées selon une **approche intégrée, progressive et contextualisée**, au travers de l'ensemble des modules composant le parcours de formation :

- Phase 1 – Fondamentaux de l'IA
- Phase 2 – Comprendre l'impact de l'IA sur la performance d'une TPE
- Phase 3 – Cartographier et automatiser les tâches récurrentes
- Phase 4 – Produire efficacement avec l'IA
- Phase 5 – Analyser, synthétiser et piloter avec l'IA
- Phase 6 – Intégrer l'IA dans son organisation personnelle et dans son équipe

Chaque module mobilise tout ou partie des compétences du référentiel, selon un niveau de complexité croissant, permettant au candidat de construire progressivement les acquis nécessaires à la réalisation du projet professionnel attendu dans le cadre de l'évaluation certificative.

Cette organisation pédagogique garantit une mise en cohérence entre les contenus de formation, les situations d'apprentissage proposées et les modalités d'évaluation, conformément aux exigences du référentiel de compétences et d'évaluation.

Programme

Détailé



Découpage des phases

PHASE 1 - INTRODUCTION ET FONDAMENTAUX

3h e-learning + 1h visio

- Comprendre les principes de l'IA générative
 - Acquérir le vocabulaire essentiel
 - Prendre en main un outil IA
 - Définir un projet d'amélioration pour sa TPE
-

PHASE 2 - IDENTIFIER L'IMPACT DE L'IA SUR LA PERFORMANCE D'UNE TPE

7h e-learning + 1h visio

- Analyser le fonctionnement de son activité
 - Identifier les leviers de performance liés à l'IA
 - Repérer des cas d'usage pertinents
 - Évaluer les opportunités et contraintes
-

PHASE 3 - CARTOGRAPHIER ET AUTOMATISER LES TÂCHES RÉCURRENTES

6h e-learning + 1h visio

- Identifier les tâches automatisables
 - Comprendre la logique des automatisations
 - Concevoir un premier processus automatisé
 - Structurer des données exploitables
-

PHASE 4 - PRODUIRE EFFICACEMENT AVEC L'IA

7h e-learning + 1h visio

- Structurer des requêtes avancées
 - Produire des contenus professionnels
 - Améliorer la qualité des productions
 - Adapter les contenus aux besoins
-

PHASE 5 - ANALYSER, SYNTHÉTISER ET PILOTER AVEC L'IA

4h e-learning

- Exploiter des données avec l'IA
 - Produire des synthèses exploitables
 - Aider à la prise de décision
 - Fiabiliser les résultats
-

PHASE 6 – INTÉGRER L'IA DANS SON ORGANISATION ET SON ÉQUIPE

3h e-learning + 1h visio

- Favoriser l'adoption de l'IA
- Structurer son organisation personnelle
- Accompagner son équipe
- Mesurer les gains

PHASE 1

INTRODUCTION ET FONDAMENTAUX

Durée moyenne : 4 h

Objectif général :

À l'issue du module, l'apprenant sera capable de comprendre les principes de l'intelligence artificielle générative, de s'approprier le vocabulaire associé, d'utiliser un outil d'IA à travers la formulation de requêtes simples, et d'identifier un premier cas d'usage dans le cadre de son projet d'amélioration de la performance de sa TPE.

Contenus e-learning

- Panorama des formes d'intelligence artificielle et de leurs usages concrets
- Compréhension simplifiée du fonctionnement des outils IA
- Décryptage des notions clés (prompt, contexte, modèle...)
- Premières techniques pour interagir efficacement avec une IA
- Réalisation de premières productions simples (texte, reformulation...)
- Choix d'un cas d'usage réel servant de base au projet de certification

Fil rouge certification

- Définition du sujet de projet
- Identification du contexte professionnel

Visio synchrone

- Lancement du parcours
- Validation des sujets de projet

PHASE 2

IDENTIFIER L'IMPACT DE L'IA SUR LA PERFORMANCE D'UNE TPE

Durée moyenne : 8 h

Objectif général :

À l'issue du module, l'apprenant sera capable d'identifier les opportunités d'application de l'intelligence artificielle au sein de sa TPE, en analysant ses processus, en repérant les leviers de performance, en sélectionnant des outils adaptés et en intégrant les contraintes éthiques, réglementaires et organisationnelles.

Contenus e-learning

- Analyse des activités et identification des points de friction
- Mise en évidence des tâches à faible valeur ajoutée
- Exploration des usages possibles de l'IA selon les fonctions de l'entreprise
- Lecture critique des outils IA disponibles et de leurs limites
- Intégration des enjeux réglementaires, éthiques et environnementaux
- Réflexion sur l'impact humain et organisationnel de l'IA

Fil rouge certification

- Formalisation des opportunités d'IA dans sa TPE
- Justification des choix d'usage

Visio synchrone

- Atelier d'analyse des opportunités
- Feedback sur les projets

PHASE 3

CARTOGRAPHIER ET AUTOMATISER LES TÂCHES

RÉCURRENTES

Durée moyenne : 7 h

Objectif général :

À l'issue du module, l'apprenant sera capable d'automatiser des tâches ou des workflows au sein de sa TPE, en identifiant les activités répétitives, en structurant les données nécessaires et en paramétrant des outils d'intelligence artificielle de type no-code/low-code.

Contenus e-learning

- Identification des activités répétitives et chronophages
- Compréhension des mécanismes d'automatisation (déclencheurs / actions)
- Découverte des outils no-code et de leurs usages
- Structuration et fiabilisation des données nécessaires
- Conception d'un enchaînement d'actions automatisées
- Mise en place d'un premier scénario simple

Fil rouge certification

- Définition d'un workflow automatisé lié au projet
- Choix de l'outil et logique d'automatisation

Visio synchrone

- Atelier de conception d'automatisation
- Aide à la modélisation

PHASE 4

PRODUIRE EFFICACEMENT AVEC L'IA

Durée moyenne : 8 h

Objectif général :

À l'issue du module, l'apprenant sera capable de générer des contenus diversifiés avec l'intelligence artificielle, en appliquant des techniques de prompt engineering et en exploitant des outils d'IA générative afin d'améliorer l'efficacité de sa communication.

Contenus e-learning

- Construction de requêtes détaillées et progressives
- Génération de contenus rédactionnels et marketing
- Création de supports visuels et multimédias
- Amélioration des productions par itérations
- Vérification et ajustement des résultats
- Structuration d'un assistant IA personnalisé

Fil rouge certification

- Production de contenus avec IA
- Formalisation des prompts utilisés

Visio synchrone

- Atelier de production
- Feedback sur prompts et contenus

PHASE 5

ANALYSER, SYNTHÉTISER ET PILOTER AVEC L'IA

Durée moyenne : 4 h

Objectif général :

À l'issue du module, l'apprenant sera capable de synthétiser et analyser des données à l'aide de l'intelligence artificielle, en sélectionnant des technologies adaptées et en interprétant les résultats afin de faciliter la prise de décision.

Contenus e-learning

- Recherche et collecte d'informations pertinentes
- Analyse de documents et extraction d'informations clés
- Structuration d'une synthèse claire et exploitable
- Transformation des données en actions concrètes
- Identification des limites et validation des résultats

Fil rouge certification

- Production d'une synthèse de données issue de l'IA
- Justification de l'analyse réalisée

Visio synchrone

- N/C

PHASE 6

INTÉGRER L'IA DANS SON ORGANISATION ET SON ÉQUIPE

Durée moyenne : 4 h

Objectif général :

À l'issue du module, l'apprenant sera capable d'intégrer l'utilisation de l'intelligence artificielle dans les processus de sa TPE, en accompagnant l'adoption des outils par les utilisateurs et en optimisant les pratiques afin d'améliorer l'efficacité opérationnelle.

Contenus e-learning

- Identification des freins à l'adoption
- Construction d'une démarche progressive d'intégration
- Organisation du travail avec l'IA au quotidien
- Mise en place de bonnes pratiques collectives
- Définition d'indicateurs de performance
- Évaluation des bénéfices réels

Fil rouge certification

- Intégration du projet dans l'organisation réelle
- Préparation de l'argumentation

Visio synchrone

- Atelier "embarquer son équipe"
- Préparation à la soutenance

NOUS CONTACTER

L'ensemble des parties prenantes peuvent exprimer des réclamations ou des aléas survenus en cours de prestation par courrier ou email à l'adresse mail contact@proforma.fr en précisant le motif de la réclamation ou de l'aléas.

 contact@proforma.fr

 09 78 80 18 48

 22 Avenue de la Fontvin
34970 LATTES

Notre organisme est engagé dans une démarche d'accueil et d'accompagnement en formation des personnes en situation de handicap et en faveur de l'égalité professionnelle. Fanny THORON, référente handicap et à l'égalité professionnelle Femmes / Hommes de notre organisme se tient à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

